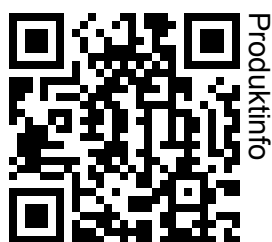




VIVA

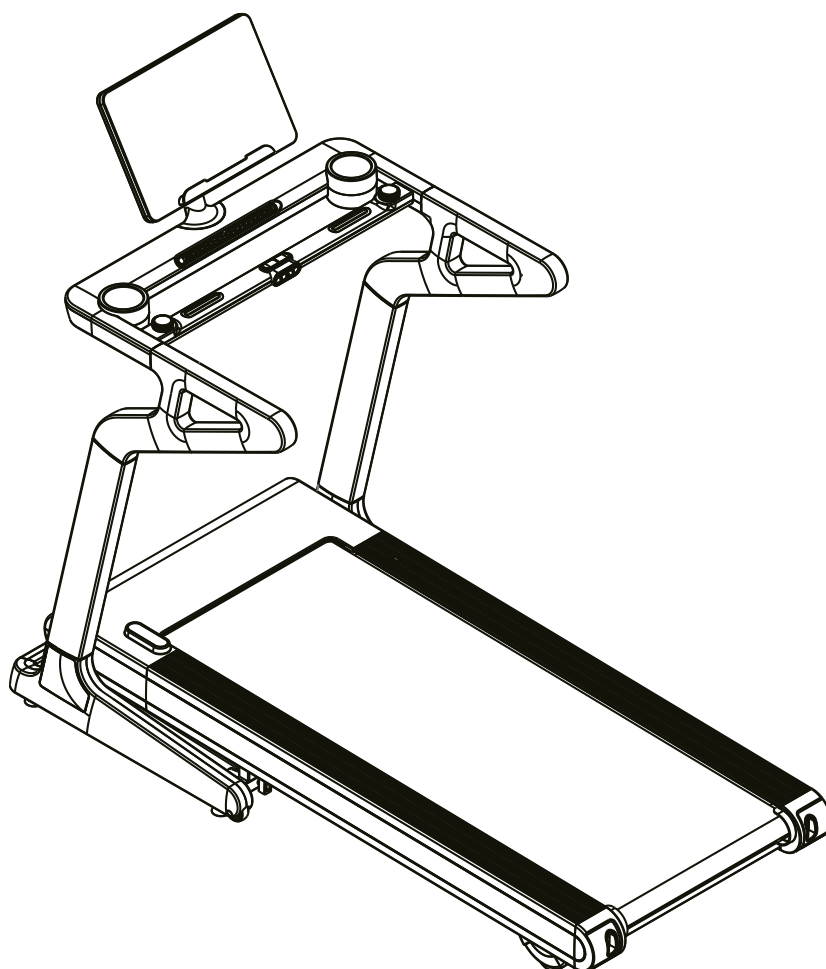
ACTIVITY | SPORTS | LIFESTYLE



Produktinfo

BENUTZERHANDBUCH / MANUAL

T20



VERSION: OGMP24022

www.AsVIVA.de

INHALTSVERZEICHNIS

GEWÄHRLEISTUNGSBESTIMMUNGEN.....3

WICHTIGE HINWEISE ZU IHREM GERÄT4

WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE.....5

PRODUKTÜBERSICHT7

EXPLOSIONSZEICHNUNG8

TEILELISTE.....9

MONTAGE ANLEITUNG12

WARTUNG16

PROGRAMMFUNKTIONEN.....19

FEHLERBESCHREIBUNG.....26

TECHNISCHE EINSTELLUNGEN27

WARTUNG UND PFLEGE28

AUFWÄRMEN UND DEHNEN30

TRAININGSHINWEISE32

PULSMESSTABELLE33

GEWÄHRLEISTUNGSRECHT.....34

EU-KONFORMITÄTSERKLÄRUNG64

TABLE OF CONTENTS

WARRANTY TERMS.....35

IMPORTANT INFO ABOUT YOUR PRODUCT36

IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS.....37

PRODUCT OUTLINE39

EXPLODED DIAGRAM40

PARTS LIST41

ASSEMBLY INSTRUCTION44

DAILY MAINTENANCE48

PROGRAM FUNCTIONS51

TROUBLESHOOTING58

TECHNICAL INSTRUCTION.....59

MAINTENANCE AND CARE.....60

EXERCISE INSTRUCTIONS61

WARRANTY DEVICE.....63

DECLARATION OF CONFORMITY64

GEWÄHRLEISTUNGSBESTIMMUNGEN

WICHTIG

Nur die Originalverpackung gewährleistet einen ausreichenden Transportschutz des Gerätes und sollte deshalb mindestens in der gesetzlichen Rückgabezeit aufbewahrt werden.

Für unsere Geräte leisten wir die gesetzliche Gewährleistung von 2 Jahren.

Ersatzteilbestellungen und Reparaturaufträge richten Sie bitte unter Angabe der Kundennummer bzw. Rechnungsnummer an Ihren Händler oder direkt an uns.

Unsere Serviceadresse: <https://www.asviva.de/service/support>



As-STORES GmbH
Kohnacker 9a
D-41542 Dormagen

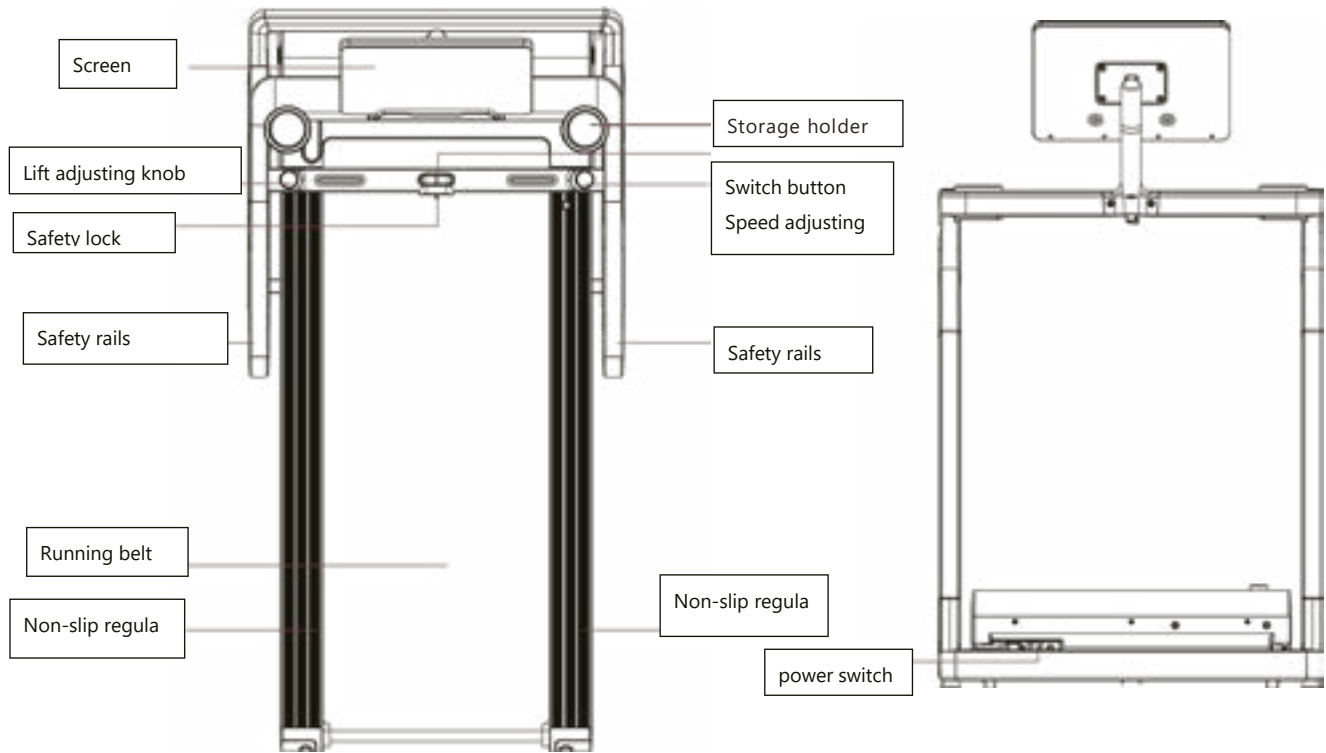
Internetadresse: <http://www.asviva.de>

WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE



- Bitte lesen Sie die Anleitung genau durch, bevor Sie mit den Zusammenbau beginnen!
- Achten Sie beim Anziehen der Schraubverbindungen darauf, dass der Bewegungsablauf nicht durch zu festes anziehen beeinträchtigt wird.
- Bewegliche Gelenkteile (Gleitträger usw.) müssen von Zeit zu Zeit mit handelsüblichem Schmierfett eingefettet werden.
- Bauen Sie das Gerät nach der Aufbauanleitung auf und verwenden Sie nur die für den Aufbau des Gerätes beigefügten gerätespezifischen Einzelteile. Kontrollieren Sie vor der Montage die Vollständigkeit der Lieferung anhand der Stückliste der Montage- und Bedienungsanleitung.
 - Stellen Sie das Gerät an einem trockenen, ebenen Ort auf und schützen Sie es vor Feuchtigkeit. Sofern Sie den Aufstellort besonders gegen Druckstellen, Verschmutzungen oder ähnlichen schützen möchten, empfehlen wir Ihnen eine geeignete, rutschfeste Unterlage unter das Gerät zu legen.
 - Generell gilt, dass Sportgeräte kein Spielzeug sind. Sie dürfen daher nur bestimmungsgemäß und von entsprechend informierten bzw. unterwiesenen Personen benutzt werden.
 - Wenn Sie Schwindelgefühle, Übelkeit, Brustschmerzen oder andere anormale Symptome verspüren, stoppen Sie sofort das Training und konsultieren Sie. Ihren Arzt.
 - Personen wie Kinder, Invaliden und behinderte Menschen sollten das Gerät nur im Beisein einer weiteren Person, die eine Hilfestellung und Anleitung geben kann, benutzen.
 - Achten Sie darauf, dass Sie und andere Personen sich niemals mit irgendwelchen Körperteilen in den Bereich von sich bewegenden Teilen begeben.
 - Beachten Sie bei der Einstellung von verstellbaren Teilen auf die richtige Position bzw. die markierte, maximale Einstellposition.
 - Trainieren Sie nie unmittelbar nach Mahlzeiten!
 - Untersuchen Sie das Gerät vor jedem Gebrauch auf lose Bestandteile.
 - Stellen Sie das Gerät nur auf stabilen Flächen ab.
 - Das Gerät nicht verwenden, wenn Sie mehr als 150 Kg wiegen.

PRODUKTÜBERSICHT



PRODUKTZUBEHÖRLISTE

Name	Picture	Quantity	Name	Picture	Quantity
whole machine		1	Silicone oil		2
left column		1	power cord		1
right column		1	Safety lock		1
panel		1	instructions		1
electronic meter		1			
Screw package		1			

