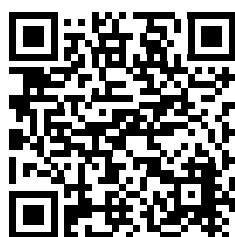




VIVA

ACTIVITY | SPORTS | LIFESTYLE



Produktinfo

BENUTZERHANDBUCH / MANUAL

E3



CE

VERSION: C-BT

www.AsVIVA.de

INHALTSVERZEICHNIS

GEWÄHRLEISTUNGSBESTIMMUNGEN.....3

WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE.....4

EXPLOSIONSZEICHNUNG6

TEILEISTE.....7

MONTAGE.....10

COMPUTERFUNKTIONEN15

AUFWÄRMEN UND DEHNEN28

TRAININGSHINWEISE30

PULSMESSTABELLE31

WARTUNG UND PFLEGE32

STÖRUNGSSUCHE33

GEWÄHRLEISTUNGSRECHT.....34

GARANTIEBEDINGUNGEN35

EU-KONFORMITÄTSERKLÄRUNG67

TABLE OF CONTENTS

WARRANTY TERMS.....37

IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS.....38

EXPLODED DIAGRAMM40

PARTS AND TOOLS41

ASSEMBLY44

COMPUTER.....49

EXERCISE INSTRUCTIONS62

PULSE MEASURING TABLE.....64

TROUBLESHOOTING65

WARRANTY DEVICE.....66

DECLARATION OF CONFORMITY.....67

GEWÄHRLEISTUNGSBESTIMMUNGEN

WICHTIG

Nur die Originalverpackung gewährleistet einen ausreichenden Transportschutz des Gerätes und sollte deshalb mindestens in der gesetzlichen Rückgabezeit aufbewahrt werden.

Für unsere Geräte leisten wir die gesetzliche Gewährleistung von 2 Jahren.

Ersatzteilbestellungen und Reparaturaufträge richten Sie bitte unter Angabe der Kundennummer bzw. Rechnungsnummer an Ihren Händler oder direkt an uns.

Unsere Serviceadresse: <http://www.asviva.de/kontakt>

Damit Ihnen unsere Service-Mitarbeiter optimal weiterhelfen können, beachten Sie bitte folgende Vorgehensweise:

1. **Ist ein bestimmtes Teil beschädigt?**
Teilen Sie uns bitte anhand der Teileiste die genaue Teilenummer mit.
2. **Liegt eine Störung beim Gerät vor?**
Sollten Sie die Möglichkeit einer Videoaufnahme z.B. Handykamera haben, nehmen Sie die Störung auf und senden uns das Video- oder Bildmaterial zu.



As-STORES GmbH
Kohnacker 9a
D-41542 Dormagen

E-Mail: service@asviva.de
Internetadresse: <http://www.asviva.de>

WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE



- Das Sicherheitsniveau des Gerätes kann nur gehalten werden, wenn es regelmäßig auf Schäden und Verschleiß geprüft wird. Dabei ist ein besonderes Augenmerk auf die Endkappen / Rollen der Standfüße, die Trittpedale, die Handgriffe und die beweglichen Elemente zu richten.
- Wenn Sie dieses Gerät weitergeben oder von einer anderen Person benutzen lassen, stellen Sie sicher, dass derjenige den Inhalt dieser Gebrauchsanleitung kennt.
- Dieses Gerät darf immer nur von einer Person zum Trainieren benutzt werden.
- Überprüfen Sie vor der ersten Benutzung und auch später in regelmäßigen Abständen alle Schrauben, Bolzen und andere Verbindungen auf Ihren festen Sitz.
- Entfernen Sie alle scharfkantigen Gegenstände aus dem Umfeld des Gerätes, bevor Sie mit den Training beginnen.
- Trainieren Sie nur auf dem Gerät, wenn es einwandfrei funktioniert.
- Defekte Teile sind sofort auszutauschen und oder das Gerät bis zur Instandsetzung nicht mehr zu benutzen.
- Eltern und andere Aufsichtspersonen sollten sich Ihrer Verantwortung bewusst sein, da aufgrund des natürlichen Spieltriebes und der Experimentierfreudigkeit der Kinder mit Situationen zu rechnen ist, für die die Trainingsgeräte nicht gebaut sind.
- Wenn Sie Kinder an dem Gerät trainieren lassen, sollten Sie deren geistige und körperliche Entwicklung und vor allem deren Temperament berücksichtigen. Sie sollten die Kinder ggf. beaufsichtigen und vor allem auf die richtige Benutzung des Gerätes hinweisen. Als Spielzeug sind die Trainingsgeräte auf keinen Fall geeignet.
- Bitte beachten Sie beim Aufstellen des Gerätes, dass in jede Richtung ausreichend Freiraum vorhanden ist.
- Kinder sollten nicht unbeaufsichtigt in die Nähe des Gerätes kommen, da sie aufgrund Ihres natürlichen Spieltriebes das Gerät in einer Art und MODE gebrauchen könnten, wofür es nicht vorgesehen ist und dadurch können Unfälle entstehen.
- Bitte beachten Sie, dass inkorrektes und exzessives Training Ihre Gesundheit gefährden kann.
- Bitte beachten Sie, dass Hebel und andere Einstellmechanismen nicht in den Bewegungsbereich während der Übung ragen und den Ablauf stören.
- Beim Aufstellen des Gerätes sollten Sie darauf achten, dass das Gerät stabil steht und evtl. Bodenunebenheiten ausgeglichen werden.
- Tragen Sie immer Trainingskleidung und Schuhe, die für ein Fitnesstraining geeignet sind, wenn Sie auf dem Gerät trainieren. Die Kleidung muss so beschaffen sein, dass diese nicht aufgrund Ihrer Form (z.B. Länge) während des Trainings irgendwo hängen bleiben kann. Die Schuhe sollten passend zum Trainingsgerät gewählt werden, grundsätzlich dem Fuß einen festen Halt geben und eine rutschfeste Sohle besitzen.
- Grundsätzlich sollten Sie vor der Aufnahme eines Trainings Ihren Arzt konsultieren.
- Er kann Ihnen konkrete Angaben machen, welche Belastungsintensität für Sie geeignet ist und Ihnen Tipps zum Training und zur Ernährung geben.

WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE



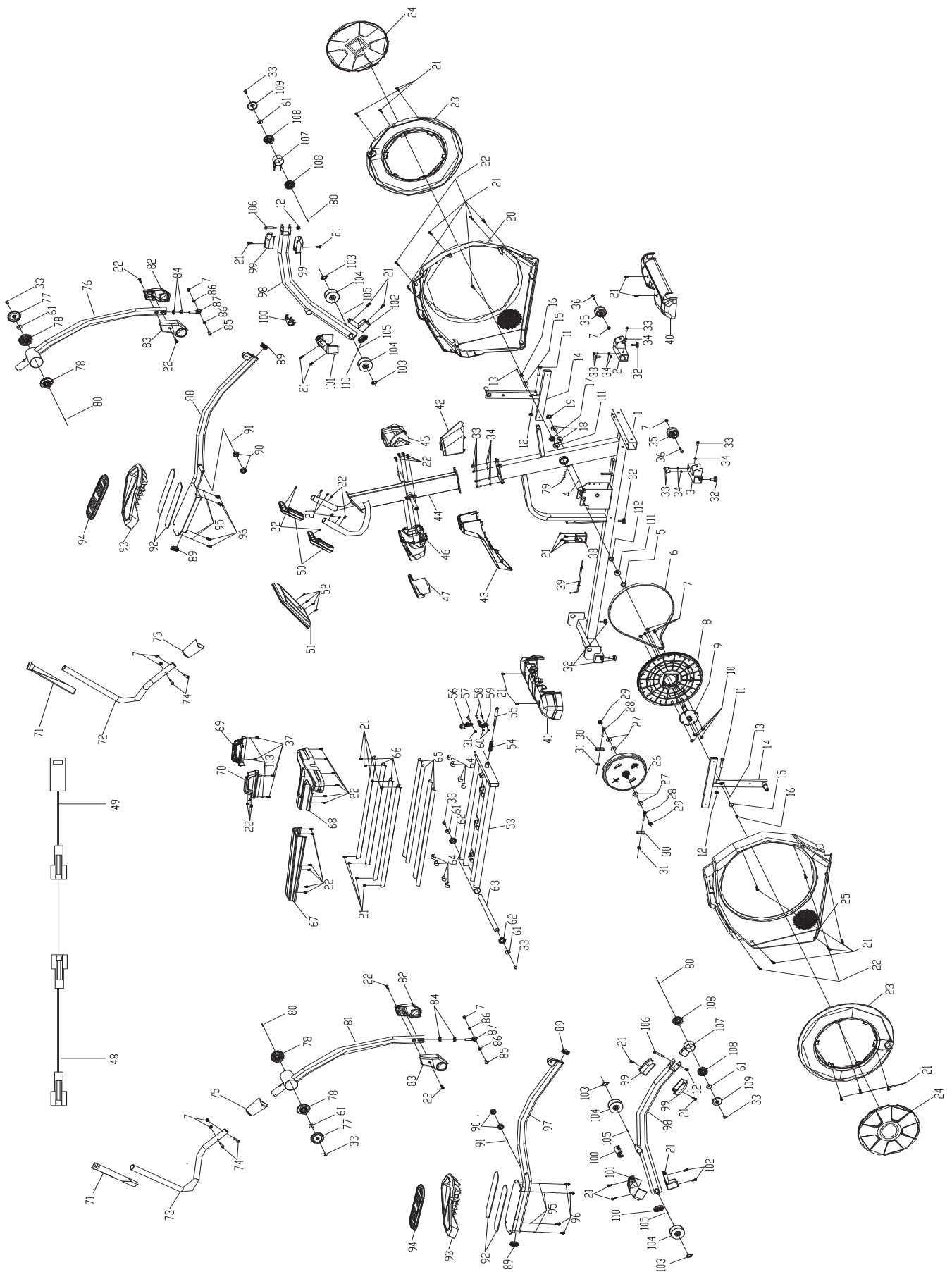
Bitte lesen Sie die Anleitung genau durch, bevor Sie mit den Zusammenbau beginnen!

Achten Sie beim Anziehen der Schraubverbindungen darauf, dass der Bewegungsablauf nicht durch zu festes anziehen beeinträchtigt wird.

Bewegliche Gelenkteile (Gleitträger usw.) müssen von Zeit zu Zeit mit handelsüblichem Schmierfett eingefettet werden.

- Bauen Sie das Gerät nach der Aufbauanleitung auf und verwenden Sie nur die für den Aufbau des Gerätes beigefügten gerätespezifischen Einzelteile. Kontrollieren Sie vor der Montage die Vollständigkeit der Lieferung anhand der Stückliste der Montage- und Bedienungsanleitung.
- Stellen Sie das Gerät an einem trockenen, ebenen Ort auf und schützen Sie es vor Feuchtigkeit. Sofern Sie den Aufstellort besonders gegen Druckstellen, Verschmutzungen oder ähnlichen schützen möchten, empfehlen wir Ihnen eine geeignete, rutschfeste Unterlage unter das Gerät zu legen.
- Generell gilt, dass Sportgeräte kein Spielzeug sind. Sie dürfen daher nur bestimmungsgemäß und von entsprechend informierten bzw. unterwiesenen Personen benutzt werden.
- Wenn Sie Schwindelgefühle, Übelkeit, Brustschmerzen oder andere anormale Symptome verspüren, stoppen Sie sofort das Training und konsultieren Sie. Ihren Arzt.
- Personen wie Kinder, Invaliden und behinderte Menschen sollten das Gerät nur im Beisein einer weiteren Person, die eine Hilfestellung und Anleitung geben kann, benutzen.
- Achten Sie darauf, dass Sie und andere Personen sich niemals mit irgendwelchen Körperteilen in den Bereich von sich bewegenden Teilen begeben.
- Beachten Sie bei der Einstellung von verstellbaren Teilen auf die richtige Position bzw. die markierte, maximale Einstellposition.
- Trainieren Sie nie unmittelbar nach Mahlzeiten!
- Untersuchen sie das Gerät vor jedem Gebrauch auf lose Bestandteile.
- Stellen Sie das Gerät nur auf stabilen Flächen ab.
- Das Gerät nicht verwenden, wenn Sie mehr als 150 Kg wiegen.

EXPLOSIONSZEICHNUNG



TEILELISTE

Nr.	Beschreibung	Spezifikation	Menge
1	Main frame assembly	welding	1
2	Left front foot fube connection assembly	welding	1
3	Right front Pipe connection assembly	welding	1
4	Waveform gasket 1	φ10	1
5	Short crank sleeve	φ25*φ20,5*9	1
6	Belt	545J6	1
7	Nut	GB/T 889,1-2000 M8	12
8	Belt Wheel	φ380*22,2	1
9	Straight mandrel assembly	φ20*170	1
10	Bolt 1	GB/T 70,2-2000 M8*16	4
11	Bolt 2	GB/T 5780-2000 M10*55	2
12	Nut	GB/T 889,1-2000 M10	4
13	Ping Jian	15*6*6	2
14	Cross assembly	welding	2
15	Middle gasket	φ25* φ6,2*1,5	2
16	Bolt 3	GB/T 5780-2000 M6*20	2
17	Fixing Nut	M20*1,0	1
18	Bearing	6300ZZ	2
19	Outer spring	GB/T 959,1-1986 10	1
20	Left chain cover	826*100*737	1
21	Screw 1	GB/T 845-1985 ST4,2*19	44
22	Screw 2	GB/T 845-1985 ST4,2*13	38
23	Rotary table	φ568,9*35,8	2
24	Rotary table cover	φ364*20	2
25	Right chain cover	826*101*737	1
26	Flywheel	φ270*121	1
27	Flat washer	GB/T 95-2002 10	4
28	Fixing Bolt	M6*58	2
29	Fixing Nut 2	GB/T 6177,2-2000 M10*1,0	2
30	Pull out the fixed piece	δ 3	2
31	Nut	GB/T 889,1-2000 M6	3
32	Stopper	φ38*47*M8	5
33	Bolt 1	GB/T 70,2-2000 M8*20	18
34	Washer	GB/T 859-1987 8	10
35	Carrying wheel	φ63,5*52	2
36	Bolt 2	GB/T 5780-2000 M8*70	2
37	Screw 1	GB/T 5780-2000 M4*10	6
38	Wire control motor	P=150	1
39	Motor cable	P=115	1

TEILELISTE

Nr.	Beschreibung	Spezifikation	Menge
40	non-pressure head	657,9*170*67,8	1
41	Tail cover	656,7*181,8*123,6	1
42	Chain cover front cover	183*120,4*150,5	1
43	Chin cover rear cover	445*135*260	1
44	Instrument tube assembly	welding	1
45	Front lid of kettle	198*145*71,5	1
46	Middle lid of kettle	198*181*145	1
47	Top cover of kettle	143*130*97	1
48	Instrument front cover	168*142*77	1
49	Instrument rear cover	165*100*75	1
50	Pulse glove	221*49*42	2
51	Computer	JS-10331	1
52	Bolt 3	GB/T 5780-2000 M5*10	4
53	Guide rail bracket assembly	welding	1
54	Adjusting spring	φ12,5*76	1
55	Adjusting bolt	φ14*128	1
56	Button	73,4*31,4*27,5	1
57	Bolt 1	GB/T 70,2-2000 M6*40	1
58	Screw 4	GB/T 889,1-2000 M4	2
59	Button connection block	54*41*23,5	1
60	Nut	GB/T 889,1-2000 M4	2
61	Large gasket	φ28* φ8,2*2	8
62	Rotating shaft sleeve	φ38*15	2
63	Rear rotating shaft	φ25*430	1
64	Protective mat	43*12* σ1,5	8
65	Eva	700*52* σ1,0	4
66	Aluminium guide rail	38*19*730	4
67	Guide rail middle cover	481*131*7*58	1
68	Guide rail front cover	461,2*305,5*70	1
69	Left adjusting handle	201,6*85,4*57,2	1
70	Right adjusting handle	201,7*85,4*49	1
71	Shaving handle sleeve	330*67*41,8	2
72	Left hand crank tube	φ32*2,0	1
73	Right hand crank tube	φ32*2,0	1
74	Bolt 2	GB/T 5780-2000 M8*42	4
75	Hand crank tube cover	φ68,2*117	4
76	Left hand crank tube assembly	welding 1	1
77	Rocker end cap	φ76*6,5	2

TEILELISTE

Nr.	Beschreibung	Spezifikation	Menge
78	Hand crank bushing	φ76*17,5	4
79	Sensor	L=150	1
80	Rotating gasket	φ25* φ20,1*10	4
81	Right hand crank tube assembly	welding	1
82	Left joint cover	181*107*51,5	2
83	Right joint cover	181*107*51,5	2
84	Nut	GB/T 41-2000 M12*1,75 H=9	4
85	Bolt 5	φ10*M8*32	2
86	Universal joint bushing	φ16*6	4
87	Universal joint	M12*56	2
88	Left pedal tube assembly	welding	1
89	Elliptic plug	50*25*2,0	4
90	Foot tube sleeve	φ32* φ19*14	4
91	Waveform gasket	φ19	2
92	Eva	280*50* σ3,0	4
93	Pedal	434*220*102	2
94	Foot pedal pad	378,1*174,9* σ13	2
95	Flat washer	GB/T 95-2002 6	8
96	Bolt 4	GB/T 70,2-2000 M6*15	8
97	Right pedal tube assembly	welding	1
98	Roller support tube assembly	welding	2
99	Rotary shaft cover	104,6*50*43	4
100	Foot tube shaft cover	88*62*32	2
101	Roller cover	146,7*131,8*89,7	2
102	Roller spacer	122*62*44	2
103	Outer spring	GB/T 959,1-1986 15	4
104	Roller	φ79*37	4
105	Waveform gasket	φ16	4
106	Bolt 4	GB/T 5780-2000 M10*60	2
107	Rocker arm connecting pipe assembly	welding	2
108	Roller bushing	φ57*17,5	4
109	Rotary disk end cover	φ57*6,6	2
110	Elliptic plug	60*30*2,0	2
111	Bearing	6004ZZ	10
112	Flywheel inner sleeve	φ25* φ20,5*61,1	1
113	Flat washer	GB/T 95-2002 4	4
114	Upper segment line	L=750	1
115	Lower segment line	L=850	1

MONTAGE

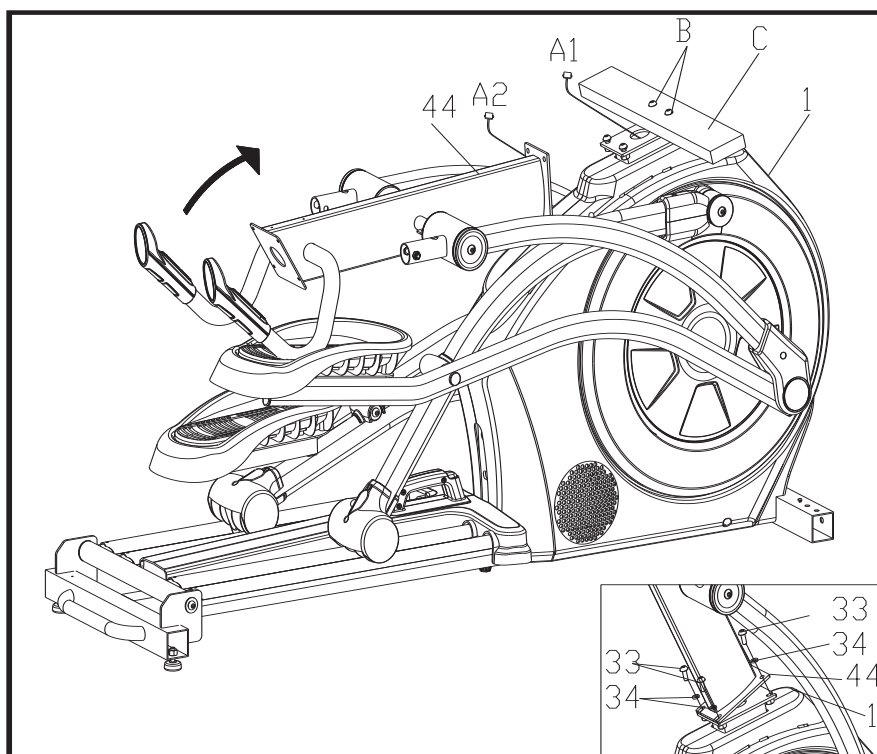
BEACHTEN SIE:

Bevor Sie mit der Montage starten, lesen und verstehen Sie alle Instruktionen und vergewissern Sie sich, dass genügend Platz vorhanden ist.

Verwenden Sie zum Zusammenbau das mitgelieferte Werkzeug.

Bitte prüfen Sie vor dem Zusammenbau, ob alle benötigten Teile vorhanden sind (in dieser Anleitung finden Sie eine Explosionszeichnung mit allen Einzelteilen (mit Nummern gekennzeichnet), aus denen dieser Artikel besteht).

Schritt 1



Entfernen Sie die Vorverriegelungsplatine (C) und zwei Schrauben (B) am vorderen Ende der Hauptrahmenbaugruppe (1) und werfen Sie sie weg.

Drehen Sie, wie in der Abbildung gezeigt, die obere Säulenbaugruppe (44) in Pfeilrichtung, bis sich die obere Säulenbaugruppe (44) in der Nähe der Hauptrahmenbaugruppe (1) befindet.

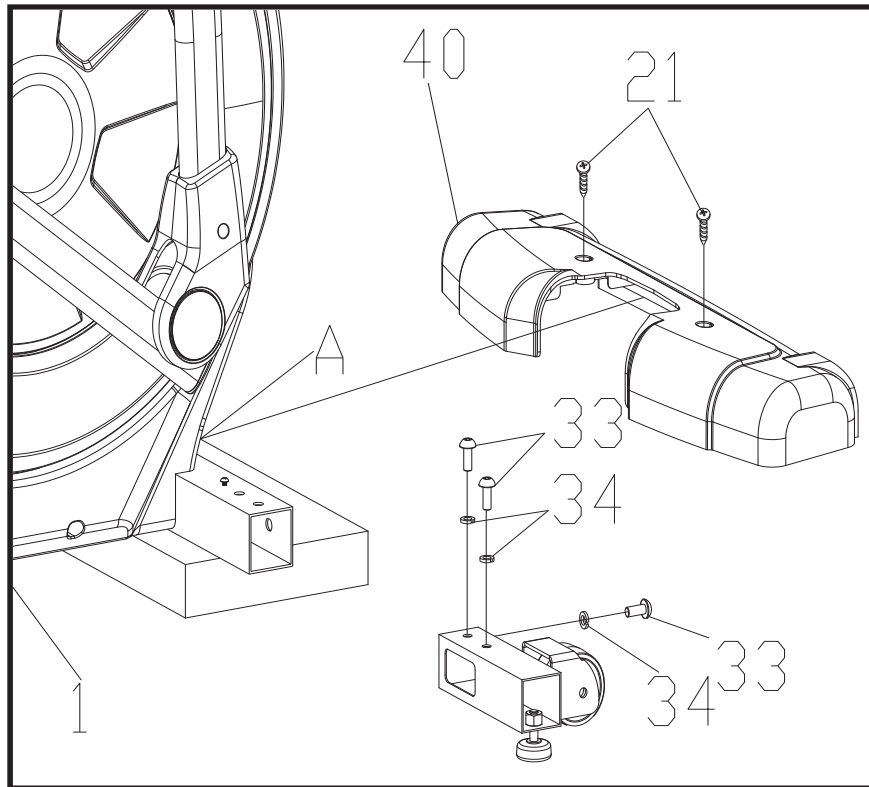
Eine Person hält die obere Säulenbaugruppe (44) und die andere Person verbindet die Signalleitung (A1-A2), nachdem die Verbindung hergestellt ist.

Der Anschluss wird in ein großes Blechloch in der Hauptrahmenbaugruppe (1) eingeführt, um eine Überlastung der Signalleitung zu vermeiden.

Wie in der Abbildung gezeigt, ist das Blech an der oberen Säulenordnung (44) in die Hauptrahmenanordnung (44) eingespannt, die vorverriegelt ist.

MONTAGE

Schritt 2



Wie in der Abbildung gezeigt, ist die Hauptrahmenbaugruppe (1) mit Verpackungsmaterial (A) und der Schraube (33) (34) gepolstert, die an der Verbindungsrohrbaugruppe des linken und rechten vorderen Fußrohrs vorverriegelt ist und die obere Schraube (21) der Hauptrahmenbaugruppe (1) zur Montage seitlich und hinten angebracht werden.

Die rechte vordere Fußverbindungsrohrbaugruppe (3) wird in das der Hauptrahmenbaugruppe (1) entsprechende Vierkantrrohr eingeführt und mit drei Innensechskantschrauben M8 * 20 (33) und acht elastischen Dichtungen (34) gesichert.

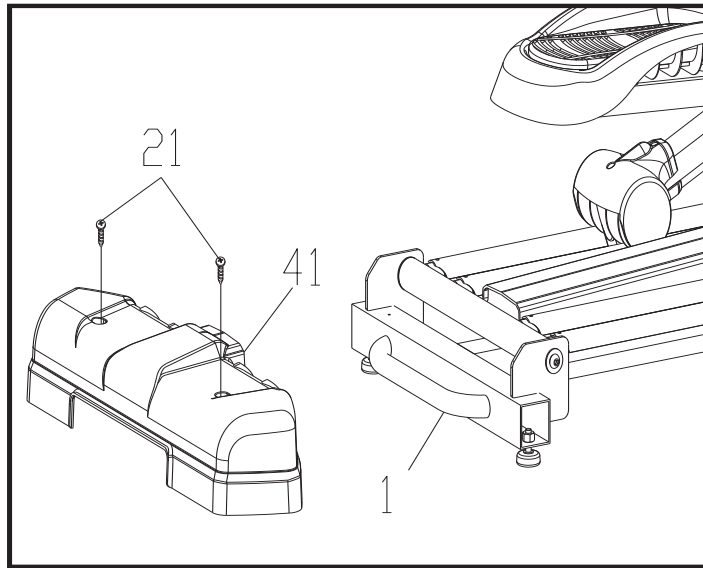
Die andere Seite wird auf die gleiche Weise zusammengebaut.

Nehmen Sie das Verpackungsmaterial (A), das unter der Hauptrahmenbaugruppe (1) gepolstert ist.

Decken Sie die vordere Abdeckung (40) am Vierkantrrohr am vorderen Ende der Hauptrahmenbaugruppe (1) ab. Sichern Sie es mit zwei Kreuzschlitzschrauben 4,2 * 19 (21).

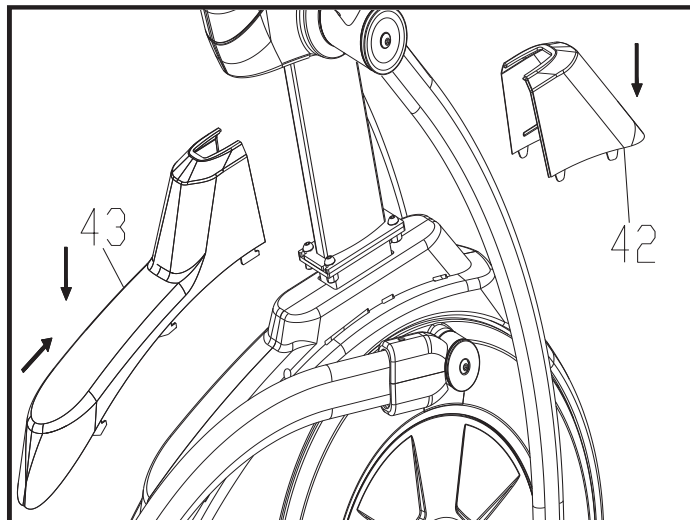
MONTAGE

Schritt 3



Entfernen Sie, wie in der Abbildung gezeigt, die beiden am Hauptrahmen (1) vorverriegelten Kreuzschlitzschrauben (21) (4,2 * 19) und verriegeln Sie die hintere Abdeckung (41) am Hauptrahmen (1).

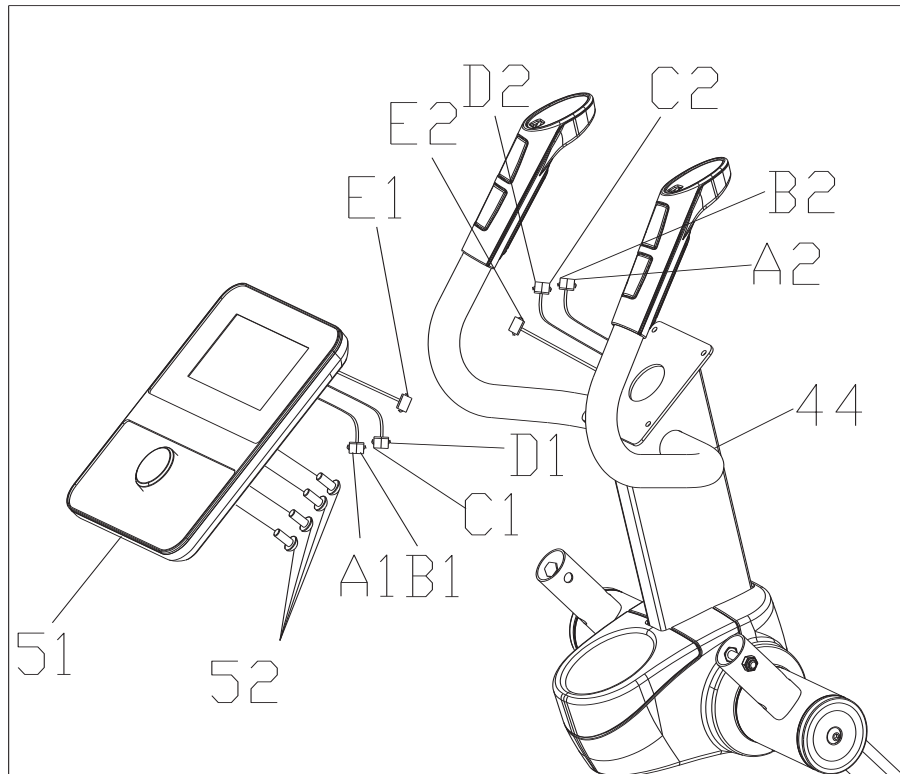
Schritt 4



Wie in der Abbildung gezeigt, ist die hintere Abdeckung (43) und die vordere Abdeckung (42) an der Hauptrahmenbaugruppe (1) zu montieren.

MONTAGE

Schritt 5

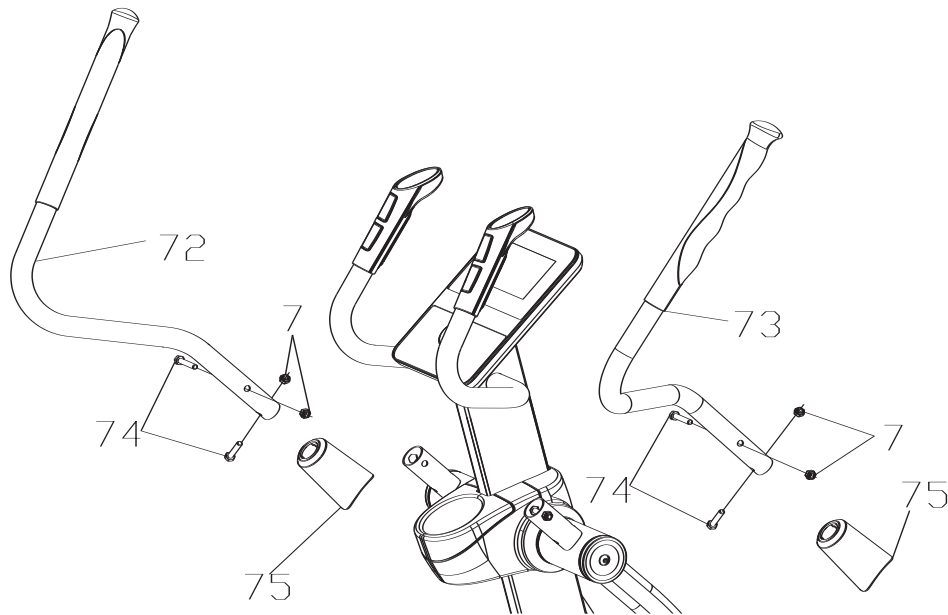


Wie in der Abbildung gezeigt, werden die Drähte unter den elektronischen Zähler (51) [(A1-A2) (B1-B2) (C1-C2) (D1-D2) (E1-E2)] miteinander verbunden in das große Blechloch der Instrumentenrohrbaugruppe (44) eingeführt, um eine Überlastung der Signalleitung zu vermeiden.

Schließlich wird der elektronische Zähler (51) mit vier Kreuzschlitzschrauben M5 * 8 an der Instrumentenrohrbaugruppe (44) befestigt.

MONTAGE

Schritt 6

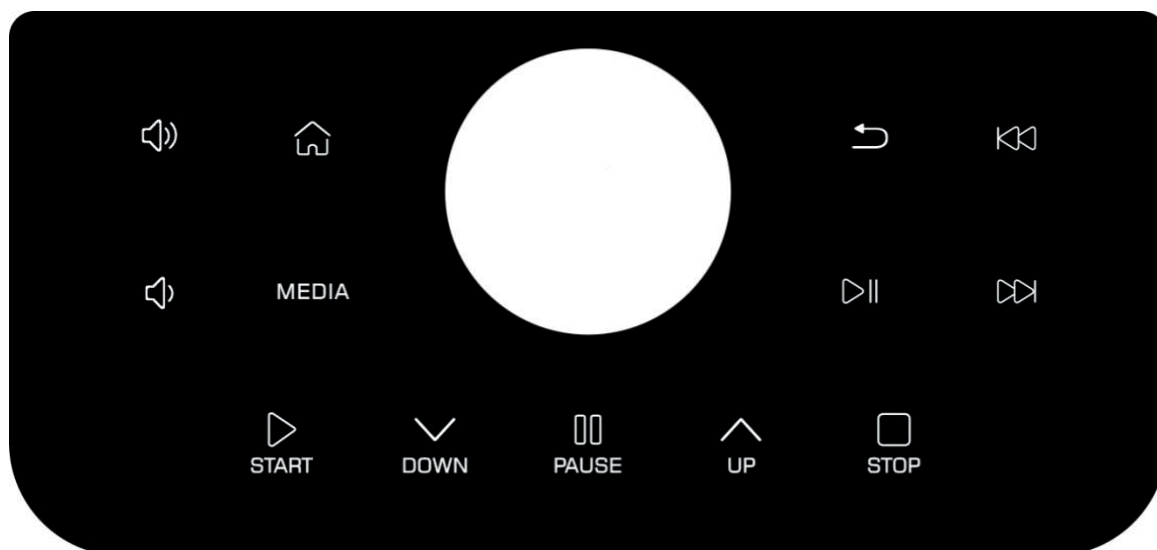


Entfernen Sie, wie in der Abbildung gezeigt, vier M8 * 45-Sechskantschrauben und vier M8-Lockermuttern, die am linken und rechten Kipphebelrohr (72) (73) vorverriegelt sind. Dann werden zwei Schüttelkappen (75) in die linke und rechte Schüttelkappe (72) (73) eingesetzt.

Setzen Sie das linke Handshake-Rohr (72) in das kreisförmige Rohr der linken Handshake-Rohrbau-
gruppe ein und sichern Sie es mit zwei Sechskantschrauben M8 * 45 und zwei Muttern M8
(achten Sie auf die Richtung des Schraubenkopfs).

Zum Schluss setzen Sie den Schütteldeckel (75) ein. Die Montageschritte auf der anderen Seite sind
die gleichen.

COMPUTERFUNKTIONEN



Tasten



START

Start



STOP

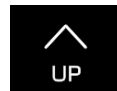
Stop



Home



Zurück



UP

Widerstand erhöhen



DOWN

Widerstand verringern



MEDIA

Medienschalttaste



Start/Stop



Vorheriges

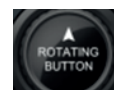


Nächstes



PAUSE

Pause



Eingabe



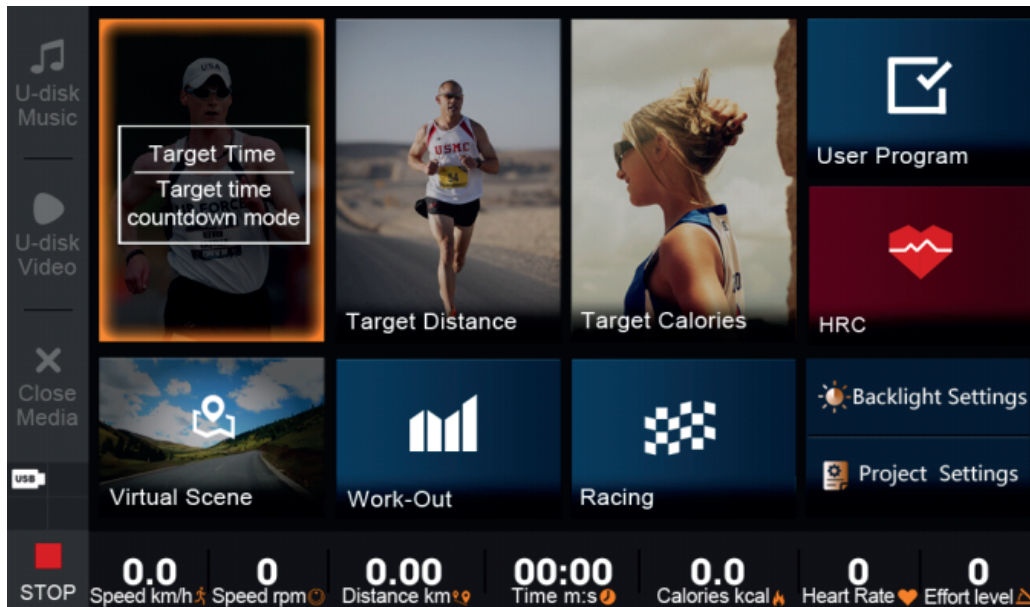
Lauter



Leiser

COMPUTERFUNKTIONEN

Startbildschirm



Paramatersymbolbeschreibung



Speed km/h: zeigt den aktuellen Wert der Laufgeschwindigkeit an.



Speed rpm: zeigt die Umdrehungen pro Minute an.



Distance; zeigt den aktuellen Kilometerstand an.



Time; zeigt den aktuellen Laufzeitwert an. Stunde:Minute:Sekunde



Calories: zeigt die aktuell verbrauchten Kalorien an.



Heart Rate: zeigt den aktuellen Herzfrequenzwert an.



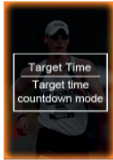
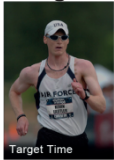
Effort level: zeigt den aktuellen Widerstandswert an.

COMPUTERFUNKTIONEN



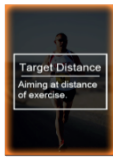
Drehen Sie den Eingabeknopf, um auf das gewünschte Symbol zu gelangen.
Durch Drücken des Knopfes bestätigen Sie die Auswahl.

Target Time:



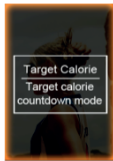
nach dem Start wird die eingegebene Zielzeit bis 0 heruntergezählt und die Übung abgeschlossen.

Target Distance:



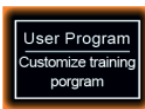
nach dem Start wird die eingegebene Zielentfernung bis 0 heruntergezählt und die Übung abgeschlossen.

Target Calories:



nach dem Start werden die eingegebenen Zielkalorien bis 0 heruntergezählt und die Übung abgeschlossen.

User Program:



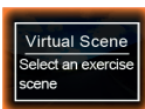
Sie können 6 individuelle Widerstandswerte festlegen.
Die eingegebenen Werte werden nach Bestätigung gespeichert.

HRC:



Das HRC-Programm eignet sich für ein pulsgesteuertes Training. Dabei wird die Intensität automatisch an die aktuelle Herzfrequenz angepasst.

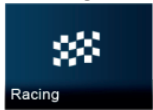
Virtual Scene:



zur Verfügung stehen 6 virtuelle Routen.

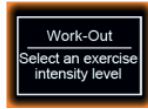
COMPUTERFUNKTIONEN

Racing:



es sind 12 Sportmodi integriert.

Work-out:



es gibt 12 integrierte Trainingsmodi.



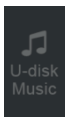
Hintergrundbeleuchtung anpassen.



Einstellungen

Medien

Tippen Sie auf das Mediensymbol  , wählen Sie das gewünschte Medium durch Drehen des Eingabeknopfes  aus und bestätigen die Auswahl durch Drücken des Eingabeknopfes.



U-Disk-Music: Spielt eine Audiodatei von einem USB-Laufwerk ab.



U-Disk-Video: Spielt ein Video von einem USB-Laufwerk ab.



Close Media: Beendet die aktuelle Medienauswahl.

USB



USB-Laufwerk eingesteckt.

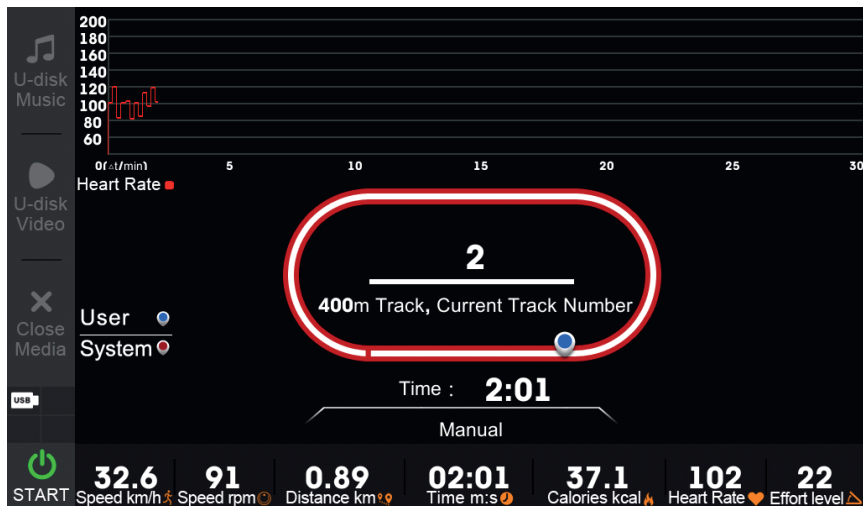


USB-Laufwerk nicht eingesteckt oder nicht erkannt.

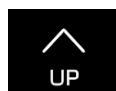
COMPUTERFUNKTIONEN

Schnellstart

Tippen Sie auf die Taste „START“ und rufen Sie den manuellen Modus des Heimtrainers auf.
Die Anzeigeoberfläche sieht wie folgt aus:



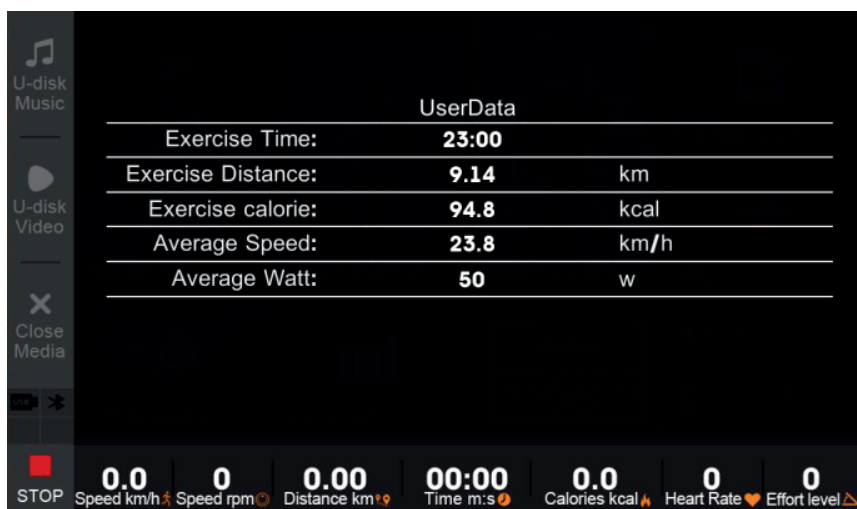
Die Widerstandswert kann durch Tippen auf



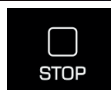
und



angepasst werden.



Durch Tippen auf



wird das Training beendet.

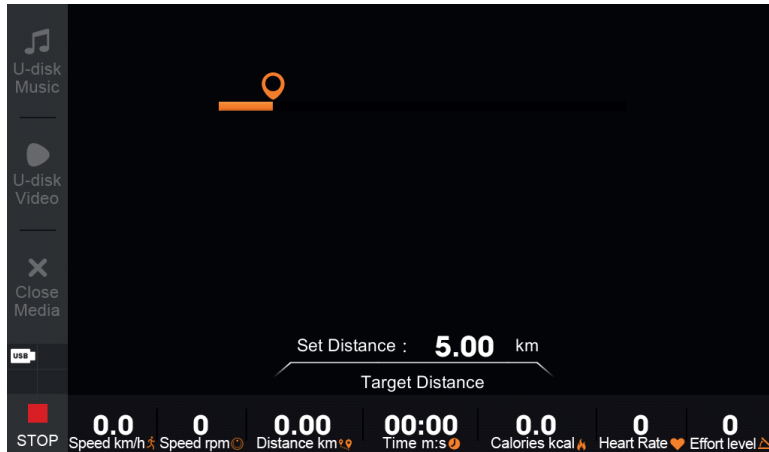
Ihre Werte werden angezeigt.

COMPUTERFUNKTIONEN

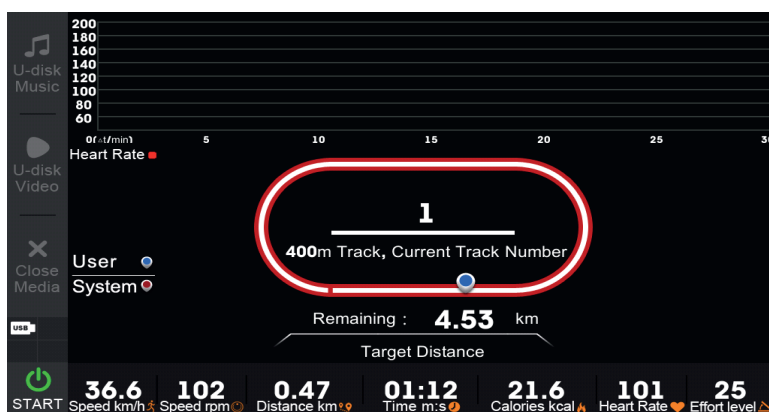
Zielmodus

Tippen Sie auf eines der Zielmodi. Drücken Sie den Eingabeknopf um das Programm aufzurufen.

Display Beispiel Zielentfernung:



Stellen Sie die gewünschten Parameter durch Drehen des Eingabeknopfes ein.



Tippen Sie auf die Taste „Start“ um mit dem Training zu beginnen.

Die Widerstandssteuerung kann durch Tippen der Widerstandstasten angepasst werden.

Nach Erreichen des eingegebenen Ziels wird das Training automatisch beendet.

Durch Tippen der Taste „Stopp“ können Sie das Training jederzeit beenden.

Einstellbereiche:

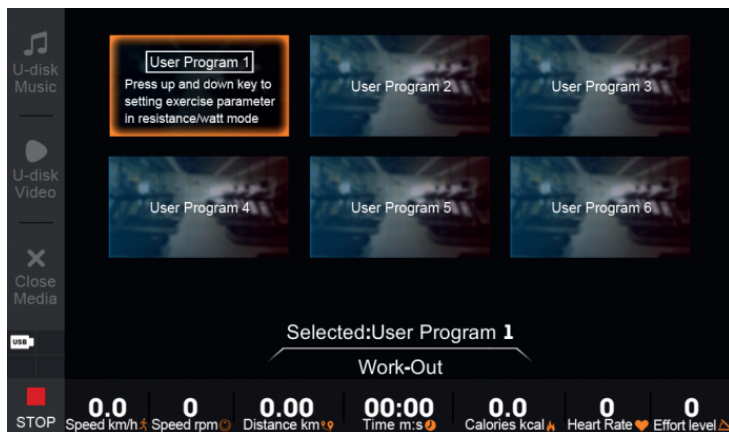
- Zielzeit: 0:10:00 - 10 Stunden, der Standardwert ist 0:30:00.
- Zielentfernung: 1,0 - 200 km, Standard 5 km
- Zielkalorien: 10 - 2000 kcal, der Standardwert beträgt 50 kcal.

COMPUTERFUNKTIONEN

Benutzerdefiniert

Tippen Sie auf . Drücken Sie den Eingabeknopf um das Programm aufzurufen.

Sie können bis zu 6 benutzerdefinierte Widerstandswerte eingeben.
Die eingegebenen Werte werden automatisch gespeichert.



Drehen Sie den Eingabeknopf, um das gewünschte Symbol auszuwählen und bestätigen die Auswahl durch Drücken des Eingabeknopfes.



Stellen Sie die gewünschten Parameter durch Drehen des Eingabeknopfes ein. Durch Tippen auf Effort Level können Sie den Widerstand anpassen.

Durch Drücken des Eingabeknopfes wird die Eingabe bestätigt und Sie gelangen zum nächsten Parameter.



Tippen Sie auf Start um mit dem Training zu beginnen.

COMPUTERFUNKTIONEN

Virtueller Modus

Tippen Sie auf  . Drücken Sie den Eingabeknopf um das Programm aufzurufen.

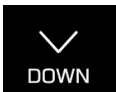
Sie können zwischen 6 verschiedenen Strecken auswählen.



Drehen Sie den Eingabeknopf, um die gewünschte Strecke auszuwählen und bestätigen die Auswahl durch Drücken des Eingabeknopfes.



Der Anfangswiderstand beträgt 10.

Die Widerstandswert kann durch Tippen auf  und  angepasst werden.

Die Streckenanzeige passt sich Ihrer Geschwindigkeit an.

COMPUTERFUNKTIONEN

Wettkampf

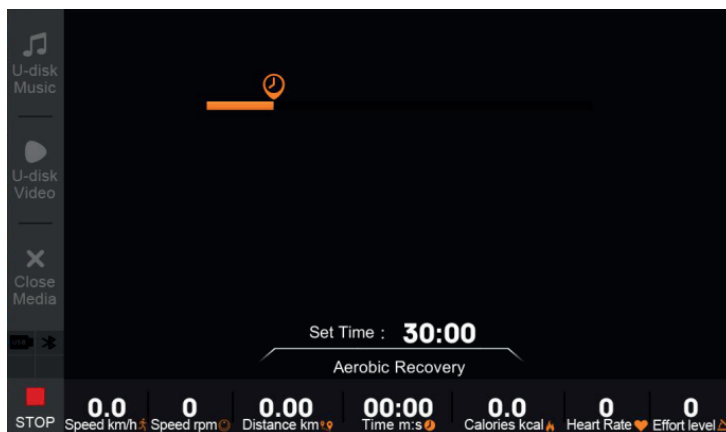
Tippen Sie auf  . Drücken Sie den Eingabeknopf um das Programm aufzurufen.

Sie können gegen das System antreten und Ihre Kräfte messen.

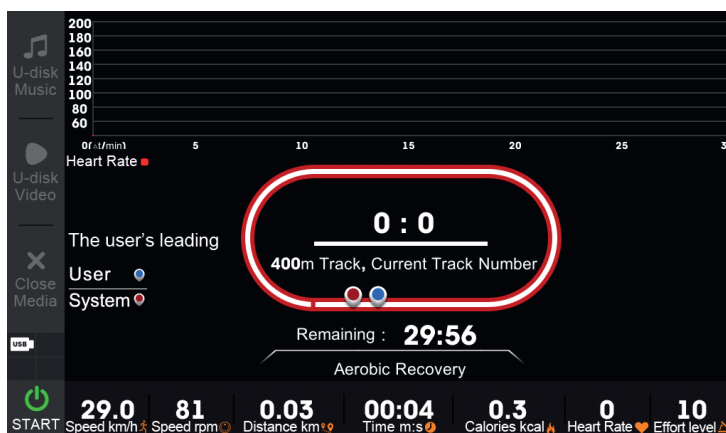
Hierfür stehen 12 integrierte Sportmodi zur Verfügung.



Drehen Sie den Eingabeknopf, um die gewünschte Challenge auszuwählen und bestätigen die Auswahl durch Drücken des Eingabeknopfes.



Mittels des Eingabeknopfes können Sie auch in diesem Programm die Parameter anpassen.



Tippen Sie auf Start um mit dem Training zu beginnen.

COMPUTERFUNKTIONEN

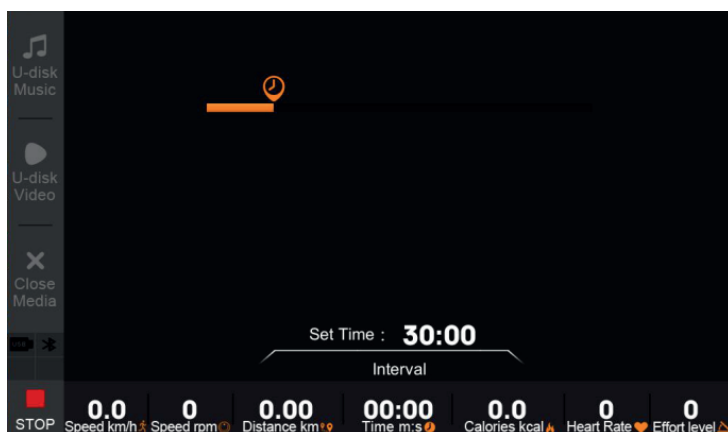
Work-out

Tippen Sie auf  . Drücken Sie den Eingabeknopf um das Programm aufzurufen.

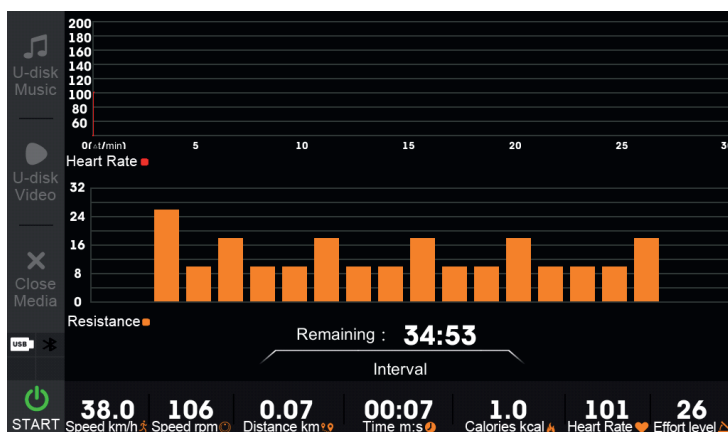
Beispiel Intervallmodus:



Drehen Sie den Eingabeknopf, um das gewünschte Programm auszuwählen und bestätigen die Auswahl durch Drücken des Eingabeknopfes.



Mittels des Eingabeknopfes können Sie die Parameter anpassen.



Tippen Sie auf Start um mit dem Training zu beginnen.

COMPUTERFUNKTIONEN

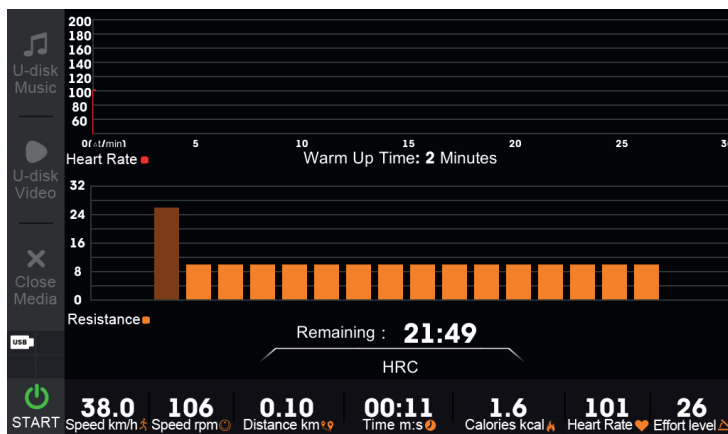
HRC

Tippen Sie auf  . Drücken Sie den Eingabeknopf um das Programm aufzurufen.

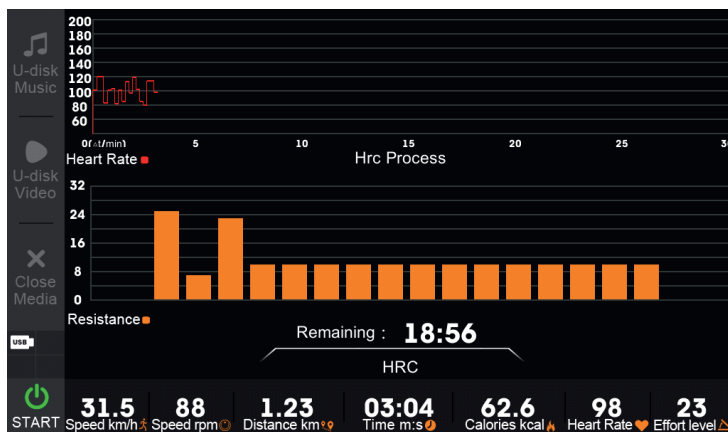
Nach Eingabe Ihres Alters generiert das Programm automatisch die Zielherzfrequenz.



Mittels des Eingabeknopfes können Sie die Parameter anpassen.

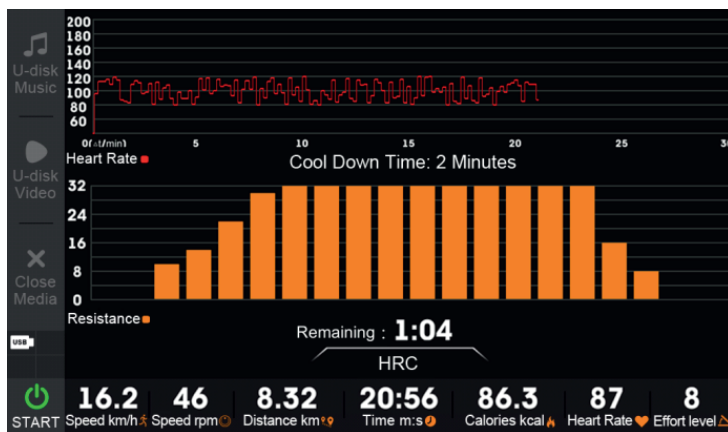


Klicken Sie auf die Taste „Start“, um das Training zu starten. Aufwärmphase (2 Minuten)



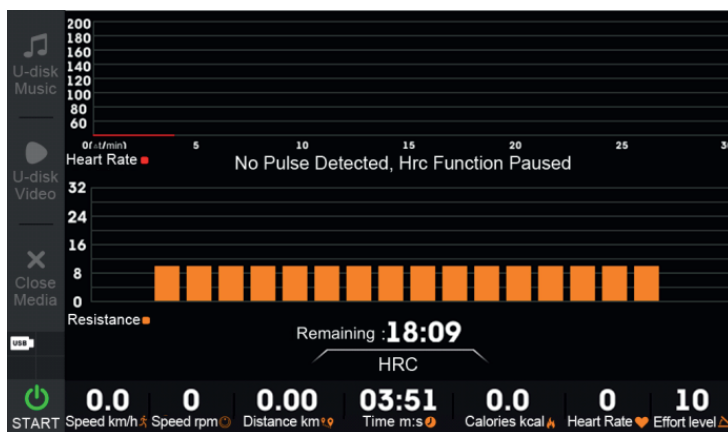
Herzfrequenzkontrolle

COMPUTERFUNKTIONEN



Abkühlphase (2 Minuten)

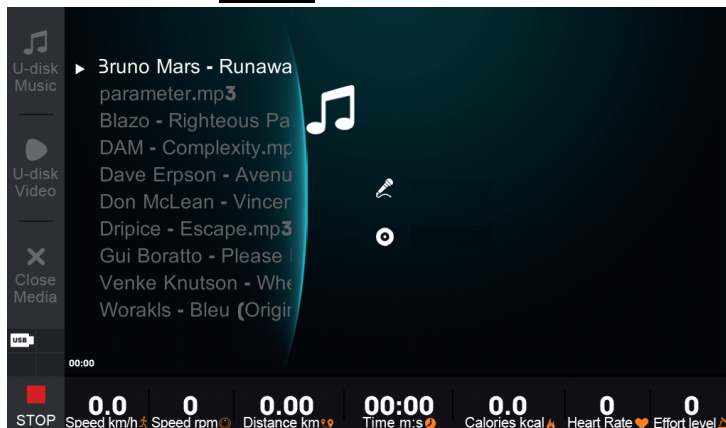
Falls das System die Herzfrequenz nicht erkannt hat, erscheint auf dem Display folgende Abbildung.



COMPUTERFUNKTIONEN

USB - Musik

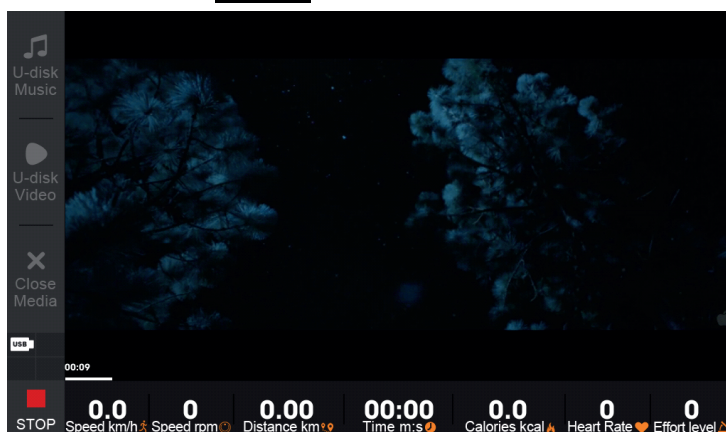
Tippen Sie auf **MEDIA**.



Drehen Sie den Eingabeknopf, um die Medienliste anzuzeigen und ein Medium auszuwählen. Bestätigen Sie die Auswahl durch Drücken des Eingabeknopfes.

USB - Video

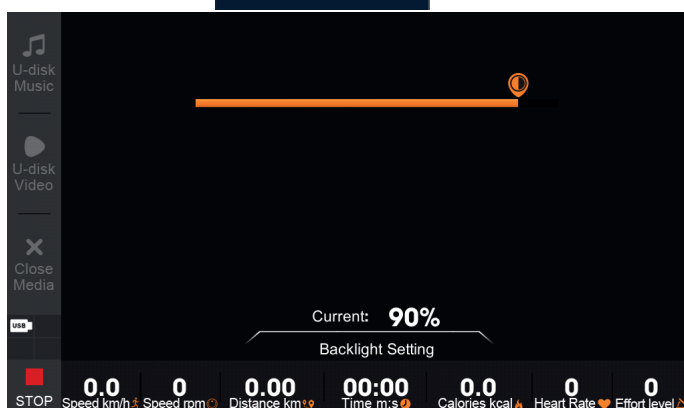
Tippen Sie auf **MEDIA**.



Drehen Sie den Eingabeknopf, um die Medienliste anzuzeigen und ein Medium auszuwählen. Bestätigen Sie die Auswahl durch Drücken des Eingabeknopfes.

Hintergrundbeleuchtung

Tippen Sie auf **Backlight Settings**.



Drehen Sie den Eingabeknopf, um die Helligkeit anzupassen.

AUFWÄRMEN UND DEHNEN

Aufwärmphase und Abkühlphase

1. Aufwärmphase

5 bis 10 Minuten Gymnastik und Stretching. Vorbereitung des Organismus auf die bevorstehende Trainingsleistung.

2. Trainingsphase

15 bis 40 Minuten intensives aber nicht zu überfordrendes Training

3. Abkühlphase

5 bis 10 Minuten Gymnastik und Stretching um die Muskulatur zu lockern und Muskelkater vorzubeugen.

Wir empfehlen Ihnen die folgenden Übungen für die Aufwärmphase und die Abkühlphase:

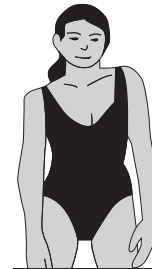
Zehen berühren:

Beugen Sie sich mit durchgedrückten Knien langsam nach vorne und lassen Sie Ihre Schultern und Ihren Rücken locker, während Sie versuchen, Ihre Zehen zu berühren. Gehen Sie soweit runter wie Sie können und halten Sie die Position 15 Sekunden lang.



Schulterheben:

Heben Sie Ihre rechte Schulter nach oben, hin zu Ihrem Ohr und halten Sie die Position einen Moment lang. Wiederholen Sie die Übung anschließend mit Ihrer linken Schulter



Kopfrollen:

Legen Sie Ihren Kopf nach rechts und halten Sie die Position einen Moment lang. Dabei spüren Sie, wie Ihre linke Nackenmuskulatur gedehnt wird. Legen Sie Ihren Kopf anschließend in den Nacken, recken Sie Ihr Kinn nach oben und öffnen Sie Ihren Mund. Legen Sie Ihren Kopf dann nach links, und spüren Sie die Dehnung Ihrer rechten Nackenmuskeln. Legen Sie zum Schluss Ihr Kinn so weit wie möglich auf Ihre Brust, und halten Sie die Position erneut für einen Moment.



AUFWÄRMEN UND DEHNEN

Dehnung der hinteren Oberschenkmuskulatur:

Setzen Sie sich auf den Boden und strecken Sie Ihr rechtes Bein. Winkeln Sie Ihr linkes Bein so an, dass die Fußsohle die Innenseite Ihres rechten Oberschenkels berührt. Beugen Sie sich nun so weit wie möglich nach vorne und versuchen Sie, die Zehen an Ihrem rechten Bein zu berühren. Halten Sie diese Position 15 Sekunden lang. Wiederholen Sie die Übung anschließend mit Ihrem linken Bein.



Dehnung der inneren Oberschenkelmuskulatur:

Setzen Sie sich auf den Boden und winkeln Sie Ihre Beine so an, dass sich die Fußsohlen berühren und Ihre Knie dabei nach außen zeigen. Ziehen Sie Ihre Füße nun so weit wie möglich zu Ihrem Körper, ohne sie dabei vom Boden anzuheben. Drücken Sie Ihre Knie langsam nach unten. Halten Sie diese Position 15 Sekunden lang.



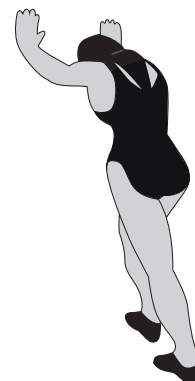
Seitliches Dehnen:

Strecken Sie Ihre Arme nach oben. Versuchen Sie nun, Ihren rechten Arm so weit wie möglich nach oben zu strecken, dabei spüren Sie, wie Ihre rechte Seite gedehnt wird. Halten Sie diese Position einen Moment lang. Wiederholen Sie die Übung anschließend mit Ihrem linken Arm.



Dehnen der Wadenmuskeln und der Achillessehne:

Lehnen Sie sich mit Ihren Handflächen gegen eine Wand und stellen Sie Ihren rechten Fuß bei durchgedrücktem Knie so weit wie möglich nach hinten. Ihr linkes Bein ist angewinkelt, das linke Knie befindet sich etwa unterhalb Ihres Beckens. Bewegen Sie sich nun mit Ihrer Hüfte in Richtung Wand, so dass Sie die Dehnung in Ihrer rechten Wade spüren. Heben Sie dabei nicht die Ferse an. Halten Sie diese Position 15 Sekunden lang. Wiederholen Sie die Übung anschließend mit Ihrem linken Bein.



TRAININGSHINWEISE

Um spürbare körperliche und gesundheitliche Verbesserungen zu erreichen, müssen für die Bestimmung des erforderlichen Trainingsaufwandes die folgenden Faktoren beachtet werden:

1. Intensität

Die Stufe der körperlichen Belastung beim Training muss den Punkt der normalen Belastung überschreiten, ohne dabei den Punkt der Atemlosigkeit bzw. Erschöpfung zu erreichen. Ein geeigneter Richtwert für ein effektives Training kann dabei der Puls sein. Dieser sollte sich während des Trainings im Bereich zwischen 70% und 85% des Maximalpulses befinden.
(Ermittlung und Berechnung siehe Pulsmesstabelle).

Während der ersten Wochen sollte sich der Puls während des Trainings im unteren Bereich von 70 % des Maximalpulses befinden. Im Laufe der darauf folgenden Wochen und Monate sollte die Pulsfrequenz langsam bis zur Obergrenze von 85 % des Maximalpulses gesteigert werden.

Je größer die Kondition des Trainierenden wird, desto mehr müssen die Trainingsanforderungen gesteigert werden. Dieses ist durch eine Verlängerung der Trainingsdauer und/oder einer Erhöhung der Schwierigkeitsstufen möglich.

2. Häufigkeit

Die meisten Experten empfehlen die Kombination aus einer gesundheitsbewussten Ernährung, die entsprechend dem Trainingsziel abgestimmt werden muss und körperliche Ertüchtigung drei- bis fünfmal die Woche. Ein normaler Erwachsener muss zweimal die Woche trainieren, um seine derzeitige Verfassung zu erhalten.

Um seine Kondition zu verbessern und sein Körpergewicht zu verändern benötigt er mindestens 3 Trainingseinheiten je Woche.

3. Gestaltung des Trainings

Jede Trainingseinheit sollte aus 3 Trainingsphasen bestehen:

„Aufwärm-Phase“, „Trainings-Phase“ und „Abkühl-Phase“.

In der „Aufwärm-Phase“ soll die Körpertemperatur und die Sauerstoffzufuhr langsam gesteigert werden. Dieses ist durch gymnastische Übungen über eine Dauer von 5 bis 10 Minuten möglich. Danach sollte das eigentliche Training („Trainings-Phase“) beginnen. Die Trainingsbelastung sollte erst einige Minuten gering sein und dann für eine Periode von 15 bis 30 Minuten auf die entsprechende Trainingsintensität gesteigert werden. Um den Kreislauf nach der Trainingsphase zu unterstützen und Muskelkater oder Zerrungen vorzubeugen, sollte nach der „Trainings-Phase“ eine „Abkühl-Phase“ eingehalten werden. In dieser sollten, 5 bis 10 Minuten lang, Dehnungsübungen und/ oder leichte gymnastische Übungen durchgeführt werden.

4. Motivation

Der Schlüssel für ein erfolgreiches Trainingsprogramm ist Regelmäßigkeit.

Sie sollten sich einen festen Zeitpunkt und Platz pro Trainingstag einrichten und sich auch geistig auf das Training vorbereiten. Trainieren Sie nur gut gelaunt und halten Sie sich stets Ihr Ziel vor Augen. Bei kontinuierlichem Training werden Sie Tag für Tag feststellen, wie Sie sich weiterentwickeln und Ihrem persönlichen Trainingsziel Stück für Stück näher kommen.

Alle Empfehlungen in dieser Anleitung gelten nur für gesunde Personen und sind nicht für Herz-/Kreislauf-Patienten geeignet!

Alle Hinweise sind nur ein grober Anhaltspunkt für eine Trainings Gestaltung.

Für Ihre speziellen persönlichen Anforderungen gibt Ihnen ggf. Ihr Arzt entsprechende Hinweise

PULSMESSTABELLE

Zielpuls-Tabelle

Die folgende Tabelle zeigt Ihnen die geschätzten Ziel-Pulse für unterschiedliche Alterskategorien. Suchen Sie sich die Kategorie aus, die Ihnen am nächsten kommt und Sie finden die Herzfrequenz:

Alter	Ziel Puls Zone 50 - 75%	Durchschnitt max. Puls 100%
20 Jahre	100 - 150 Schläge pro Minute	200
25 Jahre	98 - 146 Schläge pro Minute	195
30 Jahre	95 - 142 Schläge pro Minute	190
35 Jahre	93 - 138 Schläge pro Minute	185
40 Jahre	90 - 135 Schläge pro Minute	180
45 Jahre	88 - 131 Schläge pro Minute	175
50 Jahre	85 - 127 Schläge pro Minute	170
55 Jahre	83 - 123 Schläge pro Minute	165
60 Jahre	80 - 120 Schläge pro Minute	160
65 Jahre	78 - 116 Schläge pro Minute	155
70 Jahre	75 - 113 Schläge pro Minute	150
75 Jahre	73 - 110 Schläge pro Minute	145
80 Jahre	70 - 105 Schläge pro Minute	140
85 Jahre	68 - 100 Schläge pro Minute	135
90 Jahre	65 - 98 Schläge pro Minute	130
Ihr Maximum-Puls beträgt ungefähr 220 minus Ihres Alters. Die obigen Zahlen sind Durchschnittswerte und sollten als allgemeine Richtlinien verwendet werden.		

ACHTUNG, bitte folgendes beachten:

Einige Bluthochdruck-Medikamente erniedrigen Ihren Maximum-Puls und so auch den Ziel-Pulsbereich. Sie sollten in diesem Fall gemeinsam mit Ihrem Arzt Ihr Trainingsprogramm besprechen.

Wenn Sie mit einem Trainingsprogramm beginnen, sollten Sie mit dem Ziel-Puls im Bereich 50% während der ersten Wochen liegen. Sie können dann zunehmend steigern, bis Sie den 75%- Bereich halten. Nach sechs Monaten oder mehr, in denen Sie regelmäßiges Training absolviert haben, können Sie eventuell auch ohne Problem im Bereich 85% trainieren, wenn Sie wollen. Das ist jedoch nicht notwendig, um in Form zu bleiben!

WARTUNG UND PFLEGE

Es empfiehlt sich, alle Geräteteile, die sich lösen könnten (Schrauben, Muttern u.ä.) regelmäßig (etwa alle 1 bis 2 Wochen, bzw. je nach Benutzungshäufigkeit) zu kontrollieren, um Unfälle durch sich lösende Einzelteile zu vermeiden.

Wenn Sie Ihr Gerät pflegen möchten, verwenden Sie zur Reinigung keine aggressiven Reinigungsmittel, sondern beseitigen Sie Verschmutzungen und Staub mit einem weichen, evtl. leicht feuchten Tuch.

Vermeiden Sie jedoch den Kontakt von Flüssigkeiten jeglicher Art mit dem Computer oder dem Gerätinneren. Dies kann zu erheblichen Funktionsbeeinträchtigungen führen.

Um ein Auslaufen der Batterie(n) zu verhindern, sollte(n) diese bei längerer Nichtbenutzung aus dem Batteriefach entnommen werden.

Bewegliche Gelenkteile (Gleitlager) sollten von Zeit zu Zeit mit handelsüblichem Schmierfett eingefettet werden

Informationen zur Batterieverordnung:

Im Zusammenhang mit dem Vertrieb von Batterien oder Akkus oder mit der Lieferung von Geräten, die Batterien oder Akkus enthalten, sind wir verpflichtet, Sie gemäß der Batterieverordnung auf folgendes hinzuweisen: Batterien dürfen nicht in den Hausmüll gegeben werden. Sie sind zur Rückgabe gebrauchter Batterien als Endverbraucher gesetzlich verpflichtet. Sie können Batterien nach Gebrauch in der Verkaufsstelle oder in deren unmittelbarer Nähe (z.B. in kommunalen Sammelstellen oder im Handel) unentgeltlich zurückgeben. Sie können Batterien auch per Post an uns zurücksenden. Batterien oder Akkus, die Schadstoffe enthalten, sind mit dem Symbol einer durchgekreuzten Mülltonne gekennzeichnet, wie das nebenstehende Symbol.



In der Nähe zum Mülltonnensymbol befindet sich die chemische Bezeichnung des Schadstoffes. „CD“ steht für Cadmium, „Pb“ für = Blei und „Hg“ für Quecksilber.

STÖRUNGSSUCHE

Problem	Mögliche Ursache	Lösung
Keine Anzeige	Störung im Stromkreislauf	Prüfen Sie ob der Stromanschluss gewährleistet ist.
	Der Computer ist fehlerhaft	Ersetzen Sie den Computer
Keine Geschwindigkeitsanzeige	Der Computer erhält kein Signal vom Geschwindigkeitssensor	Beziehen Sie sich auf die Montageanleitung und überprüfen Sie alle Kabelverbindungen
		Halten Sie mit dem Service Rücksprache
	Der Sensor ist fehlerhaft	
	Der Computer ist fehlerhaft	
Kein Handpulssignal oder falsches Handpulssignal	Der Computer erhält kein Pulssignal	Prüfen Sie die Handpulssensorleitungsstecker zum Computer
	Der Computer erhält ein schwaches oder periodisch auftretendes Pulssignal	Die Handpulssensoren oder Pulsempfänger funktionieren nicht, wenn Ihre Haut äußerst trocken ist. Befeuchten Sie Ihre Hände mit ein wenig Wasser und versuchen Sie es noch einmal.
		Reinigen Sie die Handpulssensoren oder Pulsempfänger, um einen guten Kontakt zwischen Ihren Körper und den Pulssensoren zu sichern.
Die Handstange hat Spiel / wackelt	Schrauben haben sich gelöst	Prüfen Sie alle Schrauben auf festen Sitz
Geräuschentwicklung der beweglichen Teile	Unkorrekte Montage	Entfernen Sie die Verkleidung und stellen Sie die korrekte Montage der beweglichen Teile sicher.
Keine Widerstandseinstellung möglich / kein Widerstand spürbar	Magnetreihen	Verkleidung entfernen und Magnetreihen prüfen
	Mechanismus beschädigt	Verkleidung entfernen und Funktion prüfen
	Riemen ist abgesprungen	Verkleidung entfernen und prüfen

Bei Störungen entfernen Sie bitte die Batterien und das Netzteil für einige Sekunden. Sollte der Fehler weiterhin auftreten, setzen Sie sich bitte mit unserer Serviceabteilung in Verbindung.

Falls Sie Fragen zu Ihrem Fitnessgerät haben, helfen Ihnen unsere Mitarbeiter der Serviceabteilung gerne weiter.

GEWÄHRLEISTUNGSRECHT

Herzlichen Glückwunsch zu Ihrer Entscheidung zum Kauf eines Gerätes aus dem Hause AsVIVA.

Gemäß des zum 01. Januar 2002 geänderten europäischen Gewährleistungsrechts, steht Ihnen eine gesetzliche Gewährleistungsfrist von 2 Jahren zu.

Die Gewährleistungsfrist beginnt mit der Übergabe des Fahrrades durch den Fachhändler.

Zum Nachweis des Kauf- bzw. Übergabe Datums heben Sie bitte die Kaufbelege wie Rechnung und Kassenzettel für die Dauer der Gewährleistungsfrist auf.

Neben der grundsätzlichen 2-jährigen Gewährleistungsfrist besteht eine gesetzliche sogenannte Umkehr der Beweislast für einen Zeitraum von 6 Monaten nach Übergabe des Produktes. Das bedeutet, dem Verkäufer obliegt es bei Auftreten eines Fehlers zu beweisen,

dass der Fehler zum Zeitpunkt der Übergabe noch nicht vorhanden war und nicht durch unsachgemäßen Gebrauch, funktionsbedingtem Verschleiß oder Missbrauch entstanden ist.

1. Die Gewährleistung bezieht sich nicht auf:

- alle Teile des Gerätes, die einem funktionsbedingten Verschleiß unterliegen, soweit es sich nicht um Produktions- oder Materialfehler handelt
- Schäden, die durch unsachgemäße oder mangelhafte Pflege und nicht fachmännisch durchgeführte Reparaturen, Umbauten oder Austausch von Teilen entstehen,
- Schäden, die durch unsachgemäßen Gebrauch und höhere Gewalt entstehen.

2. Berechtigte Gewährleistungsansprüche liegen vor, wenn:

- Der reklamierte Schaden oder Fehler zum Zeitpunkt der Übergabe an den Kunden bereits vorhanden war
- Kein natürlicher oder funktionsbedingter Verschleiß Ursache für die Abnutzung oder Veränderung des Gutes war (siehe Liste Verschleißteile unter Garantiebedingungen!)
- Der Schaden oder Fehler nicht ursächlich dadurch entstanden ist, dass kein bestimmungsgemäßer Gebrauch des Gerätes erfolgte.

Falls Sie Fragen zu Ihrem Fitnessgerät haben, helfen Ihnen unsere Mitarbeiter der Serviceabteilung gerne weiter (sehen Sie dazu bitte in den Gewährleistungsbestimmungen nach).

Wir wünschen Ihnen immer viel Freude!

Ihr AsVIVA Team

GARANTIEBEDINGUNGEN

Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,

vielen Dank, für den Erwerb eines AsVIVA-Markenproduktes. Wir freuen uns, dass wir Sie mit unseren Produkten überzeugen und Sie als Kunden hinzu gewinnen konnten.

Markenprodukte von AsVIVA werden strengen Qualitätskontrollen unterzogen.

Sollte ein von Ihnen erworbenes AsVIVA-Produkt dennoch eine Störung aufweisen, bitten wir Sie sich an unseren Kundensupport (am Ende der Bedingungen) zu wenden.

Wir werden Ihnen den bestmöglichen Service zukommen lassen.

Neben der gesetzlich vorgeschriebenen Gewährleistung von 24 Monaten, bieten wir Ihnen auf alle AsVIVA-Produkte eine kostenfreie 5-Jahre-Garantie, gemäß nachfolgenden Bedingungen, an. Ihre gesetzlichen Rechte bleiben hiervon unberührt.

Fehlerbeschreibungen

Unsere Fitnessgeräte wurden speziell für den Heimgebrauch entwickelt und ermöglichen Ihnen, Dank der hochwertigen Verarbeitung ein dauerhaftes Training.

Sollte dennoch mal eine Störung auftreten, schauen Sie bitte zunächst in das Bedienungshandbuch. Hier sind einige Informationen zu Störungsbehebungen aufgelistet und beschrieben. Zur weiteren Problemlösung, wenden Sie sich bitte an unseren Kundensupport (am Ende der Bedingungen).

Um Ihnen schnellstmöglich weiterhelfen zu können, benötigen wir eine möglichst genaue Störungsbeschreibung unter Nennung der Rechnungsnummer, der genauen Artikelnummer, sowie der betroffenen Teile (Teilenummern entnehmen Sie bitte der Explosionszeichnung aus dem Bedienungshandbuch).

GARANTIEINHABER

Garantieinhaber ist der Erstkäufer bzw. jede Person, die ein neugekauftes Produkt von einem Erstkäufer als Geschenk erhalten hat.

GARANTIEZEIT

Ab Übergabe / Abholung des Produktes beginnt die in unserem Online-Shop (www.asviva.de) hinterlegte Garantiezeit.

EINSTUFUNG DER GERÄTE NACH DEREN NUTZUNGSZEITEN

Die Benutzungszeiten werden wie folgt deklariert:

1. Heimgebrauch: ausschließlich private Nutzung nur im Privathaushalt bis zu 3 Std. täglich
2. Semiprofessionelle Nutzung: bis zu 6 Std. täglich z.B. Reha, Hotels, Vereine, Firmenfitness
3. Professionelle Nutzung: mehr als 6 Std. täglich z.B. Fitnessstudio

GARANTIE-SERVICE

Während der Garantiezeit werden Produkte, welche aufgrund von Material- oder Fabrikationsfehlern Defekte / Störungen aufweisen (kein Verschleiß), nach unserer Wahl repariert oder ersetzt.

Ersatzteile, welche bei der Erstmontage selbst anzubringen waren, sind vom Garantienehmer selbst zu tauschen.

Ausgetauschte Geräte oder Teile von Geräten gehen in unser Eigentum über. Eine Instandsetzung bzw. ein Austausch in der Garantiezeit führt weder zu einer Verlängerung der Garantie noch wird die Garantie erneuert.

GARANTIEBEDINGUNGEN

Bedingungen

Die Garantie kann nur in Anspruch genommen werden, wenn:

1. Sie sich in unserem Online-Shop als Kunde registriert haben,
2. das Produkt ausschliesslich zum privaten Gebrauch genutzt wird.

Gewerblicher Kauf und oder Nutzung von AsVIVA-Produkten führt zum Ausschluss der Garantie.

Muss das Produkt in der Garantie zur Reparatur eingeschickt werden, übernehmen wir als Hersteller die Transport und Versicherungskosten, es sei denn, es wird eine andere Versandart als die von uns vorgegebene verwendet.

Nach Ablauf der Garantie trägt der Käufer die Transport- und Versicherungskosten. Ist der Defekt / die Störung berechtigt, erhalten Sie ein repariertes oder neues Gerät von uns zurück. Ist der Defekt / die Störung aus folgenden Gründen nicht berechtigt, müssen wir Ihnen die angefallenen Kosten in Rechnung stellen:

- missbräuchliche oder unsachgemäße Behandlung
- Umwelteinflüsse (Feuchtigkeit, Hitze, Überspannung, Staub etc.)
- Nichtbeachtung der für das Produkt geltenden Sicherheitsvorkehrungen
- Nichtbeachtung der Bedienungsanleitung / Wartung und Pflege
- Gewaltanwendung (z. B. Schlag, Stoß, Fall)
- Eingriffe, die nicht von der von unserem Support angewiesen oder autorisiert wurden
- eigenmächtige Reparaturversuche
- Verschleißteile*

*(Zug-) Seile, Kugellager, Antriebs- und Laufriemen, Laufbretter, Laufrollen, (Sitz-) Polster, Zylinder, Griffe, Pedalriemen, Federn, Bremsbeläge, Pedale, Speichen, Felgen, Beleuchtung

Kaufbeleg & Seriennummer

Bitte achten Sie darauf, die entsprechende Rechnung im Garantiefall vorlegen zu können.

Bitte halten Sie die Kundennummer und / oder Rechnungsnummer möglichst schon bei Kontaktaufnahme mit unserem Kundensupport bereit. Dies ermöglicht eine zeitnahe Bearbeitung.

Service außerhalb der Garantie

Sollte Ihr AsVIVA Produkt auch nach Ablauf der Garantizeit bzw. außerhalb der gesetzlichen Gewährleistung einen Defekt / eine Störung aufweisen, wie z.B. Verschleißteile und Abnutzung, stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Wenden Sie sich auch hier bitte via Ticket an unseren Kundensupport. In diesem Fall sind alle anfallenden Kosten von Ihnen zu tragen.

Kundensupport: <https://www.asviva.de/kontakt>

Service Hotline: 02133 - 936 750 7

WARRANTY TERMS

Important!

Only the original packaging ensures adequate transport protection of the device and should therefore be kept at least in the statutory return period.

For our equipment we provide the legal warranty of 2 years.

For spare parts and repair orders, please contact your dealer or directly to AsVIVA, indicating the customer number or invoice number. Our service is available 24 hours.

Our service address: <https://www.asviva.de/contact>

To ensure that our service staff can help you optimally, please consider the following procedure:

1. Is a specific part damaged

Please tell us the exact part number using the parts list.

2. Is there a fault with the unit?

Should you have the possibility of a video recording e.g. mobile phone camera, pickup the error and send us the video or picture material.



As-STORES GmbH
Kohnacker 9a
D-41542 Dormagen

E-Mail: service@asviva.de
Internetadresse: <http://www.asviva.de>

IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS



- The safety level of the device can only be held if it is regularly tested for damage and wear. Particular attention must be paid to the end caps / castors of the feet, the pedals, the handles and the moving elements.
- If you pass this device or use it by another person, make sure that the user is aware of the contents of this manual.
- This unit can only be used by one person to exercise
- Check that all screws, bolts and other connections are firmly seated before using them for the first time and then at regular intervals.
- Remove all sharp objects from the vicinity of the unit before starting the workout.
- Exercise only on the device if it works properly.
- Defective parts must be exchanged immediately and / or the appliance cannot be used until the maintenance.
- Parents and other supervisors should be aware of their responsibilities because, due to the child's natural playfulness and the ability to experiment, the children will be faced with situations for which the training equipment is not built.
- When you have children trained on the device, you should consider their mental and physical development and, above all, their temperament. You should supervise the children, if necessary, and should point out the correct use of the appliance. As a toy, the training equipment is by no means suitable.
- When installing the unit, please ensure that there is sufficient clearance in each direction.
- Children should not be near the unit unattended, as they can use the unit in a kind and fashion due to their natural play, for which it is not intended and can cause accidents.
- Please note that incorrect and excessive training can endanger your health.
- Please note that levers and other adjustment mechanisms do not extend into the range of motion during the exercise and interfere with the flow.
- When setting up the appliance, make sure that the appliance is stable and possibly ground unevenness are compensated for.
- Always wear training clothes and shoes that are suitable for a fitness training when you are working on the device. The clothing must be designed in such a way that it cannot get stuck anywhere during the workout due to its shape. The shoes should be chosen according to the training device, give the foot a firm hold and have a non-slip sole.
- In general, you should consult your doctor before taking a training course. He can provide you with concrete information about the stress intensity that is appropriate for you and give you tips on training and nutrition.

IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS



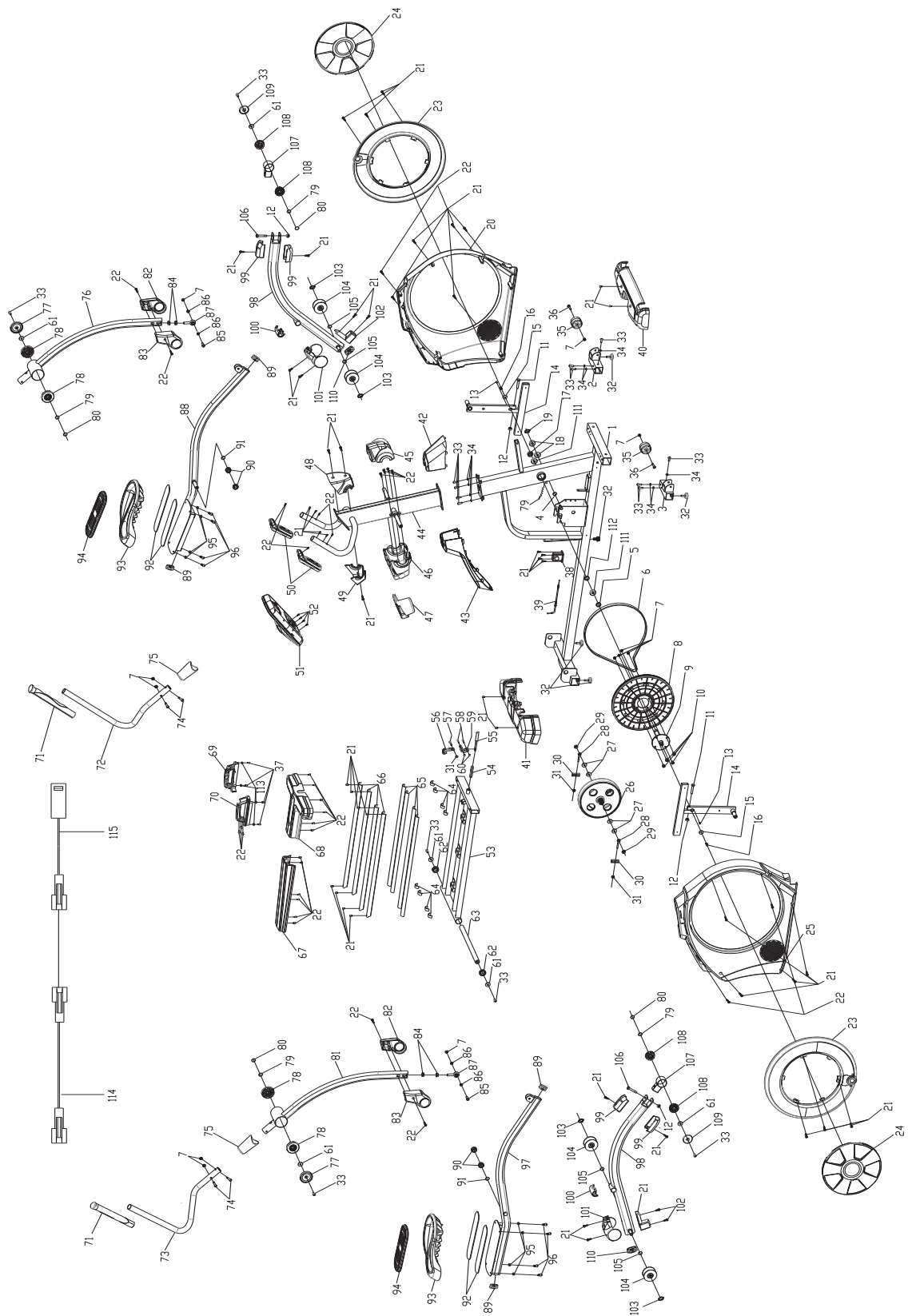
Please read the instructions carefully before you start the assembly!

When tightening the screw connections, make sure that the movement is not affected by excessive tightening.

Movable gel parts (plain bearings, etc.) must be greased from time to time with standard lubricating grease.

- Install the device according to the instructions for use and use only the device-specific parts enclosed with the device. Before assembly, check the completeness of the delivery using the parts list in the assembly and operating instructions.
- Place the unit in a dry, level place and protect it from moisture. If you want to protect the installation site especially against pressure points, dirt or the like, we recommend that you place a suitable, non-slip support underneath the unit.
- In general, sports equipment is not a toy. They may therefore only be used according to the regulations and by appropriately informed or instructed persons.
- If you experience dizziness, nausea, chest pain, or other abnormal symptoms, stop training and consult immediately your doctor.
- Persons such as children, disabled persons and disabled persons should only use the appliance in the presence of another person, who can provide help and guidance.
- Make sure that you and other persons never move with any parts of the body into the area of moving parts.
- When adjusting adjustable parts, observe the correct position or the marked, maximum adjustment position
- Never train immediately after meals!
- Inspect the unit for loose components before each use.
- Only place the unit on stable surfaces
- Do not use the appliance if you weight more than 150kg

EXPLODED DIAGRAMM



PARTS AND TOOLS

Nr.	Description	Specs	Quantity
1	Main frame assembly	welding	1
2	Left front foot fube connection assembly	welding	1
3	Right front Pipe connection assembly	welding	1
4	Waveform gasket 1	φ10	1
5	Short crank sleeve	φ25*φ20,5*9	1
6	Belt	545J6	1
7	Nut	GB/T 889,1-2000 M8	12
8	Belt Wheel	φ380*22,2	1
9	Straight mandrel assembly	φ20*170	1
10	Bolt 1	GB/T 70,2-2000 M8*16	4
11	Bolt 2	GB/T 5780-2000 M10*55	2
12	Nut	GB/T 889,1-2000 M10	4
13	Ping Jian	15*6*6	2
14	Cross assembly	welding	2
15	Middle gasket	φ25* φ6,2*1,5	2
16	Bolt 3	GB/T 5780-2000 M6*20	2
17	Fixing Nut	M20*1,0	1
18	Bearing	6300ZZ	2
19	Outer spring	GB/T 959,1-1986 10	1
20	Left chain cover	826*100*737	1
21	Screw 1	GB/T 845-1985 ST4,2*19	44
22	Screw 2	GB/T 845-1985 ST4,2*13	38
23	Rotary table	φ568,9*35,8	2
24	Rotary table cover	φ364*20	2
25	Right chain cover	826*101*737	1
26	Flywheel	φ270*121	1
27	Flat washer	GB/T 95-2002 10	4
28	Fixing Bolt	M6*58	2
29	Fixing Nut 2	GB/T 6177,2-2000 M10*1,0	2
30	Pull out the fixed piece	δ 3	2
31	Nut	GB/T 889,1-2000 M6	3
32	Stopper	φ38*47*M8	5
33	Bolt 1	GB/T 70,2-2000 M8*20	18
34	Washer	GB/T 859-1987 8	10
35	Carrying wheel	φ63,5*52	2
36	Bolt 2	GB/T 5780-2000 M8*70	2
37	Screw 1	GB/T 5780-2000 M4*10	6
38	Wire control motor	P=150	1
39	Motor cable	P=115	1

PARTS AND TOOLS

Nr.	Description	Specs	Quantity
40	non-pressure head	657,9*170*67,8	1
41	Tail cover	656,7*181,8*123,6	1
42	Chain cover front cover	183*120,4*150,5	1
43	Chin cover rear cover	445*135*260	1
44	Instrument tube assembly	welding	1
45	Front lid of kettle	198*145*71,5	1
46	Middle lid of kettle	198*181*145	1
47	Top cover of kettle	143*130*97	1
48	Instrument front cover	168*142*77	1
49	Instrument rear cover	165*100*75	1
50	Pulse glove	221*49*42	2
51	Computer	JS-10331	1
52	Bolt 3	GB/T 5780-2000 M5*10	4
53	Guide rail bracket assembly	welding	1
54	Adjusting spring	φ12,5*76	1
55	Adjusting bolt	φ14*128	1
56	Button	73,4*31,4*27,5	1
57	Bolt 1	GB/T 70,2-2000 M6*40	1
58	Screw 4	GB/T 889,1-2000 M4	2
59	Button connection block	54*41*23,5	1
60	Nut	GB/T 889,1-2000 M4	2
61	Large gasket	φ28* φ8,2*2	8
62	Rotating shaft sleeve	φ38*15	2
63	Rear rotating shaft	φ25*430	1
64	Protective mat	43*12* σ1,5	8
65	Eva	700*52* σ1,0	4
66	Aluminium guide rail	38*19*730	4
67	Guide rail middle cover	481*131*7*58	1
68	Guide rail front cover	461,2*305,5*70	1
69	Left adjusting handle	201,6*85,4*57,2	1
70	Right adjusting handle	201,7*85,4*49	1
71	Shaving handle sleeve	330*67*41,8	2
72	Left hand crank tube	φ32*2,0	1
73	Right hand crank tube	φ32*2,0	1
74	Bolt 2	GB/T 5780-2000 M8*42	4
75	Hand crank tube cover	φ68,2*117	4
76	Left hand crank tube assembly	welding 1	1
77	Rocker end cap	φ76*6,5	2

PARTS AND TOOLS

Nr.	Description	Specs	Quantity
78	Hand crank bushing	φ76*17,5	4
79	Sensor	L=150	1
80	Rotating gasket	φ25* φ20,1*10	4
81	Right hand crank tube assembly	welding	1
82	Left joint cover	181*107*51,5	2
83	Right joint cover	181*107*51,5	2
84	Nut	GB/T 41-2000 M12*1,75 H=9	4
85	Bolt 5	φ10*M8*32	2
86	Universal joint bushing	φ16*6	4
87	Universal joint	M12*56	2
88	Left pedal tube assembly	welding	1
89	Elliptic plug	50*25*2,0	4
90	Foot tube sleeve	φ32* φ19*14	4
91	Waveform gasket	φ19	2
92	Eva	280*50* σ3,0	4
93	Pedal	434*220*102	2
94	Foot pedal pad	378,1*174,9* σ13	2
95	Flat washer	GB/T 95-2002 6	8
96	Bolt 4	GB/T 70,2-2000 M6*15	8
97	Right pedal tube assembly	welding	1
98	Roller support tube assembly	welding	2
99	Rotary shaft cover	104,6*50*43	4
100	Foot tube shaft cover	88*62*32	2
101	Roller cover	146,7*131,8*89,7	2
102	Roller spacer	122*62*44	2
103	Outer spring	GB/T 959,1-1986 15	4
104	Roller	φ79*37	4
105	Waveform gasket	φ16	4
106	Bolt 4	GB/T 5780-2000 M10*60	2
107	Rocker arm connecting pipe assembly	welding	2
108	Roller bushing	φ57*17,5	4
109	Rotary disk end cover	φ57*6,6	2
110	Elliptic plug	60*30*2,0	2
111	Bearing	6004ZZ	10
112	Flywheel inner sleeve	φ25* φ20,5*61,1	1
113	Flat washer	GB/T 95-2002 4	4
114	Upper segment line	L=750	1
115	Lower segment line	L=850	1

ASSEMBLY

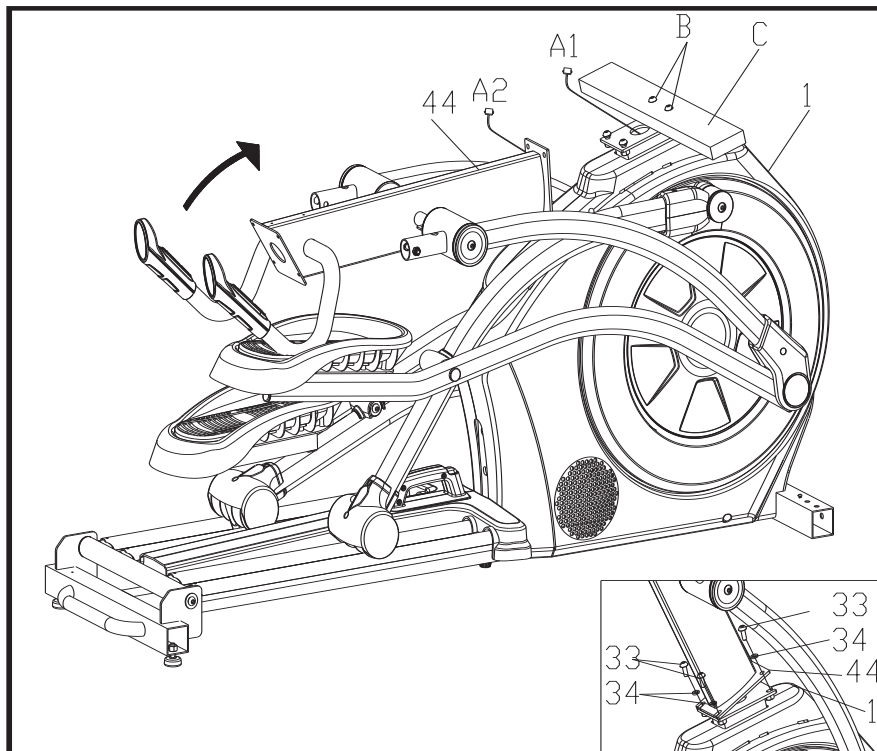
NOTE:

Before assembling make sure that you will have enough space around the item.

Use the present tooling for assembling

Before assembling please check whether all needed parts are available (at the above of this instruction sheet you will find an explosion drawing with all single parts (marked with numbers) which this item consists of.

Step 1



Remove the pre-lock board (C) and two bolts (B) at the front end of the main frame assembly (1) and throw them away. Follow-up installation steps are not needed.

As shown in the figure, turn the upper column assembly (44) in the direction of arrow until the upper column assembly (44) is close to the main frame assembly (1).

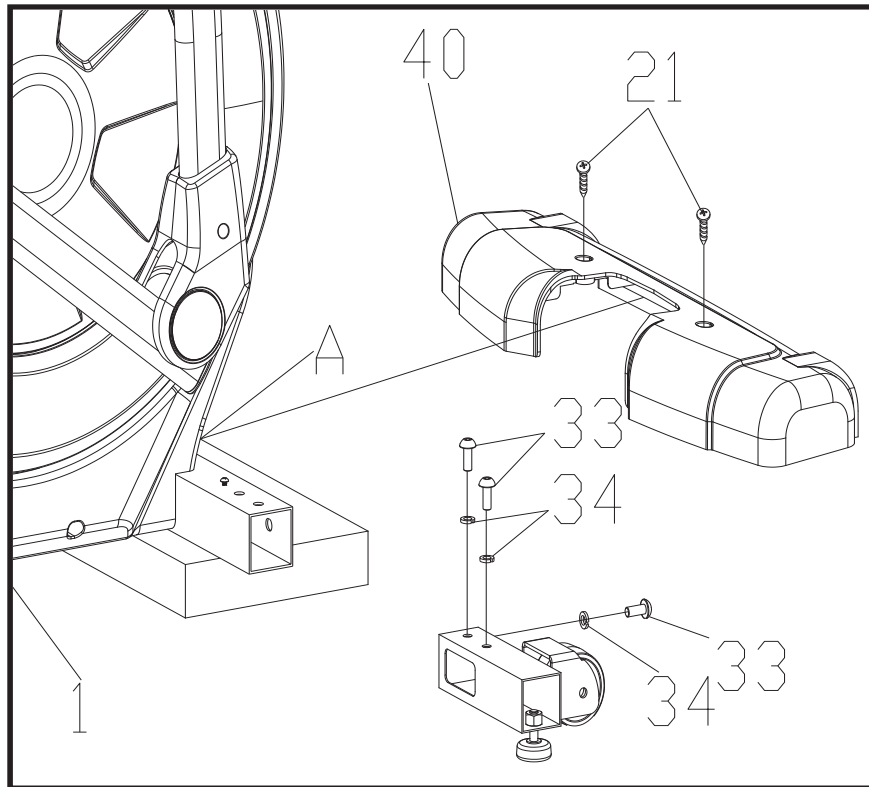
One person holds the upper column assembly (44) and the other person connects the signal line (A1-A2) after the connection is completed.

The terminal is inserted into a large sheet metal hole on the main frame assembly (1) to avoid overwhelming the signal line.

As shown in the figure, the sheet metal on the upper column assembly (44) is clamped into the main frame assembly (1) which is pre-locked

ASSEMBLY

Step 2



As shown in the figure, the main frame assembly (1) is padded with packing material (A), and the screw (33), (34) which is pre-locked on the connecting pipe assembly of the left and right front foot tubes and the upper screw (21) of the main frame assembly (1) are put on the side and back for assembly.

The right front foot connecting pipe assembly (3) is inserted into the square pipe corresponding to the main frame assembly (1) and locked with three M8*20 internal hexagonal screws (33) and eight elastic gaskets (34).

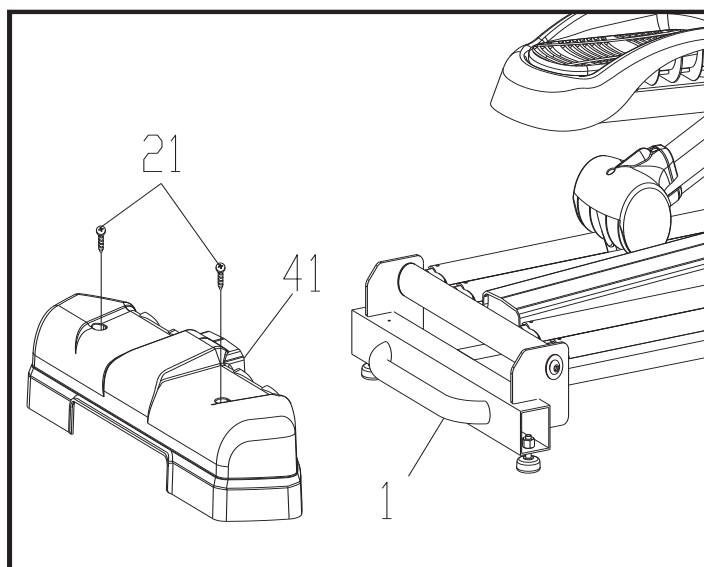
The other side is assembled in the same way.

Take the packing material (A) padded under the main frame assembly (1). Cover the front cover (40) on the square pipe at the front end of the main frame assembly (1).

Lock it with two 4.2*19 cross groove disc head screws (21).

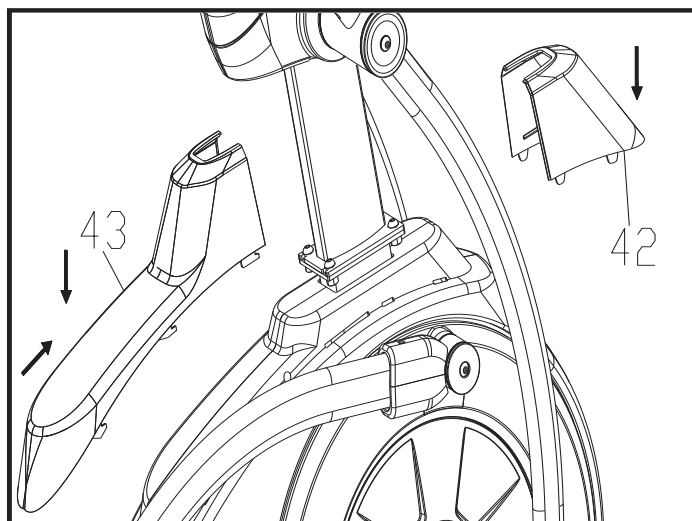
ASSEMBLY

Step 3



As shown in the figure, remove two 4.2*19 cross groove head tapping screws (21) pre-locked on the main frame assembly (1) and lock the rear cover (41) on the main frame assembly (1).

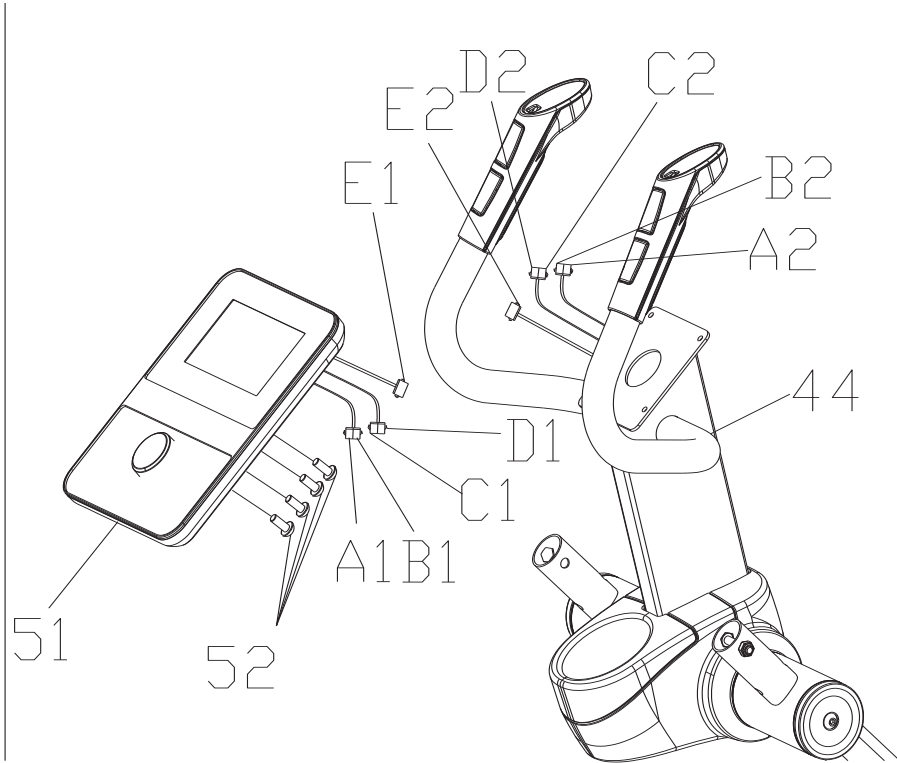
Step 4



As shown in the figure, the chain cover rear cover (43) chain cover front cover (43) is assembled on the main frame assembly (1).

ASSEMBLY

Step 5

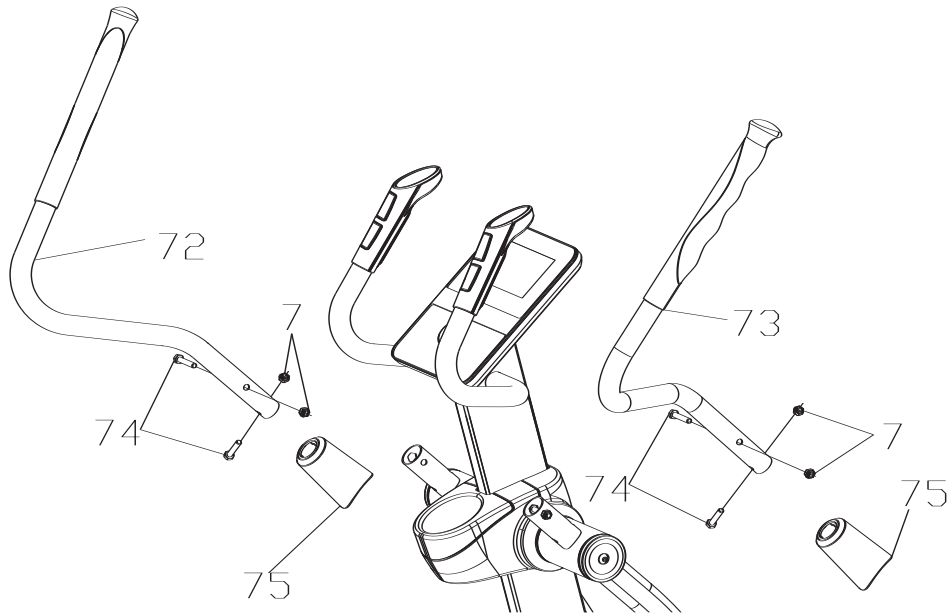


As shown in the figure, the wires under the electronic meter (51) are connected together according to (A1-A2) (B1-B2) (C1-C2) (D1-D2) (E1-E2) I, and the terminals are inserted into the large sheet metal hole on the instrument tube assembly (44) to avoid overwhelming the signal line.

Finally, the electronic meter (51) is fixed to the instrument tube assembly (44) with four M5*8 cross groove head screws on the electronic meter (51).

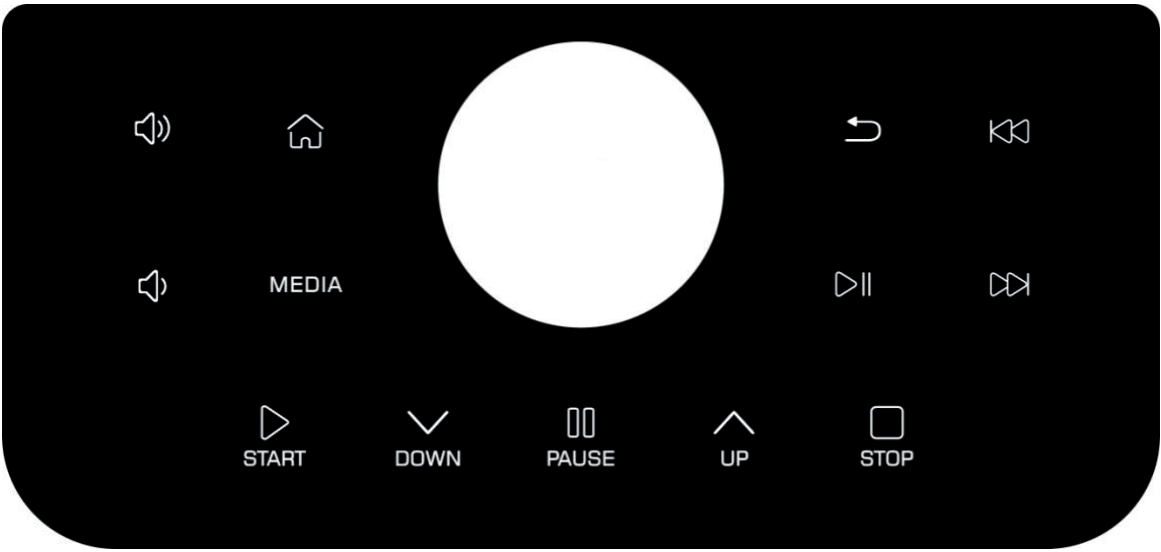
ASSEMBLY

Step 6

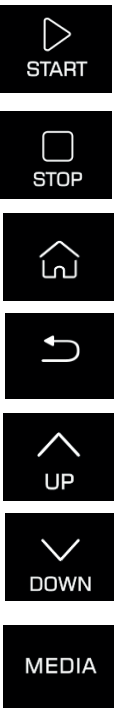


As shown in the figure, remove four M8*45 hexagonal head screws and four M8 anti-loosening nuts that are pre-locked on the left and right hand rocker tube (72) (73). Then two shaker caps (75) are inserted into the left and right shaker caps (72) (73). Insert the left handshake tube (72) into the left handshake tube assembly circular tube, and lock it with two M8*45 hexagonal head screws and two M8 anti-loosening nuts (pay attention to the direction of the head of the screw). Finally, put down the shaker cover (75). The assembly steps on the other side are the same.

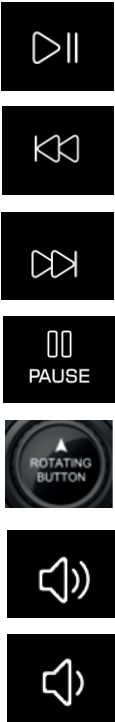
COMPUTER



Keys



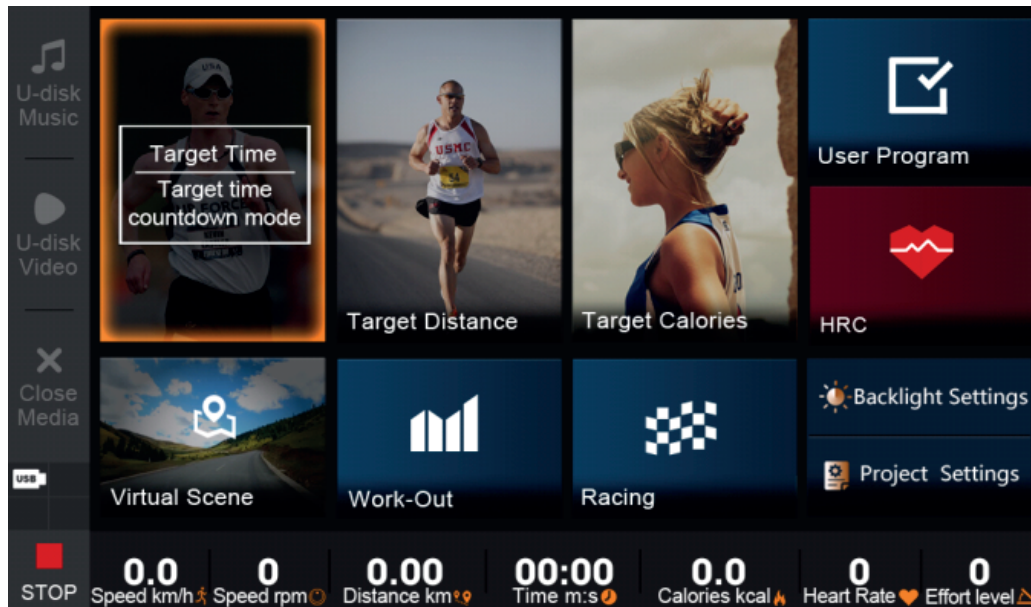
- Start
- Stop
- Home
- Return
- UP increase the resistance
- DOWN decrease the resistance
- Media switching



- Start/Stop
- Previous
- Next
- Pause
- Rotating button
- Volume up
- Volume down

COMPUTER

Main page



Function description of motion parameter icon



Speed km/h: Displays the current running speed value



Speed rpm: Display current running speed value



Distance: Display the current mileage value



Time: Displays the current running time value



Calories: Displays the current amount of heat consumed



Heart Rate: Display the current measured heart rate value



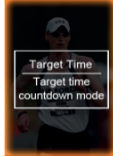
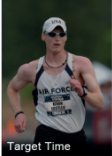
Effort level: Display the resistance value of current operation

COMPUTER



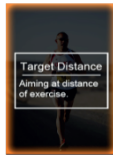
Use "ROTATING BUTTON" Select the icon by pressing the button .
Press the „ ROTATING BUTTON“ to confirm and enter.

Target Time:



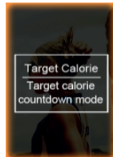
After starting, the time value was inverted till 0, and the exercise was completed

Target Distance:



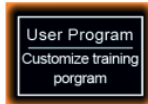
After starting the distance recoil till 0, the exercise is completed

Target Calories:



After starting the distance recoil till 0, the exercise is completed

User Program:



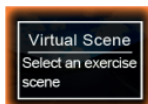
There are 6 custom columns built in, users can set the resistance value by themselves. The system will save automatically after setting.

HRC:



It is divided into: preheating stage, speed control stage and cooling stage, and the system automatically adjusts reasonable resistance value according to the heart rate value detected by the userquenz angepasst.

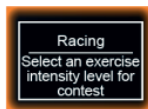
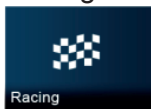
Virtual Scene:



Inside 6 physical virtual scenes.

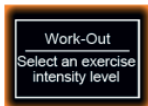
COMPUTER

Racing:



12 sport modes are built in, and users and the system compete against each other.

Work-out:



There are 12 built-in motion modes.



The user adjusts the screen brightness as required.



Project settings for the system configuration parameters.

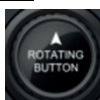
Medien

After click

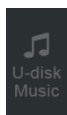


switch the media function,

Select the icon



by pressing the button clockwise or counterclockwise, and press the rotating button to confirm and enter.



U-Disk-Music: Play a song by reading an audio file from a usb drive.



U-Disk-Video: Play a vedio by reading an audio file from a usb drive.



Close Media: Use the “close media” button to turn off the current media function.

USB



U disc not inserted

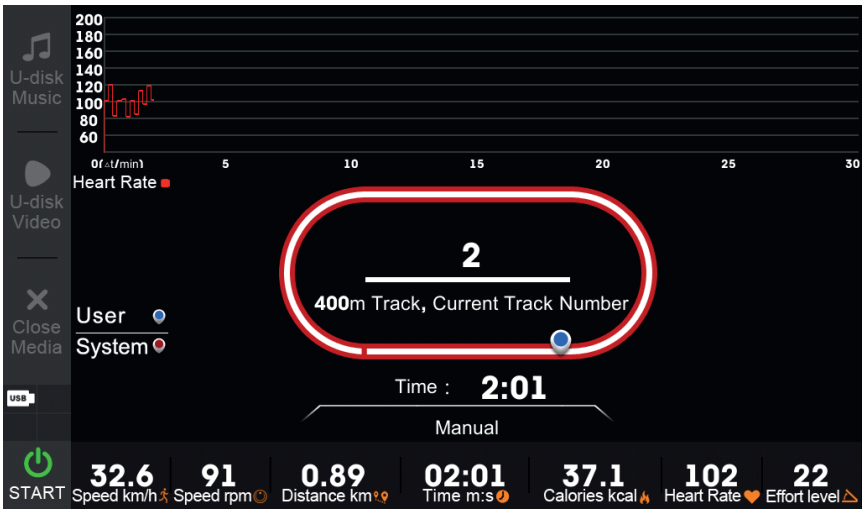


U disc inserted

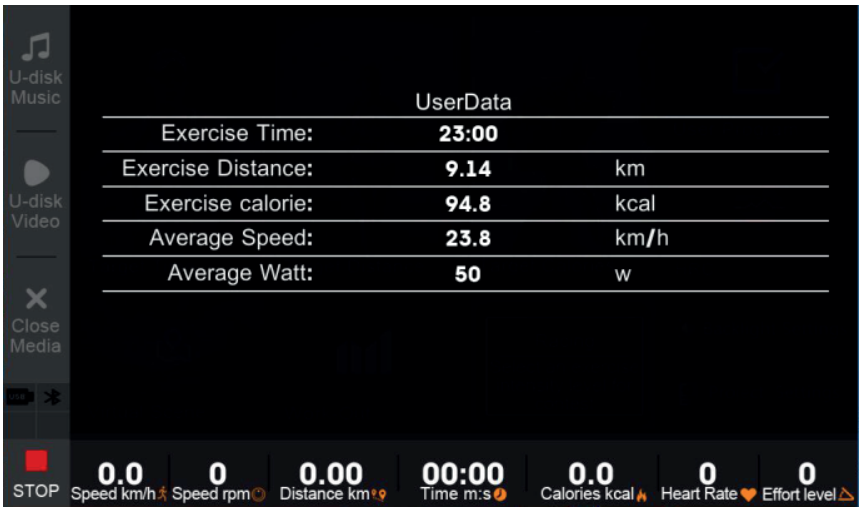
COMPUTER

Quick start

Click the “START” key and enter the manual mode.
The display interface is as follows:



The resistance control can be achieved by clicking the resistance adjustment keys



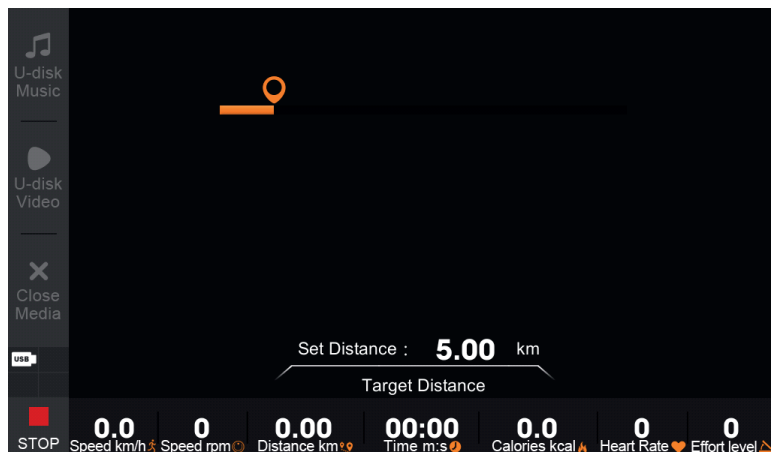
Click the  key - the device stop. The values are displayed.

COMPUTER

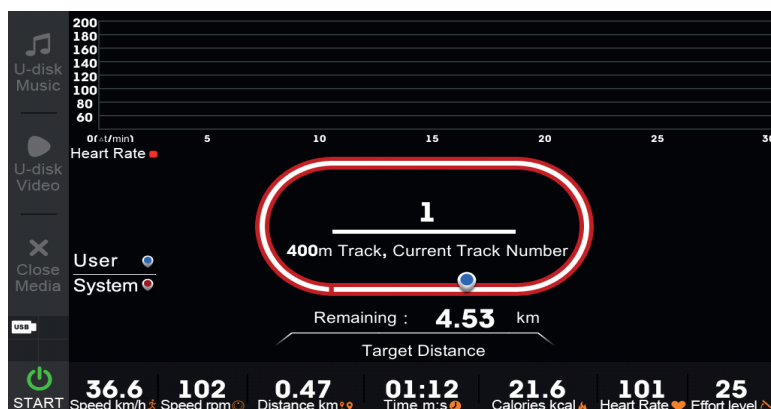
Target mode

Select the „target exercise-distance inverter“ icon, press the „knob“ button to enter.

The display interface is as follows (example distance inverter):



Adjust the parameters using the “Rotating button” to operate clockwise or counterclockwise



Click “start”key, to start the training.

Select the corresponding mode and adjust the required motion parameters.

After starting, the machine will run automatically according to the set parameters.

After the countdown, the machine stops automatically. The resistance control can be achieved by pressing the resistance adjustment key on the key board during movement.

You can also press the „stop“ button on the key board to stop the exercise.

Adjustment ranges:

- Target time: 0:10:00 - 10 hours, the default is 0:30:00.
- Target distance: 1.0-200 km, default 5 km.
- Target calories: 10-2000 kcal, default is 50 kcal.

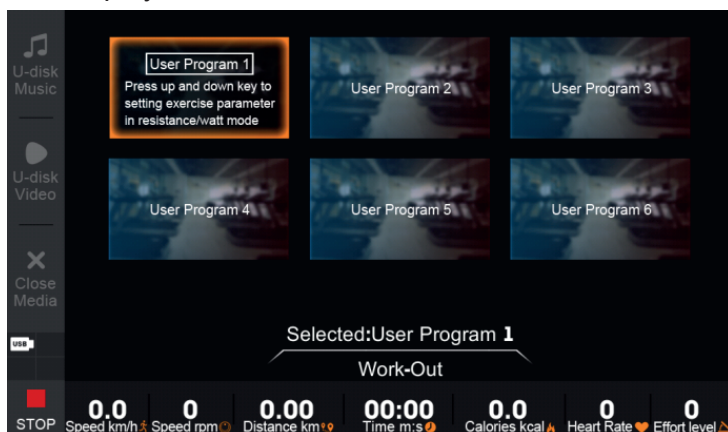
COMPUTER

User program

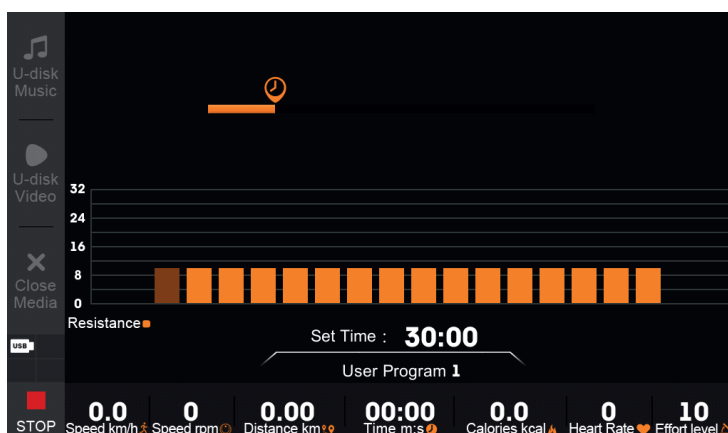
Click



The user manually sets the resistance value and the system automatically saves it.
The display interface is as follows:

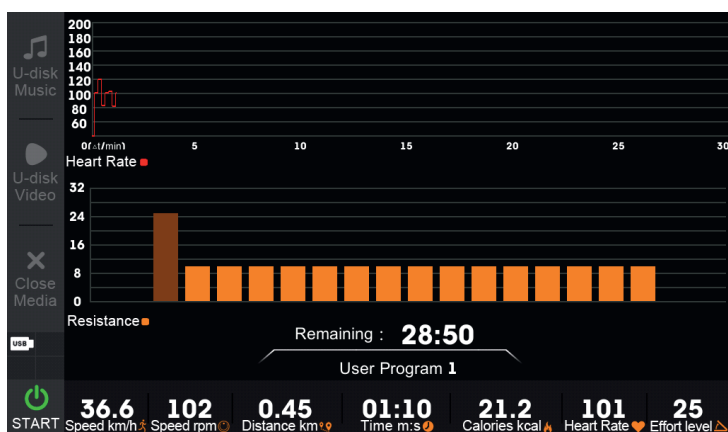


Turn the rotating button to select the desired symbol and confirm the selection by pressing the rotating button.



Set the desired parameters by turning the rotating button. You can adjust the resistance by tapping „Effort Level“.

Pressing the rotating button confirms the entry and you go to the next parameter.



Tap Start to start training.

COMPUTER

Virtual Scenes

Click rotating button key to enter into



The display interface is as follows:



Turn the rotating button to select the desired route and confirm the selection by pressing the rotating button.



The initial resistance is 10.

Click the resistance „+“ and „-“ on the key board, and users can adjust the resistance by themselves. The speed will change, and the speed of the scene will change accordingly.

COMPUTER

Racing

Press rotating button to enter into

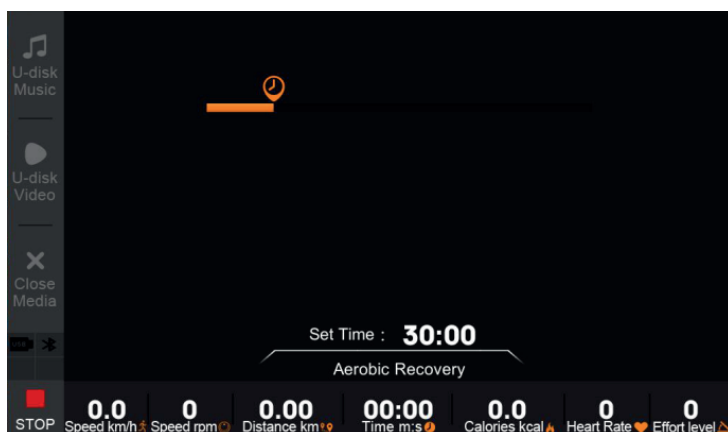


(12 sports modes built in, the user and the system compete and fight).

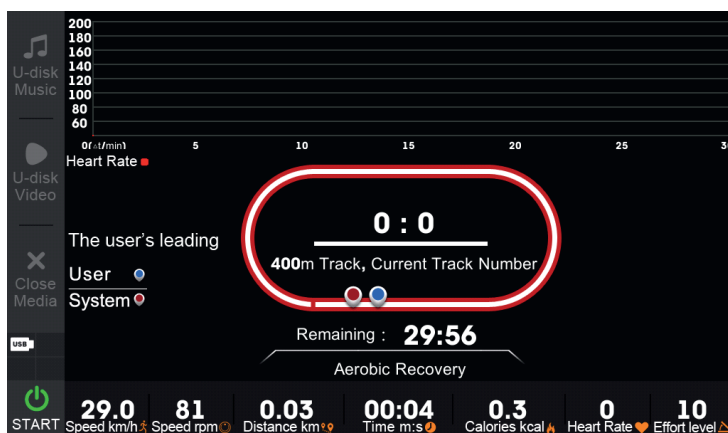
The display interface is as follows:



Turn the rotating button to select the desired challenge and confirm the selection by pressing the rotating button.



You can also adjust the parameters in this program using the rotating button.



Tap Start to start training.

COMPUTER

Work-out

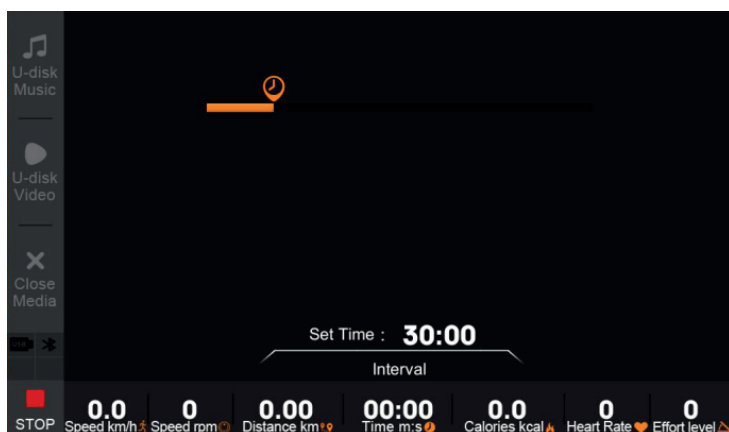
Press rotating button to enter into



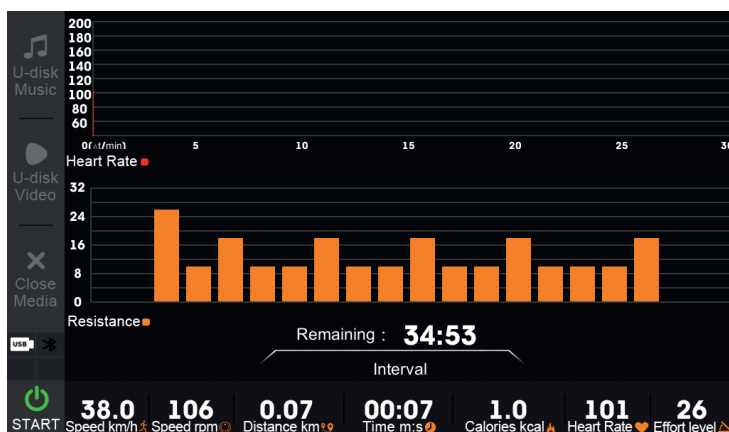
such as the interval mode; display interface is as follows:



Turn the rotating button to select the desired program and confirm the selection by pressing the rotating button



You can adjust the parameters using the rotating button.



Tap Start to start training.

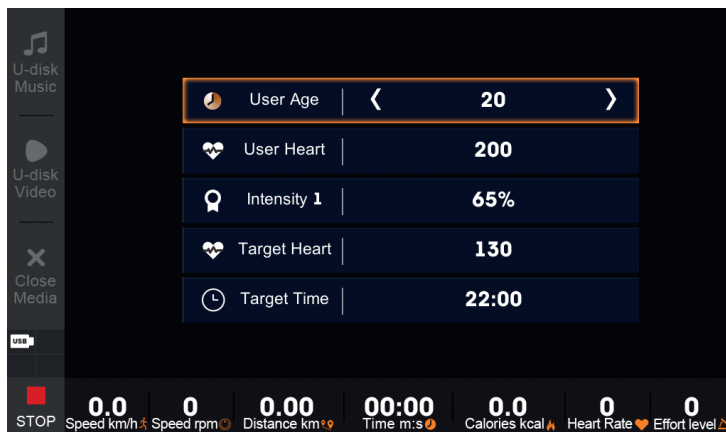
COMPUTER

HRC

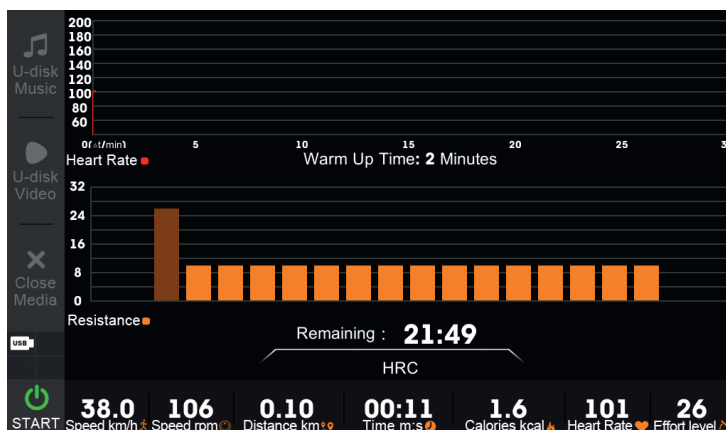
press rotating button to enter into



(the system automatically generate the target heart rate, target heart rate value can be adjusted, the target time setting range: 22 to 45 minutes), the display interface is as follows:



You can adjust the parameters using the rotating button.



Click the „Start“ button to start the training. Warm-up phase (2 minutes)



Heart rate control

COMPUTER



Cooling phase (2 minutes)

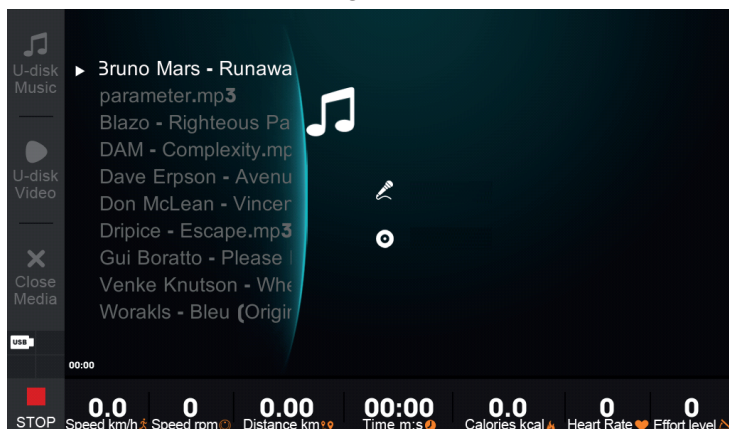
If the system has not recognized the heart rate, the following figure appears on the display.



COMPUTER

U-disk music

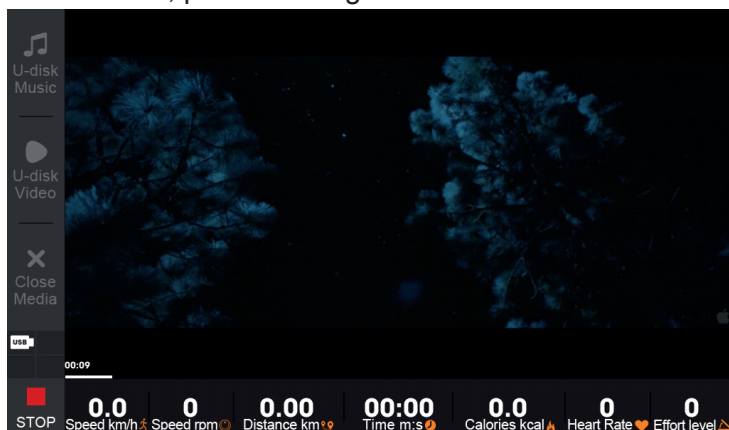
Click **MEDIA**. Switch to the media function, use rotating button to select the icon by clockwise or counterclockwise, press rotating button to confirm and enter



Turn the rotating button to display the media list and select a medium.
Confirm the selection by pressing the rotating button.

U-disk video

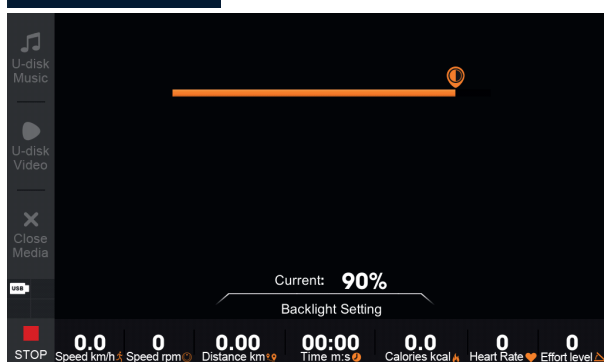
Click **MEDIA**. Switch to the media function, use rotating button to select the icon by clockwise or counterclockwise, press rotating button to confirm and enter



Use the rotating button to popup list (no playlist will vanish after operation).

Backlight Settings

Backlight Settings Press the rotating button - display interface is as follows:



Use rotating button to adjust the parameter by clockwise or counterclockwise.

EXERCISE INSTRUCTIONS

Warm-up and cooling phase

1. Warm up phase

This stage helps to get the blood flowing around the body and the muscles working properly. It will also reduce the risk of cramp and muscle injury. It is advisable to do a few stretching exercises as shown below. Each stretch should be held for approximately 30 seconds, do not force or jerk your muscles into a stretch - if it hurts, STOP.

2. Exercise phase

This is the stage where you put the effort in. After regular use, the muscles in your legs will become more flexible. Work to your butt it is very important to maintain a steady tempo throughout.

3. cool down phase

This stage is to let your Cardio-vascular System and muscles wind down. This is a repeat of the warm up exercise e.g. reduce your tempo, continue for approximately 5 minutes. The stretching exercises should now be repeated, again remembering not to force or jerk your muscles into the stretch. As you get fitter you may need to train longer and harder. It is advisable to train at least three times a week, and if possible space your workouts evenly throughout the week.

Muscle Toning

To tone muscle while on your Crosstrainer you will need to have the resistance set quite high. This will put more strain on your leg muscles and may mean you cannot train for as long as you would like. If you are also trying to improve your fitness you need to alter your training program. You should train as normal during the warm up and cool down phases, but towards the end of the exercise phase you should increase resistance making your legs work harder. You will have to reduce your speed to keep your heart rate in the target zone.

Weight Loss

The important factor here is the amount of effort you put in. The harder and longer you work the more calories you will burn. Effectively this is the same as if you were training to improve your fitness, the difference is the goal.

EXERCISE INSTRUCTIONS

Forward bends:

Slowly bend forward with your knees bent, letting your shoulders and back relax as you try to touch your toes. Go down as far as you can and hold the position for 15 seconds.



shoulder lift:

Lift your right shoulder up, towards your ear and hold the position for a moment. Then repeat the exercise with your left shoulder



Neck lateral flexion stretch:

one side, then the other



Harmstring Stretch:

commence with knee slightly bent, then push knee straight as tension allows, push chest towards foot.



Adductor stretch:

push down with elbows on knees very gently, keep back straight



Lateral stretching:

Stretch your arms upwards. Now try to stretch your right arm up as far as you can, feeling your right side stretch. Hold this position for a moment. Then repeat the exercise with your left arm.



Gastrocnemius stretch:

keep knee straight and heel down, feet facing forward



PULSE MEASURING TABLE

The following table shows the estimated target pulse for different ages.

age	target heart range 50 - 75%	average max pulse 100%
20	100 - 150 beats per minute	200
25	98 - 146 beats per minute	195
30	95 - 142 beats per minute	190
35	93 - 138 beats per minute	185
40	90 - 135 beats per minute	180
45	88 - 131 beats per minute	175
50	85 - 127 beats per minute	170
55	83 - 123 beats per minute	165
60	80 - 120 beats per minute	160
65	78 - 116 beats per minute	155
70	75 - 113 beats per minute	150
75	73 - 110 beats per minute	145
80	70 - 105 beats per minute	140
85	68 - 100 beats per minute	135
90	65 - 98 beats per minute	130

Your maximum heart rate is about 220 minus your age. The above numbers are averages and should be used as general guidelines.

Important, please note following:

**Some antihypertensive drug lower your maximum heart rate and so the target heart rate.
In this case you should contact your doctor before you start with exercise.**

TROUBLESHOOTING

issue	Possible cause	solution
no display	fault in the electric circuit	Check if the power connection is guaranteed.
	computer without function	Replace the computer
No speed display	Der Computer erhält kein Signal vom Geschwindigkeitssensor	Refer to the installation instructions and check all cable connections
	Sensor is faulty	Consult the service department
	Computer is faulty	
No hand pulse signal or wrong hand pulse signal	The computer does not receive a pulse signal.	Prüfen Sie die Handpulssensorleitungsstecker zum Computer
	The computer receives a weak or periodically occurring pulse signal.	The hand pulse sensors or pulse receivers will not work if your skin is extremely dry. Moisten your hands with a little water and try again.
		Clean the hand pulse sensors or pulse receivers to ensure good contact between your body and the pulse sensors.
The handbar moves / shaking	Screws have come loose	Check all screws for tightness.
Noise generated by moving parts	Incorrect assembly	Remove the covering and ensure the correct assembly of the moving parts.
No resistance adjustment possible / no resistance noticeable	magnetic series	Remove the cover and check the magnetic series.
	mechanism damaged	Remove the cover and check
	The belt has come off	Remove the cover and check

In case of malfunctions, please remove the batteries and the AC adapter for a few seconds.
If the fault persists, please contact our service department.

If you have any questions about your fitness equipment, our employees at the Service department will be happy to continue.

WARRANTY DEVICE

Congratulations on your decision to purchase a device from AsVIVA.

According to the European guarantee law, amended as of January 1, 2002,

You have a legal warranty period of 2 years.

The guarantee period begins with the handover of the device by the specialist dealer.

In order to prove the date of purchase or handing over, please keep the purchase documents such as the invoice and the cash note for the duration of the warranty period.

In addition to the basic two-year warranty period, there is a statutory

So-called reversal of the burden of proof for a period of 6 months after delivery of

the product. This means that the seller is responsible for proving, if an error occurs,

That the defect was not present at the time of handing over and was not caused by improper use, function-related wear or abuse.

1. The warranty does not cover:

- all parts of the device which are subject to wear due to function, in so far as they are not production or material defects.
- Damage caused by improper or faulty maintenance and repairs, alterations or replacement of parts which have not been carried out by a qualified person.
- Damage caused by improper use and force majeure.

2. Authorized warranty claims are provided if:

- The claim or defect at the time of handing over to the customer already existed.
- No natural or function-related wear Cause of the wear or alteration of the goods (see list of wear parts)!
- The damage or defect is not caused by the fact that the device was not used as intended.

If you have questions about your product, our staff will help you
Service department.

We wish you lots of fun and success with your new device!

Your ASVIVA Tteam

EU-KONFORMITÄTSERKLÄRUNG

EC Declaration of Conformity

In accordance with EN ISO 17050-1:2004



Wir / We As-STORES GmbH / Kohnacker 9a / 41542 Dormagen
Erklären, dass das nachstehende Produkt / declare under own responsibility, that the
following product- Incl. variants

in accordance with the following Directive(s):

2014/30/EU EMV-Richtlinie
2014/35/EU Bereitstellung elektrischer Betriebsmittel
2001/95/EG Allgemeine Produktsicherheit
2011/65/EU RoHS-Richtlinie
2009/125/EG ErP/Ökodesign-Richtlinie (Verordnung (EG) Nr. 1275/2008)

hereby declare that:

Equipment E3
Model number E5000

are in compliance with actual EU standards especially:

EN ISO 20957-1:2013
EN 957-9:2003
DIN EN ISO 13849-1:2008-12 (Sicherheit von Maschinen - Teil 1)
DIN EN ISO 12100 (Risikobeurteilung)

Company:	Representative:
As-STORES GmbH Kohnacker 9a 41542 Dormagen E-Mail: info@asviva.de Web: www.asviva.de Fon: +49 (0) 2133 / 93 67 507 Fax: +49 (0) 911 / 30 84 42 33 31	Fuat Aslan CEO Signed 2019-03-21 Document ref. No. D1 

The technical documentation for the machinery is available from:
Name: As-Stores GmbH
Address: Kohnacker 9a / 41542 Dormagen