



VIVA

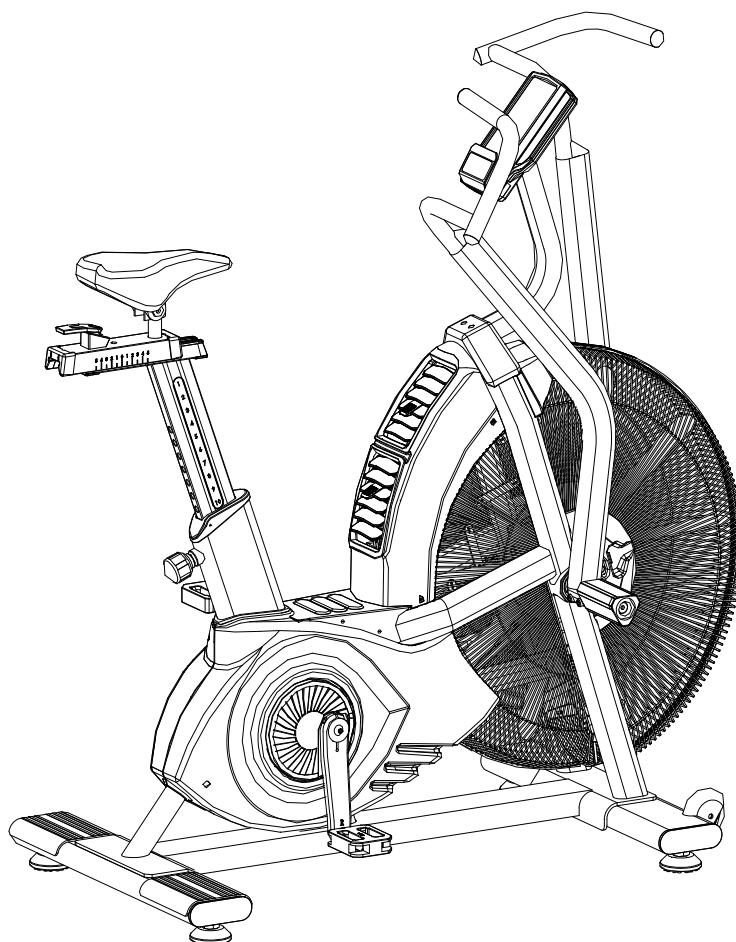
ACTIVITY | SPORTS | LIFESTYLE



Produktinfo

BENUTZERHANDBUCH / MANUAL

F1



VERSION: KGAS24010

www.AsVIVA.de

INHALTSVERZEICHNIS

GEWÄHRLEISTUNGSBESTIMMUNGEN.....3

WICHTIGE HINWEISE ZU IHREM GERÄT4

WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE.....5

EXPLOSIONSZEICHNUNG7

STÜCKLISTE8

MONTAGE ANLEITUNG12

ANPASSUNG14

WARTUNG UND PFLEGE15

AUFWÄRMEN UND DEHNEN16

TRAININGSHINWEISE18

EU-KONFORMITÄTSERKLÄRUNG34

TABLE OF CONTENTS

WARRANTY TERMS.....19

IMPORTANT INFO ABOUT YOUR PRODUCT20

IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS.....21

EXPLODED DIAGRAM23

PARTS LIST24

ASSEMBLY INSTRUCTION.....28

ADJUSTMENT30

EXERCISE INSTRUCTIONS31

WARRANTY DEVICE.....33

DECLARATION OF CONFORMITY34

GEWÄHRLEISTUNGSBESTIMMUNGEN

WICHTIG

Nur die Originalverpackung gewährleistet einen ausreichenden Transportschutz des Gerätes und sollte deshalb mindestens in der gesetzlichen Rückgabezeit aufbewahrt werden.

Für unsere Geräte leisten wir die gesetzliche Gewährleistung von 2 Jahren.

Ersatzteilbestellungen und Reparaturaufträge richten Sie bitte unter Angabe der Kundennummer bzw. Rechnungsnummer an Ihren Händler oder direkt an uns.

Unsere Serviceadresse: <https://www.asviva.de/service/support>



As-STORES GmbH
Kohnacker 9a
D-41542 Dormagen

Internetadresse: <http://www.asviva.de>

WICHTIGE HINWEISE ZU IHREM GERÄT

Danke, dass Sie sich für eines unserer Produkte entschieden haben und für das damit entgegengebrachte Vertrauen. Um Ihnen ein einwandfreies Produkt liefern zu können, obliegen alle unsere Produkte und deren Produktion einer ständigen sowie ausführlichen Qualitätskontrolle.

Sollte dennoch ein Fehler auftreten, Ihnen das Produkt nicht zusagen oder sollten Sie Anmerkungen und Vorschläge haben, so bitten wir Sie nicht zu zögern und Kontakt mit unserem Support unter support@as-stores.com aufzunehmen. Wir werden gemeinsam mit Ihnen eine Lösung finden.

WAS IST ZU BEACHTEN?

- Bitte bewahren Sie die Versandverpackung für den Zeitraum von mindestens 30 Tagen auf.
- Bitte beachten Sie, dass im Rahmen des Widerrufsrechtes die Produkte nur getestet und ausprobiert werden sollten. Straßenfahrzeuge maximal 1 km (sauber und trocken) und Fitnessgeräte maximal 1h. Alles was unverhältniss ist, kann zur Wertersatz nach Widerruf führen.
- Der von Ihnen erworbene Artikel wurde frei Bordsteinkante und verpackt geliefert, daher wird dieser im Falle eines Widerrufs oder eines Defekts wieder im verpackten Zustand und frei Bordsteinkante abgeholt.
- Sollten Sie keine Verpackungen mehr besitzen, so können wir Ihnen nach Absprache eine zukommen lassen (Erhalt der Verpackung und Abholung des Gerätes erfolgen nicht am selben Tag).
- Die Instandsetzung eines Produktes findet in unserem Hause statt. Ein Vor-Ort-Service ist nicht möglich.

Beispiel: Ablauf bei einem Widerruf

EINGANG DES
WIDERRUFS
IN UNSEREM HAUSE



BITTE WARE VERPACKEN.
NACH RÜCKINFO AN UNSEREN
SUPPORT WIRD DIE ABHOLUNG
FREI BORDSTEINKANTE EINGELEITET



EINGANGSPRÜFUNG
DER WARE



ERSTATTUNG ERFOLGT
AUF DIE URSPRÜNGLICHE
ZÄHLUNGSART



Beispiel: Ablauf bei einer Reparatur

EINGANG DER
FEHLERMELDUNG UND
AUSWERTUNG DIESER
IN UNSEREM HAUSE



BITTE HAUPTGERÄT VERPACKEN.
NACH RÜCKINFO AN UNSEREN
SUPPORT WIRD DIE ABHOLUNG
FREI BORDSTEINKANTE EINGELEITET



REPARATUR IN
UNSEREM HAUSE



RÜCKSENDUNG ZU IHNEN
UND ANLIEFERUNG
FREI BORDSTEINKANTE



WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE



- Das Sicherheitsniveau des Gerätes kann nur gehalten werden, wenn es regelmäßig auf Schäden und Verschleiß geprüft wird. Dabei ist ein besonderes Augenmerk auf die Endkappen / Rollen der Standfüße, die Trittpedale, die Handgriffe und die beweglichen Elemente zu richten.
- Wenn Sie dieses Gerät weitergeben oder von einer anderen Person benutzen lassen, stellen Sie sicher, dass derjenige den Inhalt dieser Gebrauchsanleitung kennt.
- Dieses Gerät darf immer nur von einer Person zum Trainieren benutzt werden.
- Überprüfen Sie vor der ersten Benutzung und auch später in regelmäßigen Abständen alle Schrauben, Bolzen und andere Verbindungen auf Ihren festen Sitz.
- Entfernen Sie alle scharfkantigen Gegenstände aus dem Umfeld des Gerätes, bevor Sie mit den Training beginnen.
- Trainieren Sie nur auf dem Gerät, wenn es einwandfrei funktioniert.
- Defekte Teile sind sofort auszutauschen und oder das Gerät bis zur Instandsetzung nicht mehr zu benutzen.
- Eltern und andere Aufsichtspersonen sollten sich Ihrer Verantwortung bewusst sein, da aufgrund des natürlichen Spieltriebes und der Experimentierfreudigkeit der Kinder mit Situationen zu rechnen ist, für die die Trainingsgeräte nicht gebaut sind.
- Wenn Sie Kinder an dem Gerät trainieren lassen, sollten Sie deren geistige und körperliche Entwicklung und vor allem deren Temperament berücksichtigen. Sie sollten die Kinder ggf. beaufsichtigen und vor allem auf die richtige Benutzung des Gerätes hinweisen. Als Spielzeug sind die Trainingsgeräte auf keinen Fall geeignet.
- Bitte beachten Sie beim Aufstellen des Gerätes, dass in jede Richtung ausreichend Freiraum vorhanden ist.
- Kinder sollten nicht unbeaufsichtigt in die Nähe des Gerätes kommen, da sie aufgrund Ihres natürlichen Spieltriebes das Gerät in einer Art und Weise gebrauchen könnten, wofür es nicht vorgesehen ist und dadurch können Unfälle entstehen.
- Bitte beachten Sie, dass inkorrektes und exzessives Training Ihre Gesundheit gefährden kann.
- Bitte beachten Sie, dass Hebel und andere Einstellmechanismen nicht in den Bewegungsbereich während der Übung ragen und den Ablauf stören.
- Beim Aufstellen des Gerätes sollten Sie darauf achten, dass das Gerät stabil steht und evtl. Bodenunebenheiten ausgeglichen werden.
- Tragen Sie immer Trainingskleidung und Schuhe, die für ein Fitnesstraining geeignet sind, wenn Sie auf dem Gerät trainieren. Die Kleidung muss so beschaffen sein, dass diese nicht aufgrund Ihrer Form (z.B. Länge) während des Trainings irgendwo hängen bleiben kann. Die Schuhe sollten passend zum Trainingsgerät gewählt werden, grundsätzlich dem Fuß einen festen Halt geben und eine rutschfeste Sohle besitzen.
- Grundsätzlich sollten Sie vor der Aufnahme eines Trainings Ihren Arzt konsultieren.
- Er kann Ihnen konkrete Angaben machen, welche Belastungsintensität für Sie geeignet ist und Ihnen Tipps zum Training und zur Ernährung geben.

WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE



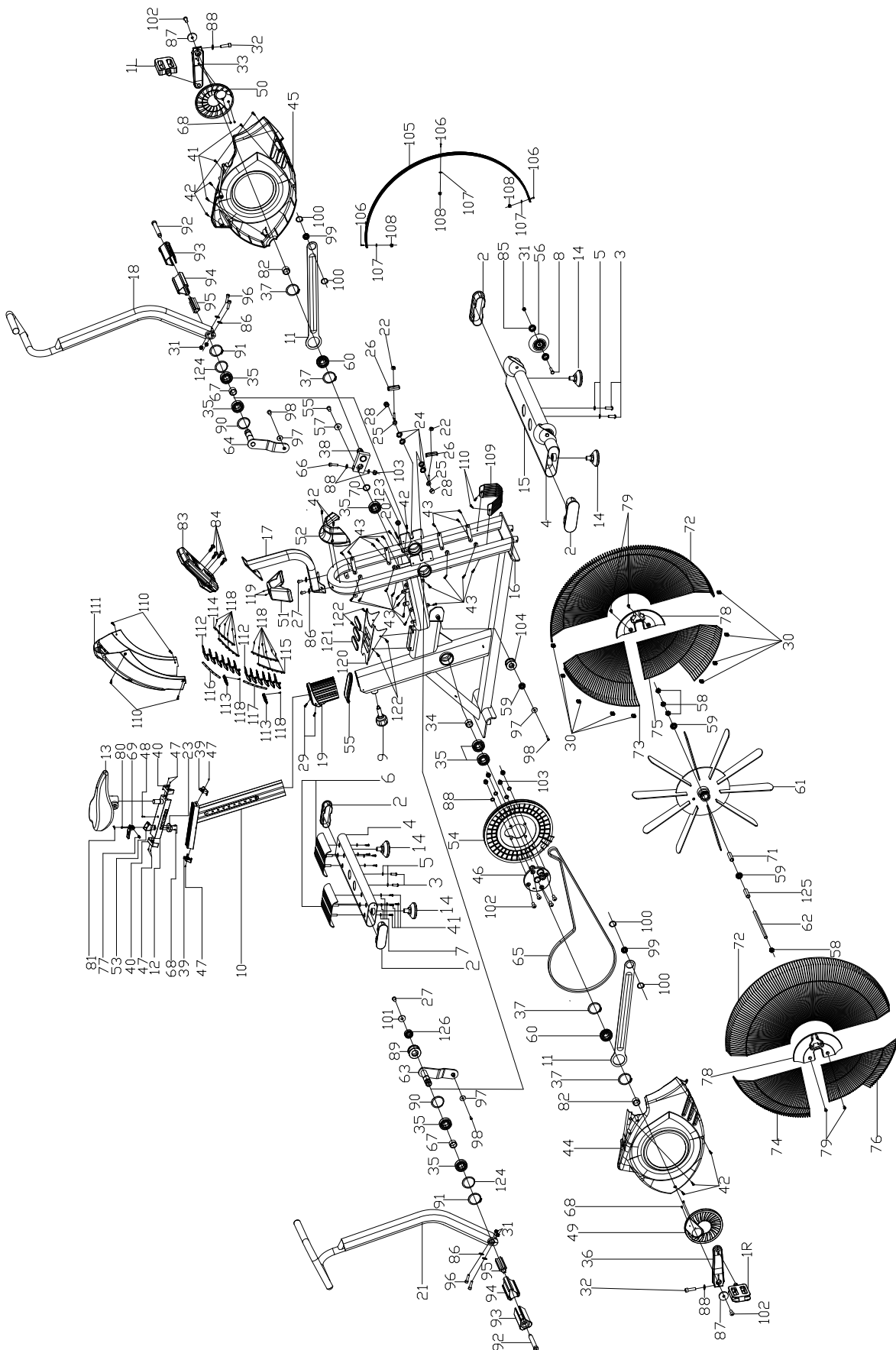
Bitte lesen Sie die Anleitung genau durch, bevor Sie mit dem Zusammenbau beginnen!

Achten Sie beim Anziehen der Schraubverbindungen darauf, dass der Bewegungsablauf nicht durch zu festes Anziehen beeinträchtigt wird.

Bewegliche Gelenkteile (Gleitträger usw.) müssen von Zeit zu Zeit mit handelsüblichem Schmierfett eingefettet werden.

- Bauen Sie das Gerät nach der Aufbauanleitung auf und verwenden Sie nur die für den Aufbau des Gerätes beigefügten gerätespezifischen Einzelteile. Kontrollieren Sie vor der Montage die Vollständigkeit der Lieferung anhand der Stückliste der Montage- und Bedienungsanleitung.
- Stellen Sie das Gerät an einem trockenen, ebenen Ort auf und schützen Sie es vor Feuchtigkeit. Sofern Sie den Aufstellort besonders gegen Druckstellen, Verschmutzungen oder ähnlichen schützen möchten, empfehlen wir Ihnen eine geeignete, rutschfeste Unterlage unter das Gerät zu legen.
- Generell gilt, dass Sportgeräte kein Spielzeug sind. Sie dürfen daher nur bestimmungsgemäß und von entsprechend informierten bzw. unterwiesenen Personen benutzt werden.
- Wenn Sie Schwindelgefühle, Übelkeit, Brustschmerzen oder andere anormale Symptome verspüren, stoppen Sie sofort das Training und konsultieren Sie Ihren Arzt.
- Personen wie Kinder, Invaliden und behinderte Menschen sollten das Gerät nur im Beisein einer weiteren Person, die eine Hilfestellung und Anleitung geben kann, benutzen.
- Achten Sie darauf, dass Sie und andere Personen sich niemals mit irgendwelchen Körperteilen in den Bereich von sich bewegenden Teilen begeben.
- Beachten Sie bei der Einstellung von verstellbaren Teilen auf die richtige Position bzw. die markierte, maximale Einstellposition.
- Trainieren Sie nie unmittelbar nach Mahlzeiten!
- Untersuchen Sie das Gerät vor jedem Gebrauch auf lose Bestandteile.
- Stellen Sie das Gerät nur auf stabilen Flächen ab.
- Das Gerät nicht verwenden, wenn Sie mehr als 150 Kg wiegen.

EXPLOSIONSZEICHNUNG



STÜCKLISTE

Nr.	Beschreibung	Menge	Spec
1	Pedal	1	JD-304V (9/16")
2	End cap	4	120*40*35
3	Bolt1	4	GB/T 70.2.2000 M10*30
4	Rear stabilizer	1	Welding
5	Flat washer	4	GB/T 95-2002 10
6	Front cover 2	2	160*128*41
7	Flat washer	8	GB/T 95-2002 5
8	Bolt 2	2	GB/T 5780-2000 M8*40
9	Shape Knob	1	φ50*101 (M16*45), ----- 40
10	Vertical seat post	1	326.5*50.5*410
11	Drive assembly	2	δ4
12	Seat post	1	Welding
13	Seat	1	KS-9068
14	Stopper	4	φ70*41/(M16X25)
15	Front Stabilizer	1	Welding
16	Main frame	1	Welding
17	Electronic watch connecting assembly	1	Welding
18	The left handlebar assembly	1	Welding
19	Plastic sleeve	1	124.5*46.5*120
20	Sensor	1	SR-202
21	Right handlebar assembly	1	Welding
22	Nut	2	GB/T 889.1-2000 M6
23	Fixing nut 2	1	φ44.8*16.5
24	Serrated gasket	4	GB/T 95-2002 12
25	Fixing bolt	2	M6*60
26	Pull out the fixed piece	2	δ1
27	Bolt 1	3	GB/T 70.1-2000 M10*1.25*40
28	Nut	2	GB/T 802-1988 M12X1.25 (H=16mm)
29	Screw 2	2	GB/T 845-1985 ST4.2*6
30	Sprocket buckle	9	17*16*9.5
31	Nut	6	GB/T 889.1-2000 M8
32	Bolt 7	2	GB/T 70.1-2000 M10*1.25*40
33	Lefy crank	1	170*19
34	Long fixing tube	1	φ30*φ25.2*32.1
35	Bearing	7	6205ZZ
36	Right Crank	1	170*19
37	Outer spring	4	52
38	Left connecting crank shaft assembly	1	90*50*68.5
39	Cover	2	56*23.6*24.6
40	Cover	2	58*36.3*22.7

STÜCKLISTE

Nr.	Beschreibung	Menge	Spec
41	Screw 1	11	GB/T 845-1985 ST4.2*19
42	Screw 2	9	GB/T 845-1985 ST4.2*19
43	Screw 3	22	GB/T 15856. 1-2002 ST4.2X13
44	Chain cover 1	1	608*98*366
45	Chain cover 2	1	608*98*366
46	Axis	1	φ118*153.5
47	Bolt 7	6	GB/T 70.1 2000 M4*12
48	Bolt 8	1	GB/T 70.1 2000 M5*18
49	Right crank cover	1	φ169
50	Left crank cover	1	φ169
51	The instrument cover	1	170.7*82.8*65.8
52	Front trim cover	1	220*73.5*112.2
53	Handle base	1	41.5*30*30
54	Belt wheel	1	φ305*21
55	Seat tube spacer	1	120*40
56	Wheel	2	φ69*23
57	Connection block large gasket	1	φ30*φ10.2*5
58	Fixing Nut 2	4	M12X1.25 H=6
59	Bearing	3	6001ZZ
60	Bearing	2	6205ZZ
61	Rim assembly	1	Welding
62	Flywheel Shaft	1	φ12*225
63	Right Front axle assembly	1	184*44*133
64	Left Front axle assembly	1	184*44*121
65	Belt	1	6PJ70
66	Bolt2	1	GB/T 70.1-2000 M10*1.25*60
67	Short fixing tube	2	φ30*φ25.2*18.1
68	Bolt 1	6	GB/845-85 M4*12
69	Handle	1	79*32*32.6
70	Spacer sleeve	1	φ30*φ25.2*3
71	Flywheel inner casing	1	φ16*φ12.2*53.1
72	Front cover	2	744*357*80.5
73	Left Upper	1	292*292*81
74	Right upper cover	1	292*292*81
75	Left lower cover	1	371*223*79
76	Right lower cover	1	371*223*79
77	Handle rotary copper sleeve	1	φ12*20
78	Grille cover	2	220*27.5*117.5
79	Screw 1	1	GB/T 70.3-2000 M6*18
80	Bolt 16	4	M6*35

STÜCKLISTE

Nr.	Beschreibung	Menge	Spec
81	Handle cover	1	φ16.4*10.3*5.5
82	Cranq Spacer	2	φ30*φ25.2*13
83	Computer	1	JSD-10421
84	Screw 3	4	GB/T 5780-2000 M5*10
85	Bearing	4	608ZZ
86	Spring washer 2	6	GB/T 859-1987 8
87	Large crank spacer	2	φ40φ10.2*6
88	Spring washer 2	8	GB/T 859-1987 10
89	Large pressure pulley	1	φ52.5*26
90	Rotary large gasket	2	φ30*φ25.2*1.0
91	Outer spring	2	25
92	Pedal screw	2	φ20*120
93	pedal decorative cover	2	56.6*61.6*115
94	Aluminum ally pedals	2	107*56.6*51.6
95	Pedal shaft sleeve	2	32.3*28.5*92
96	Bolt 16	4	GB/T 70.1-2000 M8*45
97	Flat washer	3	GB/T 95-2002 φ18φ6.4*1.6
98	Bolt 1	3	GB/T 95-2002 M6*12
99	Bearing	2	1201
100	Outer spring	4	32
101	Large pressure pulley gasket	1	φ20*φ8.2*2
102	Bolt 16	7	GB/T 70.2-2000 M10*1.25*25
103	Nut	5	GB/T 889.1-2000 M10*1.25
104	Small pressure pulley	1	φ44.5*26
105	Alluminum alloy edge	1	724*473*16
106	Srew 1	3	GB/T 5780-2000 M5*15
107	Flat washer	3	GB/T 95-2002 φ15*φ5.3*1.2
108	Nut	3	GB/T 889. 1_2000 M5
109	Under the grille cover	1	160*81.6*82.2
110	Screw 1	6	GB/T 15856.1 -2002 ST4.2X13
111	Fan cover	1	416*172*241
112	Win Blade	12	107.6*16.7*39.9
113	Fan blade adjustement block	2	45*9.9*30.3
114	Rounded Fan blade compression block	2	107*6*89
115	Right-angle fan blade compression block	2	128.4*6*48.6
116	Rounded fan blade linkage	1	φ1.2*92*81.5
117	Right angle fan blade linkage	1	φ1.2*112*43
118	Screw 1	14	ST2.9*8
119	Screw 1	2	GB/845-85 ST4.8X13
120	Stainless steel upper trim cover	1	δ1.2 (205*150*60)

STÜCKLISTE

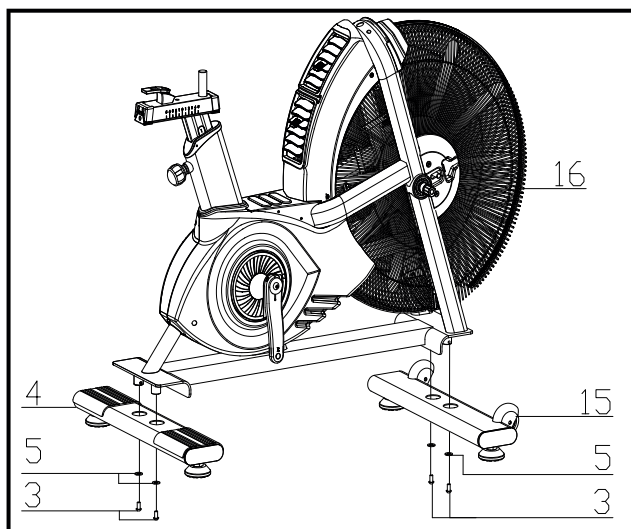
Nr.	Beschreibung	Menge	Spec
121	Pedal decorative block	3	98*28*6
122	Screw 1	4	GB/T 845-1985 ST4.2*19
123	Plastic plug	1	φ14*14
124	Wave Gasket	6	φ25
125	Plastic flywheel outer casing	1	φ16*φ12.2*37.2
126	Bearing	1	6202ZZ

MONTAGE ANLEITUNG

1. VORBEREITUNG:

- A. Stellen Sie vor dem Zusammenbau sicher, dass Sie genügend Platz um den Artikel herum haben.
B. Verwenden Sie zum Zusammenbau das vorhandene Werkzeug.
C. Bitte prüfen Sie vor dem Zusammenbau, ob alle benötigten Teile vorhanden sind (siehe oben). In dieser Anleitung finden Sie eine Explosionszeichnung mit allen Einzelteilen (gekennzeichnet mit Zahlen), aus denen dieser Artikel besteht.

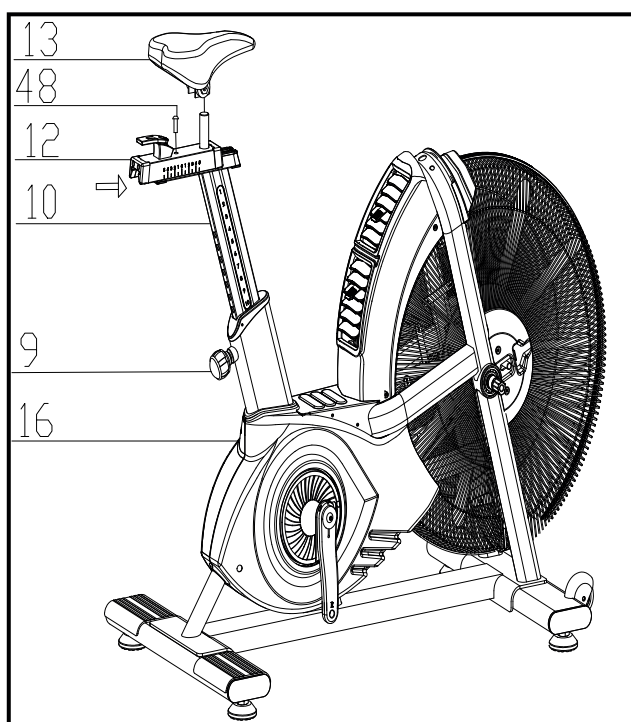
2. MONTAGE ANLEITUNG:



SCHRITT 1:

Befestigen Sie den vorderen Stabilisator (15) am Haupttrahmen (16) mit zwei Sätzen Ø10 Unterlegscheiben (5) und Schraube 1 (3).

Befestigen Sie den hinteren Stabilisator (4) an der Haupttrahmen (16) mit zwei Sätzen Ø10 Unterlegscheiben (5) und Schraube 1 (3)



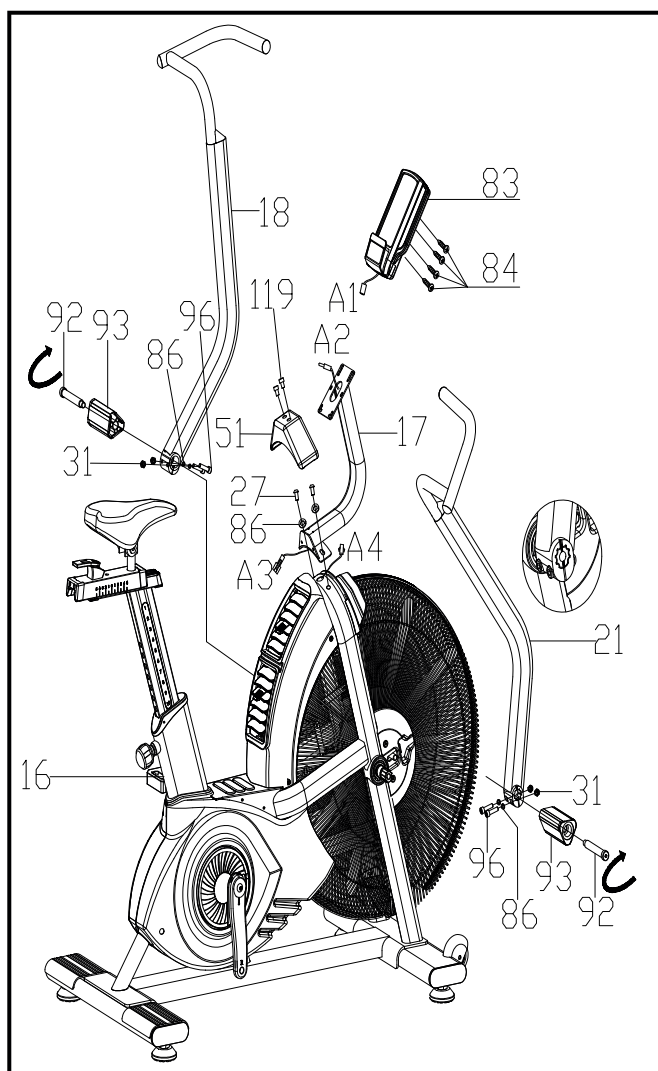
SCHRITT 2:

Schieben Sie dann die Sattelstütze (12) in die vertikale Sattelstütze (10).

Befestigen Sie die Schrauben (48). Wählen Sie dann die gewünschte Höhe aus. Lassen Sie den Knopf los und ziehen Sie die Schraube fest.

Befestigen Sie nun den Sattel (13) an der Sattelstütze (12) wie abgebildet und ziehen Sie die Schrauben fest.

MONTAGE ANLEITUNG



SCHRITT 3:

Setzen Sie die linke Lenkerbaugruppe (18) und die rechte Lenkerbaugruppe (21) in die Haupttrahmenbaugruppe (16) gemäß nach der in der Abbildung gezeigten Methode und verwenden Sie die Schrauben 16 (96), elastische Unterlegscheiben (86) und Muttern (31), um sie zu verschrauben. Befestigen Sie dann die Pedalschrauben (92) und Abdeckung (93) mit dem Haupttrahmen (16). Nach dem Verbinden der Stecker (A3 & A4), befestigen Sie (17) auf der am Hauptgerät (16) verwenden Sie dazu den Sechskant Steckschlüssel BOLT 1 (27) und die Feder-scheibe 2 (86); Verwenden Sie die Schraube 1 (119), um die Abdeckung der Instrumentenrohr-verkleidung (51) an die Verbindungsbaugruppe (17) zu montieren.

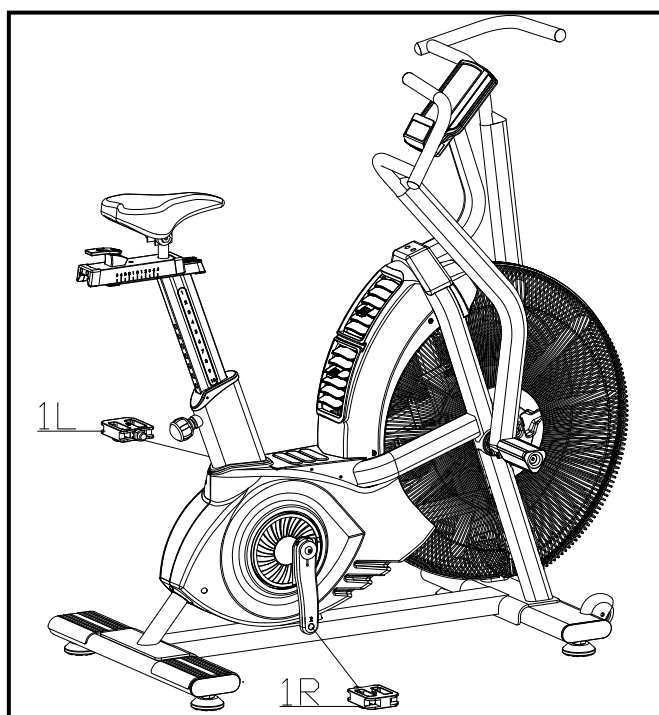
Schließen Sie zum Schluss die Stecker (A1 & A2) an. Befestigen Sie dann den Console (83) auf dem Teil (17) und verwenden Sie dazu die Schrauben 3 (84).

SCHRITT 4:

Die Pedale (1L & 1R) sind mit „L“ und „R“ markiert - Links und Rechts.

Verbinden Sie sie mit den entsprechenden Kurbelarmen. Der rechte Kurbelarm ist während Sie darauf sitzen auf der rechten Seite.

Beachten Sie, dass das rechte Pedal im Uhrzeigersinn und das linke Pedal gegen den Uhrzeigersinn eingeschraubt werden soll.



ANPASSUNG

*Um die Sitzhöhe einzustellen, lockern Sie den Federknopf an der vertikalen Stütze am Hauptrahmen und ziehen Sie den Knopf zurück. Positionieren Sie die vertikale Sattelstütze auf die gewünschte Höhe, damit die Löcher ausgerichtet sind. Lassen Sie dann den Knopf los und ziehen Sie ihn wieder fest.

*Um den Sitz in Richtung Lenker nach vorne zu bewegen oder rückwärts davon weg, lösen Sie den Einstellknopf und die Unterlegscheibe und Ziehen den Knopf zurück. Schieben Sie die horizontale Sattelstütze in die gewünschte Position. Richten Sie die Löcher aus und ziehen Sie dann den Einstellknopf wieder fest.

WARTUNG UND PFLEGE

Alle Geräteteile, die sich lösen könnten (Schrauben, Muttern u.ä.) regelmäßig (etwa alle 1 bis 2 Wochen, bzw. je nach Benutzungshäufigkeit) kontrolliert werden, um Unfälle durch sich lösende Einzelteile zu vermeiden.

Wenn Sie Ihr Gerät pflegen möchten, verwenden Sie zur Reinigung keine aggressiven Reinigungsmittel, sondern beseitigen Sie Verschmutzungen und Staub mit einem weichen, evtl. leicht feuchten Tuch.

Vermeiden Sie jedoch den Kontakt von Flüssigkeiten jeglicher Art mit dem Console oder dem Geräteinneren. Dies kann zu erheblichen Funktionsbeeinträchtigungen führen.

Um ein Auslaufen der Batterie(n) zu verhindern, sollte(n) diese bei längerer Nichtbenutzung aus dem Batteriefach entnommen werden.

Bewegliche Gelenkteile (Gleitlager) sollten von Zeit zu Zeit mit handelsüblichem Schmierfett eingefettet werden

Informationen zur Batterieverordnung:

Im Zusammenhang mit dem Vertrieb von Batterien oder Akkus oder mit der Lieferung von Geräten, die Batterien oder Akkus enthalten, sind wir verpflichtet, Sie gemäß der Batterieverordnung auf folgendes hinzuweisen: Batterien dürfen nicht in den Hausmüll gegeben werden. Sie sind zur Rückgabe gebrauchter Batterien als Endverbraucher gesetzlich verpflichtet. Sie können Batterien nach Gebrauch in der Verkaufsstelle oder in deren unmittelbarer Nähe (z.B. in kommunalen Sammelstellen oder im Handel) unentgeltlich zurückgeben. Sie können Batterien auch per Post an uns zurücksenden. Batterien oder Akkus, die Schadstoffe enthalten, sind mit dem Symbol einer durchgekreuzten Mülltonne gekennzeichnet, wie das nebenstehende Symbol.



In der Nähe zum Mülltonnensymbol befindet sich die chemische Bezeichnung des Schadstoffes. „CD“ steht für Cadmium, „Pb“ für = Blei und „Hg“ für Quecksilber.

AUFWÄRMEN UND DEHNEN

Aufwärmphase und Abkühlphase

1. Aufwärmphase

5 bis 10 Minuten Gymnastik und Stretching. Vorbereitung des Organismus auf die bevorstehende Trainingsleistung.

2. Trainingsphase

15 bis 40 Minuten intensives aber nicht zu überfordrendes Training

3. Abkühlphase

5 bis 10 Minuten Gymnastik und Stretching um die Muskulatur zu lockern und Muskelkater vorzubeugen.

Wir empfehlen Ihnen die folgenden Übungen für die Aufwärmphase und die Abkühlphase:

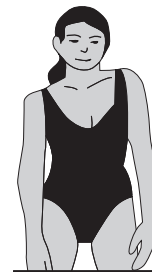
Zehen berühren:

Beugen Sie sich mit durchgedrückten Knien langsam nach vorne und lassen Sie Ihre Schultern und Ihren Rücken locker, während Sie versuchen, Ihre Zehen zu berühren. Gehen Sie soweit runter wie Sie können und halten Sie die Position 15 Sekunden lang.



Schulterheben:

Heben Sie Ihre rechte Schulter nach oben, hin zu Ihrem Ohr und halten Sie die Position einen Moment lang. Wiederholen Sie die Übung anschließend mit Ihrer linken Schulter



Kopfrollen:

Legen Sie Ihren Kopf nach rechts und halten Sie die Position einen Moment lang. Dabei spüren Sie, wie Ihre linke Nackenmuskulatur gedehnt wird. Legen Sie Ihren Kopf anschließend in den Nacken, recken Sie Ihr Kinn nach oben und öffnen Sie Ihren Mund. Legen Sie Ihren Kopf dann nach links, und spüren Sie die Dehnung Ihrer rechten Nackenmuskeln. Legen Sie zum Schluss Ihr Kinn so weit wie möglich auf Ihre Brust, und halten Sie die Position erneut für einen Moment.



AUFWÄRMEN UND DEHNEN

Dehnung der hinteren Oberschenkmuskulatur:

Setzen Sie sich auf den Boden und strecken Sie Ihr rechtes Bein. Winkeln Sie Ihr linkes Bein so an, dass die Fußsohle die Innenseite Ihres rechten Oberschenkels berührt. Beugen Sie sich nun so weit wie möglich nach vorne und versuchen Sie, die Zehen an Ihrem rechten Bein zu berühren. Halten Sie diese Position 15 Sekunden lang. Wiederholen Sie die Übung anschließend mit Ihrem linken Bein.



Dehnung der inneren Oberschenkelmuskulatur:

Setzen Sie sich auf den Boden und winkeln Sie Ihre Beine so an, dass sich die Fußsohlen berühren und Ihre Knie dabei nach außen zeigen. Ziehen Sie Ihre Füße nun so weit wie möglich zu Ihrem Körper, ohne sie dabei vom Boden anzuheben. Drücken Sie Ihre Knie langsam nach unten. Halten Sie diese Position 15 Sekunden lang.



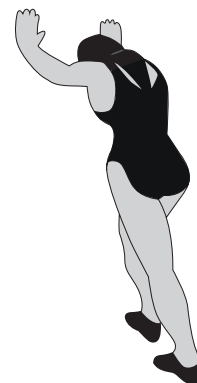
Seitliches Dehnen:

Strecken Sie Ihre Arme nach oben. Versuchen Sie nun, Ihren rechten Arm so weit wie möglich nach oben zu strecken, dabei spüren Sie, wie Ihre rechte Seite gedehnt wird. Halten Sie diese Position einen Moment lang. Wiederholen Sie die Übung anschließend mit Ihrem linken Arm.



Dehnen der Wadenmuskeln und der Achillessehne:

Lehnen Sie sich mit Ihren Handflächen gegen eine Wand und stellen Sie Ihren rechten Fuß bei durchgedrücktem Knie so weit wie möglich nach hinten. Ihr linkes Bein ist angewinkelt, das linke Knie befindet sich etwa unterhalb Ihres Beckens. Bewegen Sie sich nun mit Ihrer Hüfte in Richtung Wand, so dass Sie die Dehnung in Ihrer rechten Wade spüren. Heben Sie dabei nicht die Ferse an. Halten Sie diese Position 15 Sekunden lang. Wiederholen Sie die Übung anschließend mit Ihrem linken Bein.



TRAININGSHINWEISE

Um spürbare körperliche und gesundheitliche Verbesserungen zu erreichen, müssen für die Bestimmung des erforderlichen Trainingsaufwandes die folgenden Faktoren beachtet werden:

1. Intensität

Die Stufe der körperlichen Belastung beim Training muss den Punkt der normalen Belastung überschreiten, ohne dabei den Punkt der Atemlosigkeit bzw. Erschöpfung zu erreichen. Ein geeigneter Richtwert für ein effektives Training kann dabei der Puls sein. Dieser sollte sich während des Trainings im Bereich zwischen 70% und 85% des Maximalpulses befinden.
(Ermittlung und Berechnung siehe Pulsmesstabelle).

Während der ersten Wochen sollte sich der Puls während des Trainings im unteren Bereich von 70 % des Maximalpulses befinden. Im Laufe der darauf folgenden Wochen und Monate sollte die Pulsfrequenz langsam bis zur Obergrenze von 85 % des Maximalpulses gesteigert werden.

Je größer die Kondition des Trainierenden wird, desto mehr müssen die Trainingsanforderungen gesteigert werden. Dieses ist durch eine Verlängerung der Trainingsdauer und/oder einer Erhöhung der Schwierigkeitsstufen möglich.

2. Häufigkeit

Die meisten Experten empfehlen die Kombination aus einer gesundheitsbewussten Ernährung, die entsprechend dem Trainingsziel abgestimmt werden muss und körperliche Ertüchtigung drei- bis fünfmal die Woche. Ein normaler Erwachsener muss zweimal die Woche trainieren, um seine derzeitige Verfassung zu erhalten.

Um seine Kondition zu verbessern und sein Körpergewicht zu verändern benötigt er mindestens 3 Trainingseinheiten je Woche.

3. Gestaltung des Trainings

Jede Trainingseinheit sollte aus 3 Trainingsphasen bestehen:

„Aufwärm-Phase“, „Trainings-Phase“ und „Abkühl-Phase“.

In der „Aufwärm-Phase“ soll die Körpertemperatur und die Sauerstoffzufuhr langsam gesteigert werden. Dieses ist durch gymnastische Übungen über eine Dauer von 5 bis 10 Minuten möglich. Danach sollte das eigentliche Training („Trainings-Phase“) beginnen. Die Trainingsbelastung sollte erst einige Minuten gering sein und dann für eine Periode von 15 bis 30 Minuten auf die entsprechende Trainingsintensität gesteigert werden. Um den Kreislauf nach der Trainingsphase zu unterstützen und Muskelkater oder Zerrungen vorzubeugen, sollte nach der „Trainings-Phase“ eine „Abkühl-Phase“ eingehalten werden. In dieser sollten, 5 bis 10 Minuten lang, Dehnungsübungen und/ oder leichte gymnastische Übungen durchgeführt werden.

4. Motivation

Der Schlüssel für ein erfolgreiches Trainingsprogramm ist Regelmäßigkeit.

Sie sollten sich einen festen Zeitpunkt und Platz pro Trainingstag einrichten und sich auch geistig auf das Training vorbereiten. Trainieren Sie nur gut gelaunt und halten Sie sich stets Ihr Ziel vor Augen. Bei kontinuierlichem Training werden Sie Tag für Tag feststellen, wie Sie sich weiterentwickeln und Ihrem persönlichen Trainingsziel Stück für Stück näher kommen.

Alle Empfehlungen in dieser Anleitung gelten nur für gesunde Personen und sind nicht für Herz-/Kreislauf-Patienten geeignet!

Alle Hinweise sind nur ein grober Anhaltspunkt für eine Trainings Gestaltung.

Für Ihre speziellen persönlichen Anforderungen gibt Ihnen ggf. Ihr Arzt entsprechende Hinweise

WARRANTY TERMS

Important!

Only the original packaging ensures adequate transport protection of the device and should therefore be kept at least in the statutory return period.

For our equipment we provide the legal warranty of 2 years.

For spare parts and repair orders, please contact your dealer or directly to AsVIVA, indicating the customer number or invoice number. Our service is available 24 hours.

Our service address: <https://www.asviva.de/service/support>



As-STORES GmbH
Kohnacker 9a
D-41542 Dormagen

Homepage: <http://www.asviva.de>

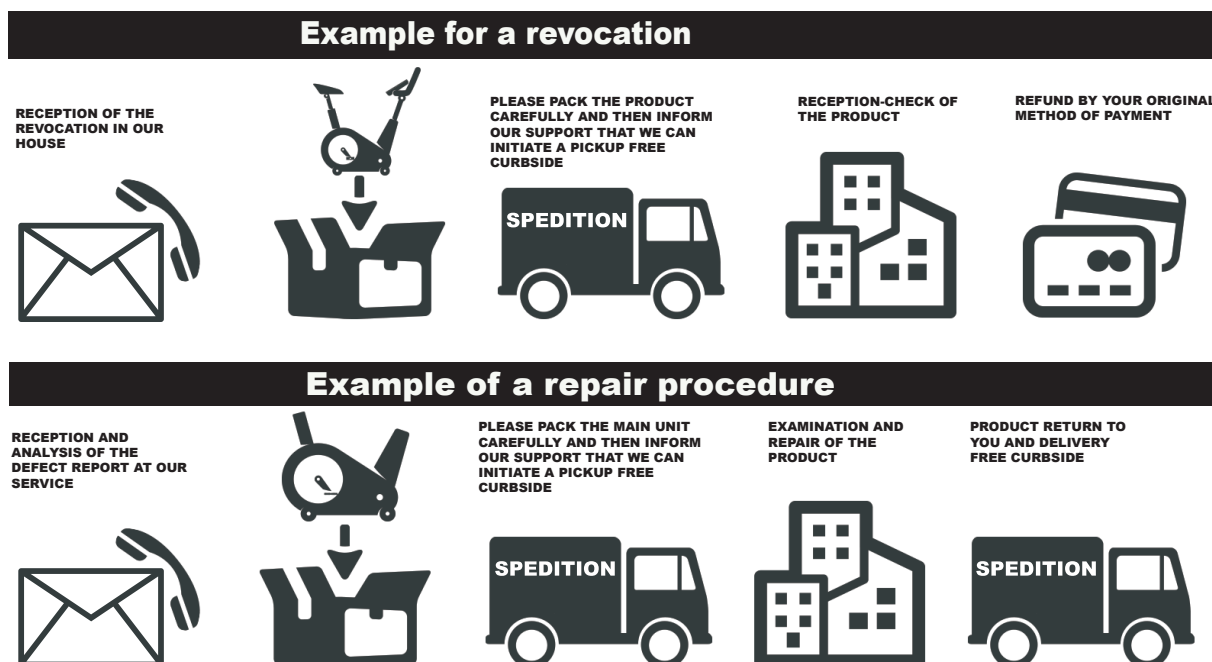
IMPORTANT INFO ABOUT YOUR PRODUCT

Thank you for being our valued customer. We are grateful for the confidence you have placed in us and hope we met your expectations. In order to deliver an impeccable product, all our products are subjected to a comprehensive quality control.

If nevertheless an item is defective and needs to be repaired, you do not like the product or you have any suggestions about it, please do not hesitate to contact our support team at service@asviva.de. We will find a solution for your request together.

WHAT NEEDS TO BE CONSIDERED?

- Our company issues a right of revocation for a period of 30 days. Please keep the shipping packaging during this period.
- Please note that within the scope of the right of withdrawal, the products should only be tested and tried out. Road vehicles maximum 1 km (clean and dry) and fitness equipment maximum 1 hour. Anything that is disproportionate can lead to compensation after revocation.
- Your order was delivered packed and free curbside, therefore in case of revocation or defect it will be picked up again packaged and free curbside.
- If you have no more packaging, please contact us and after consultation we can send you one (Notice: reception of the packaging and collection of the device do not occur on the same day.
- The repair of a product takes place within our company. A local service is not possible.



IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS



Please read the instructions carefully before you start the assembly!

When tightening the screw connections, make sure that the movement is not affected by excessive tightening.

Movable gel parts (plain bearings, etc.) must be greased from time to time with standard lubricating grease.

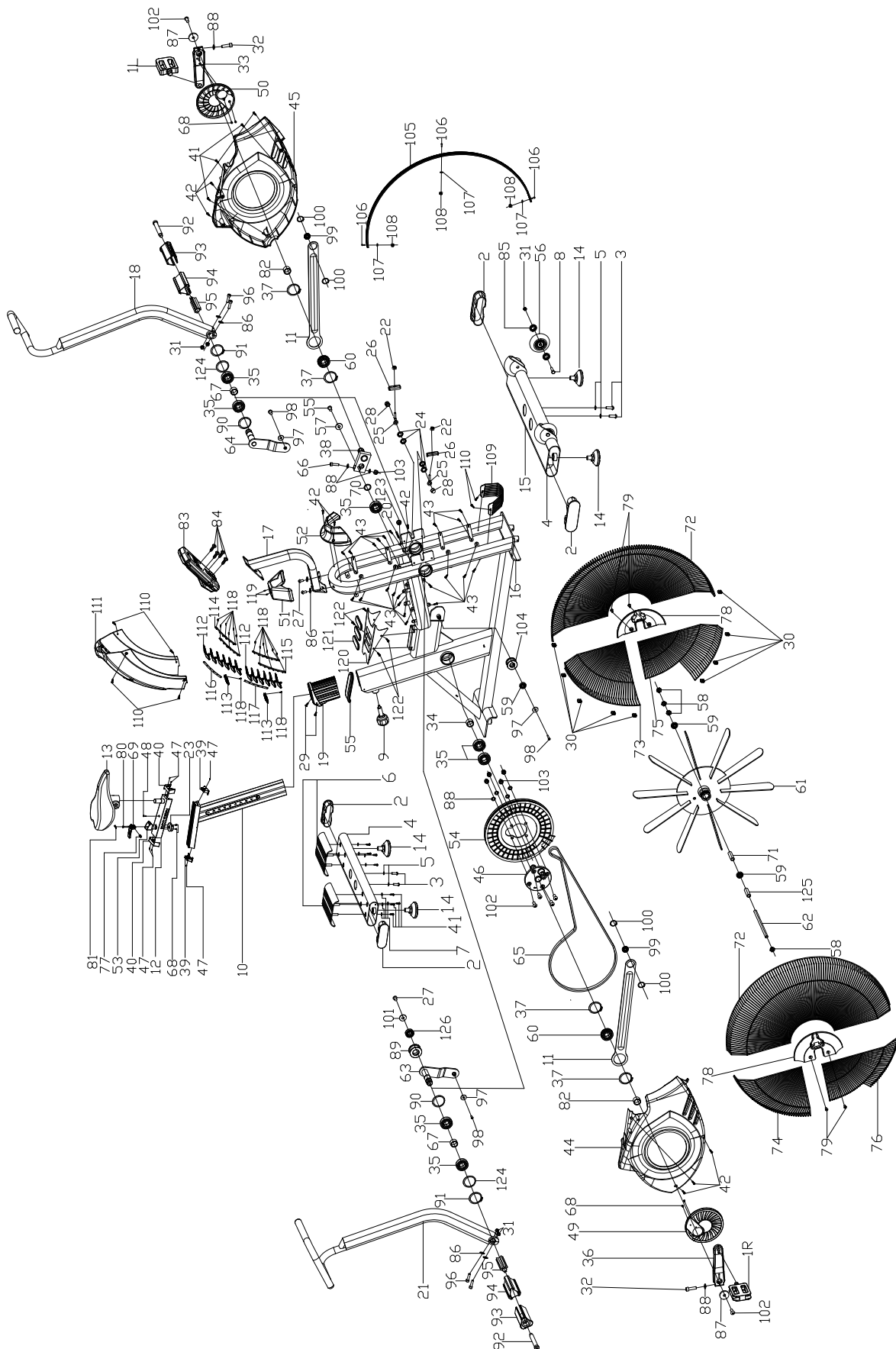
- Install the device according to the instructions for use and use only the device-specific parts enclosed with the device. Before assembly, check the completeness of the delivery using the parts list in the assembly and operating instructions.
- Place the unit in a dry, level place and protect it from moisture. If you want to protect the installation site especially against pressure points, dirt or the like, we recommend that you place a suitable, non-slip support underneath the unit.
- In general, sports equipment is not a toy. They may therefore only be used according to the regulations and by appropriately informed or instructed persons.
- If you experience dizziness, nausea, chest pain, or other abnormal symptoms, stop training and consult immediately your doctor.
- Persons such as children, disabled persons and disabled persons should only use the appliance in the presence of another person, who can provide help and guidance.
- Make sure that you and other persons never move with any parts of the body into the area of moving parts.
- When adjusting adjustable parts, observe the correct position or the marked, maximum adjustment position
- Never train immediately after meals!
- Inspect the unit for loose components before each use.
- Only place the unit on stable surfaces
- Do not use the appliance if you weight more than 150kg

IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS



- The safety level of the device can only be maintained if it is regularly checked for damage and wear. Special attention must be paid to the end caps / castors of the feet, the pedals, the handles and the movable elements.
- If you pass on this device or have it used by another person, make sure that he or she is familiar with the contents of these operating instructions.
- This device may only be used for training by one person at a time.
- Check all screws, bolts and other connections for tightness before using for the first time and also later at regular intervals.
- Remove all sharp-edged objects from the vicinity of the device before starting the workout.
- Do not train on the machine unless it is functioning properly.
- Defective parts must be replaced immediately and the device must not be used until it has been repaired.
- Parents and other guardians should be aware of their responsibility, as due to the natural play instinct and the children's willingness to experiment, situations must be reckoned with for which the training equipment has not been built.
- If you have children trained on the device, you should consider their mental and physical development and, above all, their temperament. You should not leave the children alone. You should supervise the children and, above all, point out the correct use of the device. The training devices are by no means suitable as toys.
- When setting up the device, please ensure that there is sufficient clearance in every direction.
- Children should not come unattended into the proximity of the equipment, since they could use the equipment in a way and MODE due to their natural play drive, for which it is not intended and there by accidents can result.
- Please note that incorrect and excessive training can endanger your health.
- Please note that levers and other adjustment mechanisms do not protrude into the movement area during the exercise and interfere with the sequence.
- When setting up the unit, you should ensure that it is stable and that any unevenness in the floor is levelled out.
- Always wear training clothes and shoes suitable for fitness training when exercising on the machine. The clothing must be designed in such a way that it cannot get caught anywhere during the workout due to its shape (e.g. length). The shoes should be chosen to fit the training equipment, should always give the foot a firm hold and should have a non-slip sole.
- In principle, you should consult your doctor before starting a workout.
- He can give you concrete information about the intensity of the exercise that is suitable for you and give you tips on training and nutrition.

EXPLODED DIAGRAM



PARTS LIST

Nr.	Beschreibung	Menge	Spec
1	Pedal	1	JD-304V (9/16")
2	End cap	4	120*40*35
3	Bolt1	4	GB/T 70.2.2000 M10*30
4	Rear stabilizer	1	Welding
5	Flat washer	4	GB/T 95-2002 10
6	Front cover 2	2	160*128*41
7	Flat washer	8	GB/T 95-2002 5
8	Bolt 2	2	GB/T 5780-2000 M8*40
9	Shape Knob	1	φ50*101 (M16*45), ----- 40
10	Vertical seat post	1	326.5*50.5*410
11	Drive assembly	2	δ4
12	Seat post	1	Welding
13	Seat	1	KS-9068
14	Stopper	4	φ70*41/(M16X25)
15	Front Stabilizer	1	Welding
16	Main frame	1	Welding
17	Electronic watch connecting assembly	1	Welding
18	The left handlebar assembly	1	Welding
19	Plastic sleeve	1	124.5*46.5*120
20	Sensor	1	SR-202
21	Right handlebar assembly	1	Welding
22	Nut	2	GB/T 889.1-2000 M6
23	Fixing nut 2	1	φ44.8*16.5
24	Serrated gasket	4	GB/T 95-2002 12
25	Fixing bolt	2	M6*60
26	Pull out the fixed piece	2	δ1
27	Bolt 1	3	GB/T 70.1-2000 M10*1.25*40
28	Nut	2	GB/T 802-1988 M12X1.25 (H=16mm)
29	Screw 2	2	GB/T 845-1985 ST4.2*6
30	Sprocket buckle	9	17*16*9.5
31	Nut	6	GB/T 889.1-2000 M8
32	Bolt 7	2	GB/T 70.1-2000 M10*1.25*40
33	Lefy crank	1	170*19
34	Long fixing tube	1	φ30*φ25.2*32.1
35	Bearing	7	6205ZZ
36	Right Crank	1	170*19
37	Outer spring	4	52
38	Left connecting crank shaft assembly	1	90*50*68.5
39	Cover	2	56*23.6*24.6
40	Cover	2	58*36.3*22.7

PARTS LIST

Nr.	Beschreibung	Menge	Spec
41	Screw 1	11	GB/T 845-1985 ST4.2*19
42	Screw 2	9	GB/T 845-1985 ST4.2*19
43	Screw 3	22	GB/T 15856. 1-2002 ST4.2X13
44	Chain cover 1	1	608*98*366
45	Chain cover 2	1	608*98*366
46	Axis	1	φ118*153.5
47	Bolt 7	6	GB/T 70.1 2000 M4*12
48	Bolt 8	1	GB/T 70.1 2000 M5*18
49	Right crank cover	1	φ169
50	Left crank cover	1	φ169
51	The instrument cover	1	170.7*82.8*65.8
52	Front trim cover	1	220*73.5*112.2
53	Handle base	1	41.5*30*30
54	Belt wheel	1	φ305*21
55	Seat tube spacer	1	120*40
56	Wheel	2	φ69*23
57	Connection block large gasket	1	φ30*φ10.2*5
58	Fixing Nut 2	4	M12X1.25 H=6
59	Bearing	3	6001ZZ
60	Bearing	2	6205ZZ
61	Rim assembly	1	Welding
62	Flywheel Shaft	1	φ12*225
63	Right Front axle assembly	1	184*44*133
64	Left Front axle assembly	1	184*44*121
65	Belt	1	6PJ70
66	Bolt2	1	GB/T 70.1-2000 M10*1.25*60
67	Short fixing tube	2	φ30*φ25.2*18.1
68	Bolt 1	6	GB/845-85 M4*12
69	Handle	1	79*32*32.6
70	Spacer sleeve	1	φ30*φ25.2*3
71	Flywheel inner casing	1	φ16*φ12.2*53.1
72	Front cover	2	744*357*80.5
73	Left Upper	1	292*292*81
74	Right upper cover	1	292*292*81
75	Left lower cover	1	371*223*79
76	Right lower cover	1	371*223*79
77	Handle rotary copper sleeve	1	φ12*20
78	Grille cover	2	220*27.5*117.5
79	Screw 1	1	GB/T 70.3-2000 M6*18
80	Bolt 16	4	M6*35

PARTS LIST

Nr.	Beschreibung	Menge	Spec
81	Handle cover	1	φ16.4*10.3*5.5
82	Crank Spacer	2	φ30*φ25.2*13
83	Computer	1	JSD-10421
84	Screw 3	4	GB/T 5780-2000 M5*10
85	Bearing	4	608ZZ
86	Spring washer 2	6	GB/T 859-1987 8
87	Large crank spacer	2	φ40φ10.2*6
88	Spring washer 2	8	GB/T 859-1987 10
89	Large pressure pulley	1	φ52.5*26
90	Rotary large gasket	2	φ30*φ25.2*1.0
91	Outer spring	2	25
92	Pedal screw	2	φ20*120
93	pedal decorative cover	2	56.6*61.6*115
94	Aluminum ally pedals	2	107*56.6*51.6
95	Pedal shaft sleeve	2	32.3*28.5*92
96	Bolt 16	4	GB/T 70.1-2000 M8*45
97	Flat washer	3	GB/T 95-2002 φ18φ6.4*1.6
98	Bolt 1	3	GB/T 95-2002 M6*12
99	Bearing	2	1201
100	Outer spring	4	32
101	Large pressure pulley gasket	1	φ20*φ8.2*2
102	Bolt 16	7	GB/T 70.2-2000 M10*1.25*25
103	Nut	5	GB/T 889.1-2000 M10*1.25
104	Small pressure pulley	1	φ44.5*26
105	Alluminum alloy edge	1	724*473*16
106	Srew 1	3	GB/T 5780-2000 M5*15
107	Flat washer	3	GB/T 95-2002 φ15*φ5.3*1.2
108	Nut	3	GB/T 889. 1_2000 M5
109	Under the grille cover	1	160*81.6*82.2
110	Screw 1	6	GB/T 15856.1 -2002 ST4.2X13
111	Fan cover	1	416*172*241
112	Win Blade	12	107.6*16.7*39.9
113	Fan blade adjustement block	2	45*9.9*30.3
114	Rounded Fan blade compression block	2	107*6*89
115	Right-angle fan blade compression block	2	128.4*6*48.6
116	Rounded fan blade linkage	1	φ1.2*92*81.5
117	Right angle fan blade linkage	1	φ1.2*112*43
118	Screw 1	14	ST2.9*8
119	Screw 1	2	GB/845-85 ST4.8X13
120	Stainless steel upper trim cover	1	δ1.2 (205*150*60)

PARTS LIST

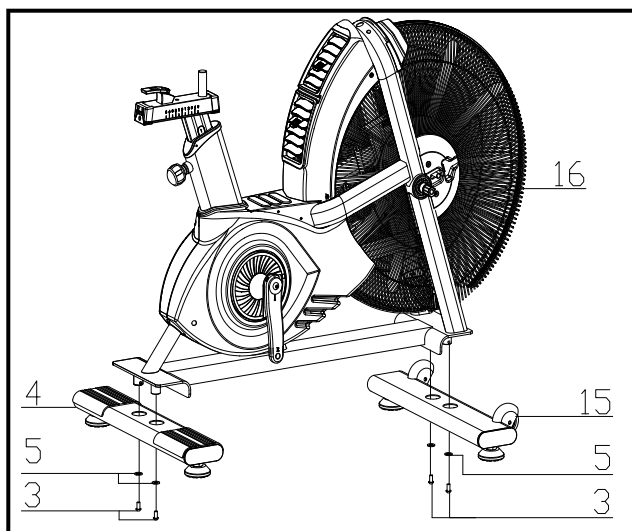
Nr.	Beschreibung	Menge	Spec
121	Pedal decorative block	3	98*28*6
122	Screw 1	4	GB/T 845-1985 ST4.2*19
123	Plastic plug	1	φ14*14
124	Wave Gasket	6	φ25
125	Plastic flywheel outer casing	1	φ16*φ12.2*37.2
126	Bearing	1	6202ZZ

ASSEMBLY INSTRUCTION

1.PREPARATION:

- A. Before assembling make sure that you will have enough space around the item.
- B. Use the present tooling for assembling.
- C. Before assembling please check whether all needed parts are available (at the above of this instruction sheet you will find an explosion drawing with all single parts (marked with numbers) which this item consists of.

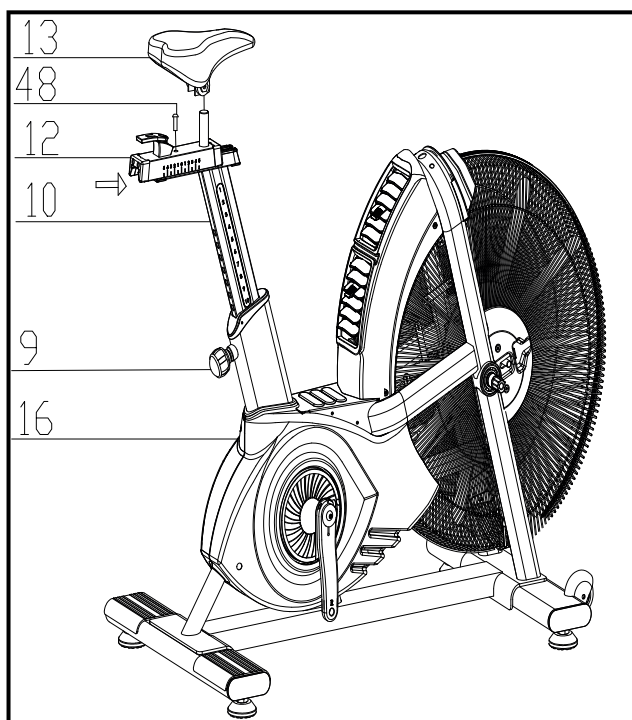
2.ASSEMBLY INSTRUCTION:



STEP 1:

Attach the Front Stabilizer (15) to the Main Frame (16) using two sets of Ø10 Flat Washers (5) and bolt 1 (3).

Attach the Rear Stabilizer (4) to the Main Frame (16) using two sets of Ø10 Flat Washers (5) and bolt 1 (3).

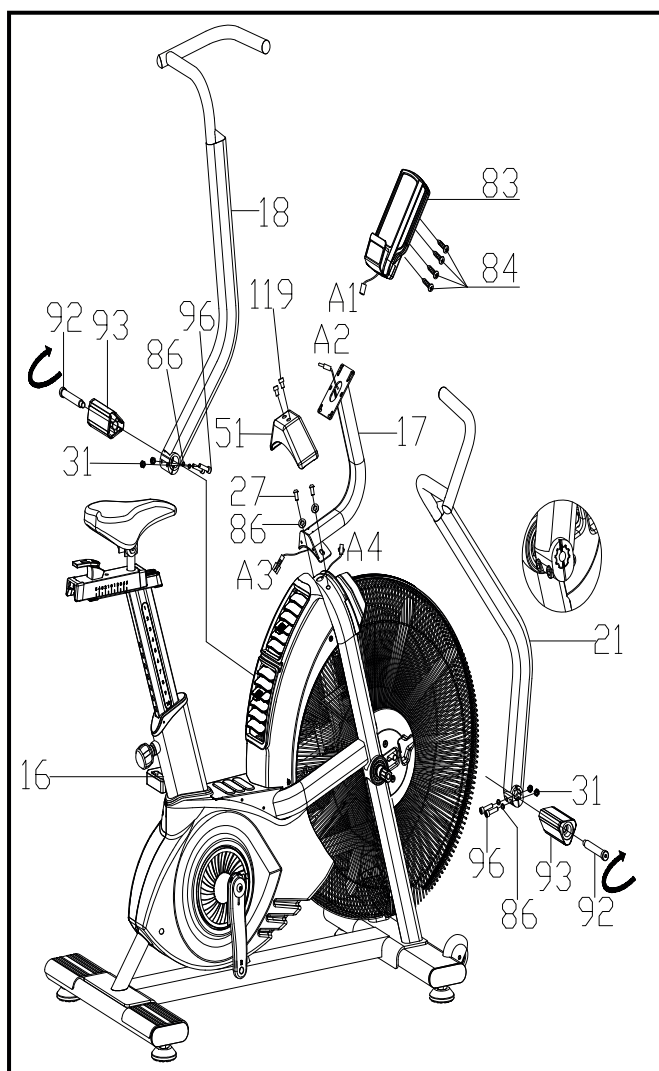


STEP 2:

And put the knob up, then release the round nut(48) , Then slide the Seat Post (12) into the Vertical Seat Post (10),Then fixing the bolt8 (48). You will have to slacken the knurled section of the Adjustment Knob (9) and pull the knob back and then select the desired height. Release the knob and retighten the knurled portion.

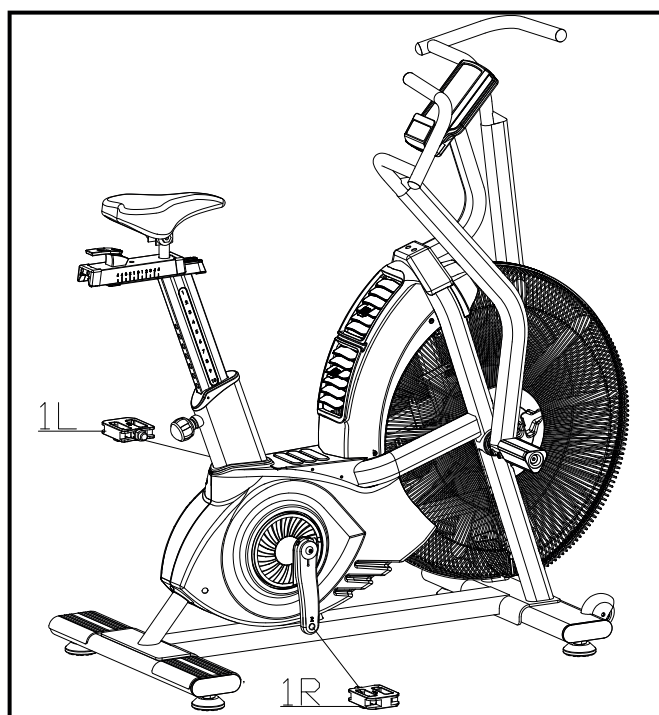
Now fix the Seat (13) to the Seat Post (12) as shown, and tighten the bolts around the screws under the seat.

ASSEMBLY INSTRUCTION



STEP 3:

Insert the left handlebar assembly (18) and the right handlebar assembly (21) into the main frame assembly (16) according to the method shown in the figure, and use the bolts 16 (96), elastic washers (86) and nuts (31) to lock them. Then use tools to fix the pedal screw (92) and the pedal decorative cover (93) to the main frame assembly (16). After connecting the plugs (A3 & A4), fasten the electronic watch connecting assembly (17) on the main frame assembly (16) with the hexagon socket BOLT 1 (27) and the spring washer 2 (86); use the screw 1 (119) to secure the instrument tube trim cover (51) to the electronic watch connecting assembly (17). Finally, connect the plugs (A1 & A2), and then fix the computer (83) on the electronic watch connecting assembly (17) with screws 3 (84).



STEP 4:

The Pedals (pt.1 L & pt.1 R) are marked „L“ and „R“ - Left and Right. Connect them to their appropriate crank arms. The right crank arm is on the right-hand side of the cycle as you sit on it. Note that the Right pedal should be threaded on clockwise and the Left pedal anticlockwise.

ADJUSTMENT

*Um die Sitzhöhe einzustellen, lockern Sie den Federknopf an der vertikalen Stütze am Hauptrahmen und ziehen Sie den Knopf zurück. Positionieren Sie die vertikale Sattelstütze auf die gewünschte Höhe, damit die Löcher ausgerichtet sind. Lassen Sie dann den Knopf los und ziehen Sie ihn wieder fest.

*Um den Sitz in Richtung Lenker nach vorne zu bewegen oder rückwärts davon weg, lösen Sie den Einstellknopf und die Unterlegscheibe und Ziehen den Knopf zurück. Schieben Sie die horizontale Sattelstütze in die gewünschte Position. Richten Sie die Löcher aus und ziehen Sie dann den Einstellknopf wieder fest.

EXERCISE INSTRUCTIONS

Warm-up and cooling phase

1. Warm up phase

This stage helps to get the blood flowing around the body and the muscles working properly. It will also reduce the risk of cramp and muscle injury. It is advisable to do a few stretching exercises as shown below. Each stretch should be held for approximately 30 seconds, do not force or jerk your muscles into a stretch - if it hurts, STOP.

2. Exercise phase

This is the stage where you put the effort in. After regular use, the muscles in your legs will become more flexible. Work to your butt it is very important to maintain a steady tempo throughout.

3. cool down phase

This stage is to let your Cardio-vascular System and muscles wind down. This is a repeat of the warm up exercise e.g. reduce your tempo, continue for approximately 5 minutes. The stretching exercises should now be repeated, again remembering not to force or jerk your muscles into the stretch. As you get fitter you may need to train longer and harder. It is advisable to train at least three times a week, and if possible space your workouts evenly throughout the week.

Muscle Toning

To tone muscle while on your Crosstrainer you will need to have the resistance set quite high. This will put more strain on your leg muscles and may mean you cannot train for as long as you would like. If you are also trying to improve your fitness you need to alter your training program. You should train as normal during the warm up and cool down phases, but towards the end of the exercise phase you should increase resistance making your legs work harder. You will have to reduce your speed to keep your heart rate in the target zone.

Weight Loss

The important factor here is the amount of effort you put in. The harder and longer you work the more calories you will burn. Effectively this is the same as if you were training to improve your fitness, the difference is the goal.

EXERCISE INSTRUCTIONS

Forward bends:

Slowly bend forward with your knees bent, letting your shoulders and back relax as you try to touch your toes. Go down as far as you can and hold the position for 15 seconds.



shoulder lift:

Lift your right shoulder up, towards your ear and hold the position for a moment. Then repeat the exercise with your left shoulder



Neck lateral flexion stretch:

one side, then the other



Harmstring Stretch:

commence with knee slightly bent, then push knee straight as tension allows, push chest towards foot.



Adductor stretch:

push down with elbows on knees very gently, keep back straight



Lateral stretching:

Stretch your arms upwards. Now try to stretch your right arm up as far as you can, feeling your right side stretch. Hold this position for a moment. Then repeat the exercise with your left arm.



Gastrocnemius stretch:

keep knee straight and heel down, feet facing forward



WARRANTY DEVICE

Congratulations on your decision to purchase a device from AsVIVA.

According to the European guarantee law, amended as of January 1, 2002,

You have a legal warranty period of 2 years.

The guarantee period begins with the handover of the device by the specialist dealer.

In order to prove the date of purchase or handing over, please keep the purchase documents such as the invoice and the cash note for the duration of the warranty period.

In addition to the basic two-year warranty period, there is a statutory

So-called reversal of the burden of proof for a period of 12 months after delivery of the product.

1. The warranty does not cover:

- all parts of the device which are subject to wear due to function, in so far as they are not production or material defects.
- Damage caused by improper or faulty maintenance and repairs, alterations or replacement of parts which have not been carried out by a qualified person.
- Damage caused by improper use and force majeure.

2. Authorized warranty claims are provided if:

- The claim or defect at the time of handing over to the customer already existed.
- No natural or function-related wear Cause of the wear or alteration of the goods (see list of wear parts)!
- The damage or defect is not caused by the fact that the device was not used as intended.

If you have questions about your product, our staff will help you
Service department.

We wish you lots of fun and success with your new device!

Your ASVIVA Team

EU-KONFORMITÄTSERKLÄRUNG

EC-DECLARATION OF CONFORMITY in accordance with EN ISO 17050-1:2004

Wir / We AsVIVA Fuat Aslan / Kohnacker 9a / 41542 Dormagen

Erklären, dass das nachstehende Produkt / declare under own responsibility, that the following product-
Incl. variants

in accordance with the following Directive(s):

2006/42/EG Maschinenrichtlinie

2014/30/EU EMV-Richtlinie

2014/35/EU Bereitstellung elektrischer Betriebsmittel

2001/95/EG Allgemeine Produktsicherheit

2011/65/EU RoHS-Richtlinie

2009/125/EG ErP/Ökodesign-Richtlinie (Verordnung (EG) Nr. 1275/2008

hereby declare that:

Equipment F1

Model number K29100

are in compliance with actual EU standards especially:

- EN ISO 20957-1:2013
- EN 957-1/5
- DIN EN ISO 13849-1:2008-12 (Sicherheit von Maschinen - Teil 1)
- DIN EN ISO 12100 (Risikobeurteilung)

Company	Representative
AS-STORES GmbH Kohnacker 9a 41542 Dormagen Germany E-Mail: service@as-stores.com Phone: +49 (0) 2133 - 86888120 Web: http://www.asviva.de	Fuat Aslan CEO  Signed 2024.03.04