



VIVA

ACTIVITY | SPORTS | LIFESTYLE

BEDIENUNGSHANDBUCH / MANUAL

JR3



Hinweis:

Die Anbindung an die Drittanbieter-App (Seite 9) ist derzeit nicht verfügbar, und es ist ungewiss, ob und wann diese Zusatzfunktion wieder bereitgestellt wird.

Bitte tätigen Sie den Kauf nur, wenn Sie mit dieser Einschränkung einverstanden sind.

Als Ausgleich für diese Einschränkung wird das Springseil zu einem deutlich reduzierten Preis angeboten.

Alle anderen Funktionen sind weiterhin wie selbstverständlich wie beschrieben verfügbar.

Vielen Dank für Ihr Verständnis

Note:

The connection to the third-party app (page 9) is currently unavailable, and it is uncertain when this additional feature will be available. Please proceed with your purchase only if you agree to this.

To reflect this limitation, the jump rope is offered at a significantly reduced price. All other functions are, of course, available as described.

Thank you for your understanding.

INHALTSVERZEICHNIS

GEWÄHRLEISTUNGSBESTIMMUNGEN.....	3
WICHTIGE HINWEISE ZU IHREM PRODUKT.....	4
WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE	5
TEILELISTE	6
SPEZIFIKATIONEN.....	6
ZUSAMMENBAU	7
SENSOR MODUL	8
APP	9
AKKU	17
GEWÄHRLEISTUNGSRECHT	18

TABLE OF CONTENTS

WARRANTY TERMS.....	20
IMPORTANT INFORMATION ABOUT YOUR PRODUCT	21
IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS	22
PARTS LIST.....	23
SPECIFICATIONS.....	23
ASSEMBLY.....	24
SENSOR MODULE.....	25
APP	26
BATTERY	34
WARRANTY DEVICE	35

GEWÄHRLEISTUNGSBESTIMMUNGEN

WICHTIG

Nur die Originalverpackung gewährleistet einen ausreichenden Transportschutz des Gerätes und sollte deshalb mindestens in der gesetzlichen Rückgabezeit aufbewahrt werden.

Für unsere Geräte leisten wir die gesetzliche Gewährleistung von 2 Jahren.

Ersatzteilbestellungen und Reparaturaufträge richten Sie bitte unter Angabe der Kundennummer bzw. Rechnungsnummer an Ihren Händler oder direkt an uns.

Unsere Serviceadresse: <https://www.asviva.de/kontakt-formular>

Damit Ihnen unsere Service-Mitarbeiter optimal weiterhelfen können, beachten Sie bitte folgende Vorgehensweise:

1. Ist ein bestimmtes Teil beschädigt?
Teilen Sie uns bitte anhand der Teileiste die genaue Teilenummer mit.
2. Liegt eine Störung beim Gerät vor?
Sollten Sie die Möglichkeit einer Videoaufnahme z.B. Handykamera haben, nehmen Sie die Störung auf und senden uns das Video- oder Bildmaterial zu.



As-STORES GmbH
Kohnacker 9a
D-41542 Dormagen

Internetadresse: <http://www.asviva.de>

WICHTIGE HINWEISE ZU IHREM PRODUKT

Danke, dass Sie sich für eines unserer Produkte entschieden haben und für das damit
gingebraachte Vertrauen. Um Ihnen ein einwandfreies Produkt liefern zu können, obliegen
unsere Produkte und deren Produktion einer ständigen sowie ausführlichen Qualitätskontrolle.

entge-
alle

Sollte dennoch ein Fehler auftreten, Ihnen das Produkt nicht zusagen oder sollten Sie Anmerkungen und
Vorschläge haben, so bitten wir Sie nicht zu zögern und Kontakt mit unserem Support unter [support@
as-stores.com](mailto:support@as-stores.com) aufzunehmen. Wir werden gemeinsam mit Ihnen eine Lösung finden.

WAS IST ZU BEACHTEN?

- Bitte bewahren Sie die Versandverpackung für den Zeitraum des 30-tägigen Widerrufsrechts auf.
- Bitte beachten Sie, dass im Rahmen des Widerrufsrechtes die Produkte nur getestet und ausprobiert werden sollten. Eine 30-tägige Nutzung der Produkte oder Fahrleistungen von über 5km (z.B. bei Fahrrädern oder Indoor Cycles) fallen nicht unter die übliche Testphase.
- Der von Ihnen erworbene Artikel wurde frei Bordsteinkante und verpackt geliefert, daher wird dieser im Falle eines Widerrufs oder eines Defekts wieder im verpackten Zustand und frei Bordsteinkante abgeholt.
- Sollten Sie keine Verpackungen mehr besitzen, so können wir Ihnen nach Absprache eine zukommen lassen (Erhalt der Verpackung und Abholung des Gerätes erfolgen nicht am selben Tag).
- Die Instandsetzung eines Produktes findet in unserem Hause statt. Ein Vor-Ort-Service ist nicht möglich.

Beispiel: Ablauf bei einem Widerruf



Beispiel: Ablauf bei einer Reparatur



WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE



Bitte lesen Sie die Anleitung genau durch, bevor Sie mit dem Zusammenbau beginnen!

- Bauen Sie das Gerät nach der Aufbauanleitung auf und verwenden Sie nur die für den Aufbau des Gerätes beigelegten gerätespezifischen Einzelteile.
- Stellen Sie sicher, dass der Sensor korrekt eingebaut ist, so dass eine Trainingsaufzeichnung per App gewährleistet werden kann.
- Bitte folgen Sie den Anleitungen des Einbaus des Sensors und der Installation.
- Generell gilt, dass Sportgeräte kein Spielzeug sind. Sie dürfen daher nur bestimmungsgemäß und von entsprechend informierten bzw. unterwiesenen Personen benutzt werden.
- Wenn Sie Schwindelgefühle, Übelkeit, Brustschmerzen oder andere anormale Symptome verspüren, stoppen Sie sofort das Training und konsultieren Sie Ihren Arzt.
- Personen wie Kinder, Invaliden und behinderte Menschen sollten das Gerät nur im Beisein einer weiteren Person, die eine Hilfestellung und Anleitung geben kann, benutzen.
- Trainieren Sie nie unmittelbar nach Mahlzeiten!
- Untersuchen sie das Gerät vor jedem Gebrauch auf lose Bestandteile.

TEILELISTE



1 x funktionaler Handgriff



1 x normaler Handgriff



1 x Ladekabel



2 x Seilverschlusskappe



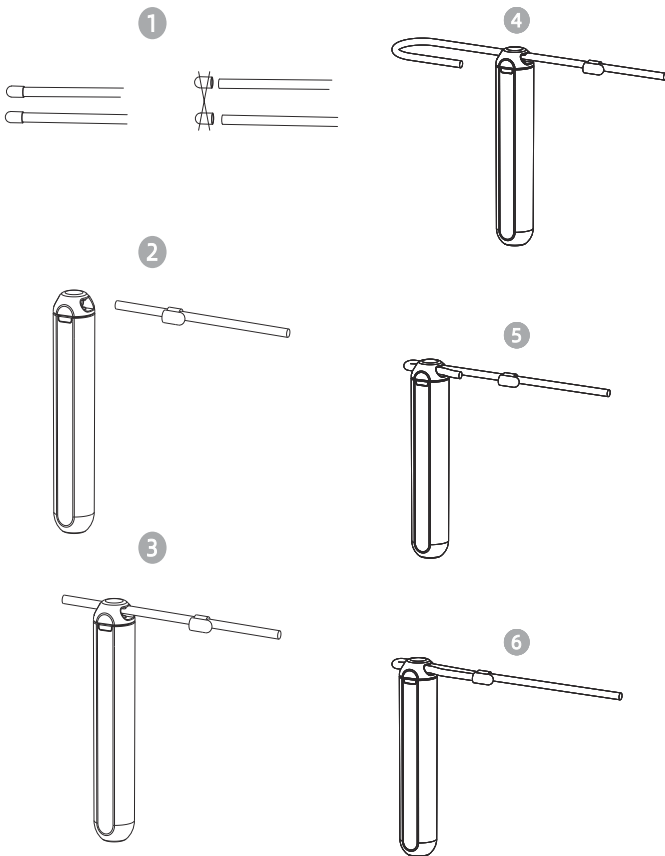
1 x Seil

SPEZIFIKATIONEN

Produktname:	Smart Jump Rope
Model:	IF-SR-D01/02
Handgriff Größe:	L 144 mm x D 28 mm
Seil Länge:	2,8 m verstellbar
Seil Material:	PVC, Steel
Farbe:	schwarz
Sensor:	Double Hall Sensor
Batterie/Akku:	70mAh(3.7v) Li-Ion
Ladeanschluss:	Type C
Input:	5V - 1A
Verbindung:	Bluetooth 4.0
Software-Plattform:	Apple iOS 9.0 or Android 5.0
umfassender Inhalt:	Ja

ZUSAMMENBAU

Befolgen Sie die folgenden Schritte zum Zusammenbau des Springseils



SENSOR MODUL

ERSTINBETRIEBNAHME

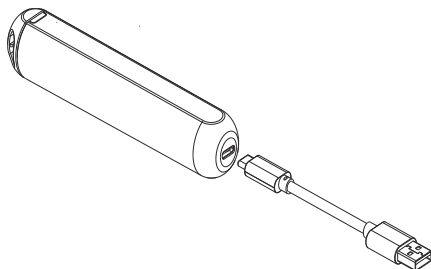
Wenn Sie das Gerät zum ersten Mal verwenden, stellen Sie sicher, dass Sie es mindestens 20 Minuten lang aufladen und dass das Gerät noch mindestens 20% Restkapazität hat.

Verbinden Sie das eine Ende des mitgelieferten Ladekabels mit dem Ladeanschluss des Griffs und das andere Ende mit einem 5V-Adapter, um das Gerät sicher aufzuladen.

Während des Ladevorgangs leuchtet die LED-Leuchte kontinuierlich rot.

Wenn der Akku vollständig geladen ist, leuchtet die LED-Anzeige blau.

Um die Batteriebensdauer Ihres Geräts zu verlängern, vermeiden Sie bitte ein Überladen des Akkus.



HANDGRIFFE UND BENUTZUNG

Auf dem LED-Bildschirm des Griffs werden „Rep“ (Wiederholung) und „Time“ (Zeit) abwechselnd angezeigt, wenn Sie springen.

Bluetooth-Anzeige

Wenn das Springseil und das Handy verbunden sind, leuchtet die LED-Anzeige auf und der Griff vibriert.

Standby

Das Gerät geht nach 30 Sekunden Inaktivität in den Standby-Modus.

Offline

Das Springseil unterstützt KEINE OFFLINE-DATENSPEICHERUNG, es muss mit der APP des Mobiltelefons verbunden sein, um Bewegungsdaten zu speichern.



COUNT



TIME

APP

INSTALLATION MOVE-IT APP

Scannen Sie den QR-Code, um die Move It-App herunterzuladen.
Alternativ können Sie auch im Appstore oder Playstore nach Move it Fitness suchen.



KOPPELN DES GERÄTS



Hinweis:

Bitte koppeln Sie das Produkt über die App und nicht über die System-Bluetooth-Einstellung Ihres Telefons. Das aktualisierte Framework von Google kann es erforderlich machen, dass Android-Benutzer neben Bluetooth auch GPS einschalten, um eine stabile Verbindung mit dem Produkt aufrechtzuerhalten

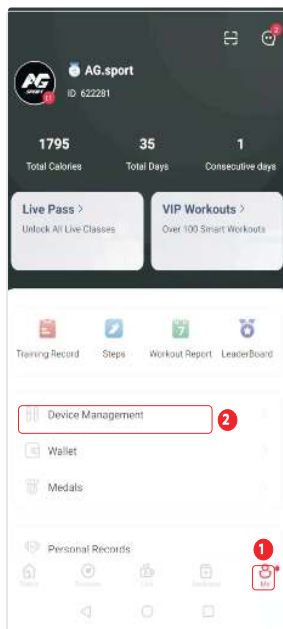
Für neue App-Konten:

Öffnen Sie die Move it-App, registrieren Sie ein neues Konto und folgen Sie den Anweisungen auf dem Bildschirm während der Kontoeinrichtung.

Für bestehende App-Konten:

Öffnen Sie die Move it-App, gehen Sie zu ME >

DEVICE MANAGEMENT >
MOVE IT SMART ROPE (AG)



APP

KOPPELN DES GERÄTS

- (1) Wählen Sie: MOVE IT SMART ROPE (AG) (2) Klicken Sie auf „PAIR“ um das Gerät zu verbinden.

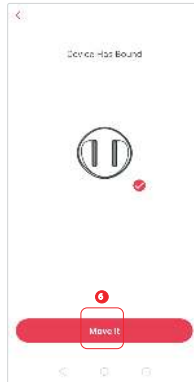


- (3) Suchlauf für das Springseil starten.

Wählen Sie Ihr Springseil aus, um es mit Ihrem Mobilgerät zu koppeln.



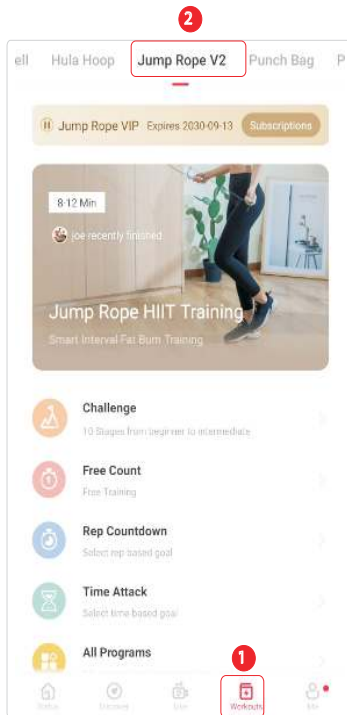
- (4) Es wird „Device Has Bound“ (Gerät ist angebunden) angezeigt, wenn es erfolgreich gekoppelt ist. Klicken Sie dann auf „MOVE IT“, um zur Startseite zurückzukehren.



APP

TRAINING STARTEN

- Rufen Sie die Move It APP auf
- klicken Sie unten im Menü auf „Workouts“
- klicken Sie auf „Jump Rope V2“ und wählen Sie einen der Modi um Ihr Training zu starten:
 - > „Free Count“ (freies Zählen - freies Training)
 - > „Rep Countdown“ (Wiederholungsbasiertes Ziel auswählen)
 - > „Time Attack“ (Zeitangriff - zeitbasiertes Ziel wählen)

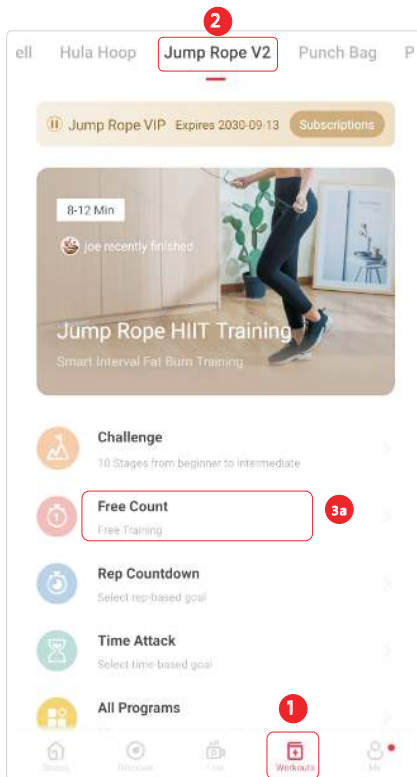


APP

TRAINING - FREIES TRAINING

Modus 1: „Freies Zählen“

Wählen Sie den Modus „Free Count“ - das Gerät wird automatisch verbunden um das Training zu starten.



APP

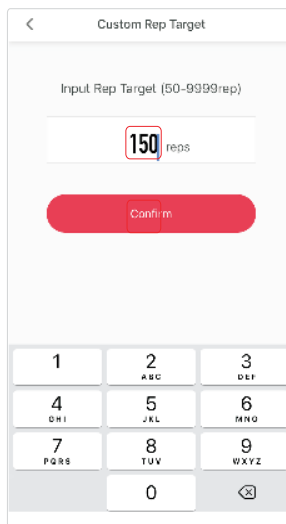
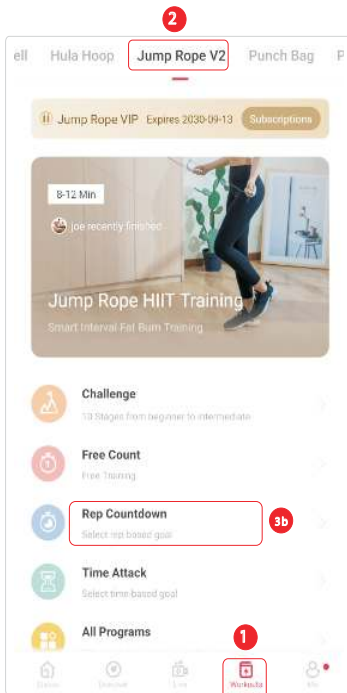
TRAINING - WIEDERHOLUNGSBASIERTES ZIEL

Modus 2: „Wiederholungsbasiertes Ziel“

Wählen Sie den Modus „Rep Countdown“ - das Gerät wird automatisch verbunden um das Training zu starten.

Bezüglich der benutzerdefinierten Einstellung von „Rep Countdown“, folgen Sie bitte dem unten stehenden Schritt und geben Sie die Anzahl der Wiederholungen wie gewünscht ein.

Bestätigen Sie dies und beginnen Sie mit dem Training.



APP

TRAINING - ZIELZEIT

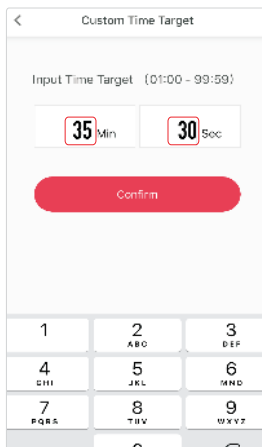
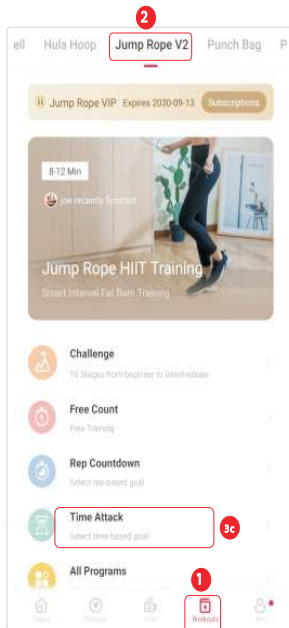
Modus 3: „Zeitangriff“

Wählen Sie den Modus „Time Attack“ - geben Sie die Dauer:

- 00:30 (Sek.)
- 01:00 (Min.)
- 05:00 (Min.)
- 10:00 (Min.)

oder eine von Ihnen benutzedefinierte Zeit ein.

Geben Sie das Zeitziel wie gewünscht ein, bestätigen und beginnen Sie mit dem Training.



APP

TRAINING - HERAUSFORDERUNG

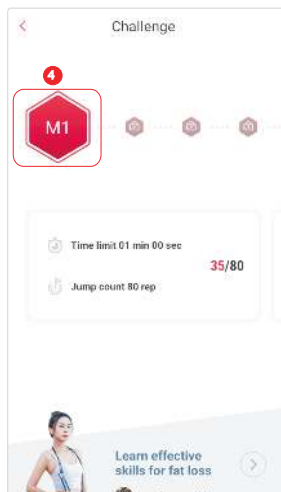
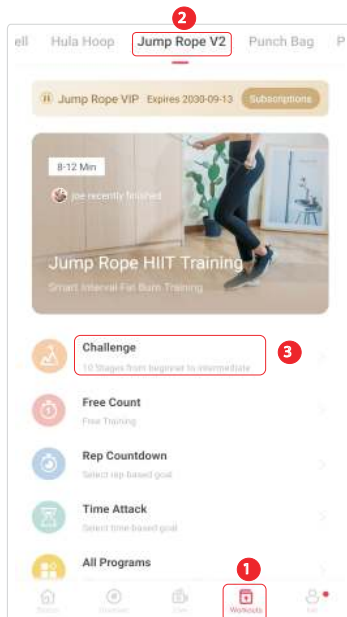
Modus 4: „An einer Herausforderung teilnehmen“

Im Hauptmenü wählen Sie bitte „Challenge“ um an einer Herausforderung teilzunehmen.

Für neue Challenge-Teilnehmer wählen Sie das Symbol „M1“ oder tippen Sie auf die Challenge-Box, um die Challenge zu beginnen!

Wenn Ihr Springseil noch nicht erfolgreich gekoppelt wurde, werden Sie aufgefordert, die Bluetooth-Kopplung mit Ihrem Mobilgerät zu initiieren.

Andernfalls beginnen Sie die Challenge!



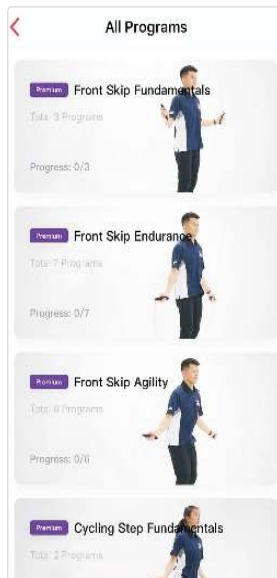
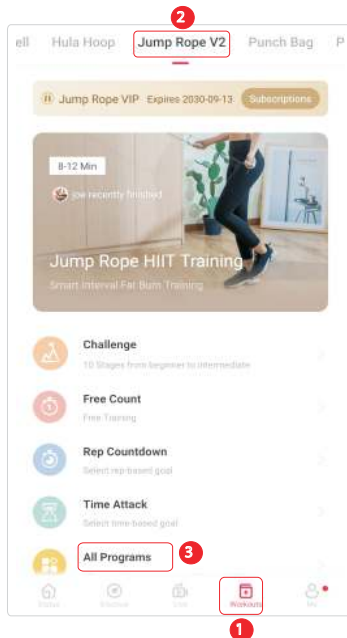
APP

TRAINING - SPRINGEN ERLERNEN

Modus 5: „Springen lernen“

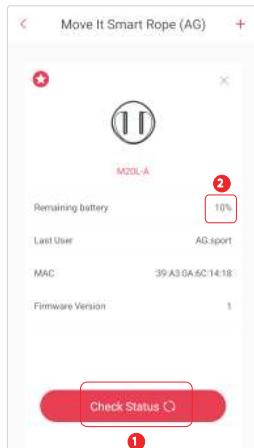
Im Hauptmenü wählen Sie bitte „All Programs“ zum Springen erlernen.

Lernen Sie zunächst nach Anleitungen zu springen. Es ist möglich, dass man für diese Inhalte bezahlen muss - um Trainingskurse frei zu schalten.



AKKU

- Sie können den Batteriestatus in der APP überprüfen.
 - Wenn die LED-Leuchte am Griff rot leuchtet, muss der Akku aufgeladen werden.
1. Schließen Sie das Typ-C-Kabel an der Unterseite des Griffs an, um mit dem 5-V-Adapter zu laden.
 2. Eine volle Ladung dauert etwa 1 Stunde.
 3. Das LED-Licht leuchtet kontinuierlich rot und wird blau, wenn es vollständig geladen ist.
 4. Um die Lebensdauer der Batterie zu verlängern, wird empfohlen, das Gerät mindestens einmal im Monat aufzuladen.



Bitte halten Sie Abstand zu anderen drahtlosen Geräten und vermeiden Sie gegenseitige Störungen.

Laden Sie Ihren Akku nur mit dem mitgelieferten Ladegerät. Benutzen Sie auf gar keinen Fall das Ladegerät eines anderen Herstellers.

Auch dann nicht, wenn die Stecker des Ladegerätes zu Ihrem Akku passen. Der Akku kann sich in diesem Fall erhitzen, entzünden oder explodieren.

Achten Sie darauf, dass der Akku und das Ladegerät während des Ladevorganges nicht feucht oder nass werden, um elektrische Schläge und Kurzschlüsse zu vermeiden.

Überprüfen Sie den Ladezustand, wenn der Akku länger als zwei Monate nicht benutzt wird und laden Sie ihn gegebenenfalls zwischendurch nochmal nach.

Falls ein Austausch von Akku oder Ladegerät notwendig ist, verwenden Sie bitte ausschließlich Original-Ersatzteile. Sollten dennoch andere Ersatzteile oder nicht passende Zubehörteile verwendet werden, resultiert daraus ein erhöhtes Risiko durch Beschädigung und Fehlfunktionen. In solch einem Fall erlischt jeglicher Garantieanspruch auf das Produkt.

Entsorgen Sie Ihren Akku nicht im normalen Hausmüll. Beachten Sie das Batterieentsorgungsgesetz.

Bitte beachten Sie auch eventuelle vorhandene Hinweise auf dem entsprechenden Aufkleber auf dem Akku oder dem Ladegerät.

Öffnen oder reparieren Sie niemals den Akku. Ein Akku mit beschädigtem Gehäuse darf nicht mehr benutzt werden. **TAUSCHEN SIE DEN AKKU SOFORT AUS.**
Kurzschluss-, Feuer- und Explosionsgefahr.

GEWÄHRLEISTUNGSRECHT

Herzlichen Glückwunsch zu Ihrer Entscheidung zum Kauf eines Produkts aus dem Hause AsVIVA.
Gemäß des zum 01. Januar 2002 geänderten europäischen Gewährleistungsrechts, steht Ihnen eine gesetzliche Gewährleistungsfrist von 2 Jahren zu.

Die Gewährleistungsfrist beginnt mit der Übergabe der Ware durch den Fachhändler.
Zum Nachweis des Kauf- bzw. Übergabedatums heben Sie bitte die Kaufbelege wie Rechnung und Kassenzettel für die Dauer der Gewährleistungsfrist auf.

Neben der grundsätzlichen 2-jährigen Gewährleistungsfrist besteht eine gesetzliche sogenannte Umkehr der Beweislast für einen Zeitraum von 6 Monaten nach Übergabe des Produktes. Das bedeutet, dem Verkäufer obliegt es bei Auftreten eines Fehlers zu beweisen, dass der Fehler zum Zeitpunkt der Übergabe noch nicht vorhanden war und nicht durch unsachgemäßen Gebrauch, funktionsbedingtem Verschleiß oder Missbrauch entstanden ist.

1. Die Gewährleistung bezieht sich nicht auf:

- alle Teile, die einem funktionsbedingtem Verschleiß unterliegen, soweit es sich nicht um Produktions- oder Materialfehler handelt.
- Schäden, die durch unsachgemäße oder mangelhafte Pflege und nicht fachmännisch durchgeführte Reparaturen, Umbauten oder Austausch von Teilen entstehen,
- Schäden, die durch unsachgemäßen Gebrauch und höhere Gewalt entstehen.

2. Berechtigte Gewährleistungsansprüche liegen vor, wenn:

- Der reklamierte Schaden oder Fehler zum Zeitpunkt der Übergabe an den Kunden bereits vorhanden war
- Kein natürlicher oder funktionsbedingter Verschleiß Ursache für die Abnutzung oder Veränderung des Gutes war (siehe Liste Verschleißteile unter Garantiebedingungen!)
- Der Schaden oder Fehler nicht ursächlich dadurch entstanden ist, dass kein bestimmungsgemäßer Gebrauch des Gerätes erfolgte.

Falls Sie Fragen zu Ihrem Produkt haben, helfen Ihnen unsere Mitarbeiter der Serviceabteilung gerne weiter (sehen Sie dazu bitte in den Gewährleistungsbestimmungen nach).

Wir wünschen Ihnen immer viel Freude!

Ihr AsVIVA Team

WARRANTY TERMS

Important!

Only the original packaging ensures adequate transport protection of the device and should therefore be kept at least in the statutory return period.

For our equipment we provide the legal warranty of 2 years.

For spare parts and repair orders, please contact your dealer or directly to AsVIVA, indicating the customer number or invoice number. Our service is available 24 hours.

Our service address: <https://www.asviva.co.uk/contact>

To ensure that our service staff can help you optimally, please consider the following procedure:

1. Is a specific part damaged
Please tell us the exact part number using the parts list.

2. Is there a fault with the unit?

Should you have the possibility of a video recording e.g. mobile phone camera, pickup the error and send us the video or picture material.



As-STORES GmbH
Kohnacker 9a
D-41542 Dormagen

Internetadresse: <http://www.asviva.de>

IMPORTANT INFO ABOUT YOUR PRODUCT

Thank you for being our valued customer. We are grateful for the confidence you have placed in us and hope we met your expectations. In order to deliver an impeccable product, all our products are subjected to a comprehensive quality control.

If nevertheless an item is defective and needs to be repaired, you do not like the product or you have any suggestions about it, please do not hesitate to contact our support team at service@asviva.de. We will find a solution for your request together.

WHAT NEEDS TO BE CONSIDERED?

- Our company issues a right of revocation for a period of 30 days. Please keep the shipping packaging during this period.
- Please note that during the right of revocation-period the products should only be tested and tried out. Using products over a period of 30 days or cover a mileage over 5km (for example bikes or indoor cycles) does not fall in the usual test phase.
- Your order was delivered packed and free curbside, therefore in case of revocation or defect it will be picked up again packaged and free curbside.
- If you have no more packaging, please contact us and after consultation we can send you one (Notice: reception of the packaging and collection of the device do not occur on the same day.
- The repair of a product takes place within our company. A local service is not possible.

Example for a revocation

RECEPTION OF THE
REVOCATION IN OUR
HOUSE



PLEASE PACK THE PRODUCT
CAREFULLY AND THEN INFORM
OUR SUPPORT THAT WE CAN
INITIATE A PICKUP FREE
CURBSIDE



RECEPTION-CHECK OF
THE PRODUCT



REFUND BY YOUR ORIGINAL
METHOD OF PAYMENT



Example of a repair procedure

RECEPTION AND
ANALYSIS OF THE
DEFECT REPORT AT OUR
SERVICE



PLEASE PACK THE MAIN UNIT
CAREFULLY AND THEN INFORM
OUR SUPPORT THAT WE CAN
INITIATE A PICKUP FREE
CURBSIDE



EXAMINATION AND
REPAIR OF THE
PRODUCT



PRODUCT RETURN TO
YOU AND DELIVERY
FREE CURBSIDE



IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS



Please read the instructions carefully before you start the assembly!

- Assemble the device according to the assembly instructions and use only the device-specific individual parts enclosed for the assembly of the device.
- Make sure that the sensor is correctly installed so that a training recording via app can be guaranteed.
- Please follow the instructions for mounting the sensor and installation.
- As a general rule, sports equipment is not a toy. They may therefore only be used as intended and by appropriately informed or instructed persons.
- If you experience dizziness, nausea, chest pain or other abnormal symptoms, stop exercising immediately and consult your doctor.
- Persons such as children, invalids and disabled persons should use the equipment only in the presence of another person who can provide assistance and guidance.
- When adjusting adjustable parts, pay attention to the correct position. (height and speed)
- Never exercise immediately after meals!
- Inspect the unit for loose components before each use.

PART LIST



1 x Functional Handle



1 x Normal Handle



1 x Charging Cable



2 x Rope Lock



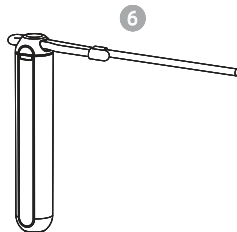
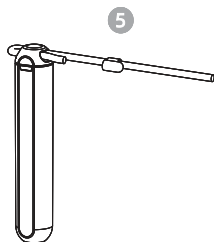
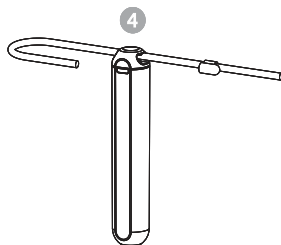
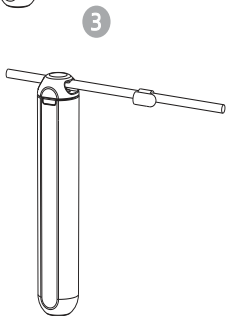
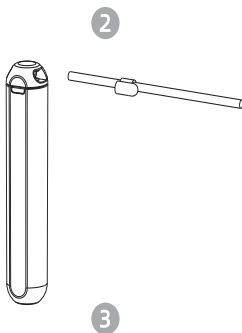
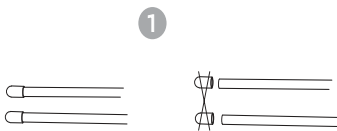
1 x Rope

SPECIFICATIONS

Product name:	Smart Jump Rope
Model:	IF-SR-D01/02
Handle Size:	L 144 mm x D 28 mm
Rope Length:	2,8 m Adjustable
Rope Material:	PVC, Steel
Color:	Black
Sensor:	Double Hall Sensor
Battery:	70mAh(3.7v) Li-Ion
Charging Port:	Type C
Input:	5V - 1A
Connection:	Bluetooth 4.0
Platform:	Apple iOS 9.0 or Android 5.0
Evolving contents:	Yes

ASSEMBLY

Follow the steps below to assemble the jump rope.



SENSOR MODULE

OPERATION

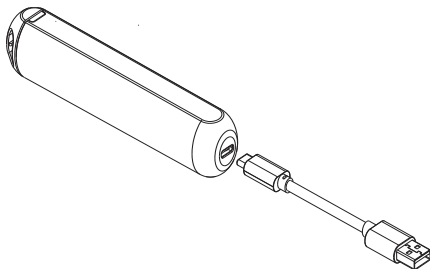
When you use the device for the first time, make sure that you charge it for at least 20 minutes and that the unit has at least 20% remaining capacity.

Connect one end of the supplied charging cable to the charging port on the handle and the other end to a 5V adapter to charge the unit safely.

During charging, the LED light will be continuously red.

When the battery is fully charged, the LED light turns blue.

To prolong the battery life of your device, please avoid overcharging the battery.



HANDLES AND USE

Rep" and „Time" are displayed alternately on the LED screen of the handle when you jump.

Bluetooth-Display

When the skipping rope and the mobile phone are connected, the LED indicator lights up and the handle vibrates.

Standby

The rope goes into standby mode after 30 seconds of inactivity.

Offline

The skipping rope does NOT SUPPORT OFFLINE DATA STORAGE, it must be connected to the mobile phone APP to store movement data.



COUNT



TIME

APP

INSTALLATION MOVE-IT APP

Scan the QR code to download the Move It app.

Alternatively, you can search for Move it Fitness in the Appstore or Playstore.



PAIRING THE DEVICE



Note:

Please pair the product through the app and not through your phone's system Bluetooth setting. Google's updated framework may require Android users to turn on GPS in addition to Bluetooth to maintain a stable connection with the product.

For new app accounts:

Open the Move it app, register a new account, and follow the on-screen instructions during account setup.

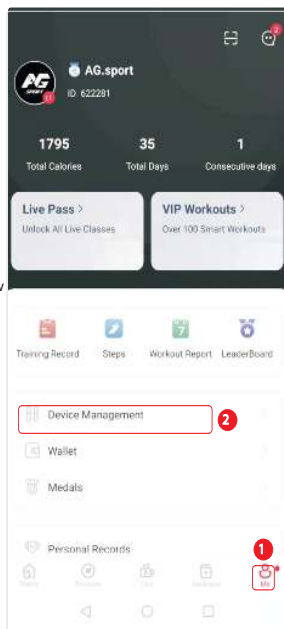
For existing app accounts:

Open the Move it app, go to.

ME >

DEVICE MANAGEMENT >

MOVE IT SMART ROPE (AG)



APP

PAIRING THE DEVICE

(1)

Select: MOVE IT SMART ROPE (AG)



(2)

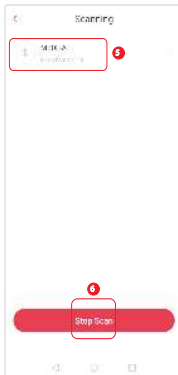
Click "Pair" to bond the device smart jump rope.



(3)

Scan for skipping rope.

Select your skipping rope to pair to your mobile



(4)

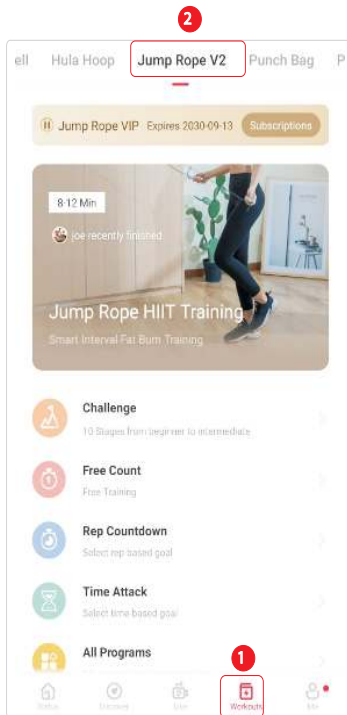
It will show "Device Has Bound" when it is paired successfully, and then click "MOVE IT" to return homepage.



APP

START YOUR TRAINING

- Enter the Move It APP
- click on „Workouts“ at the bottom of the menu,
- click „Jump Rope V2“ at the top of the page to select different workout modes:
 - > „Free Count“
 - > „Rep Countdown“
 - > „Time Attack“

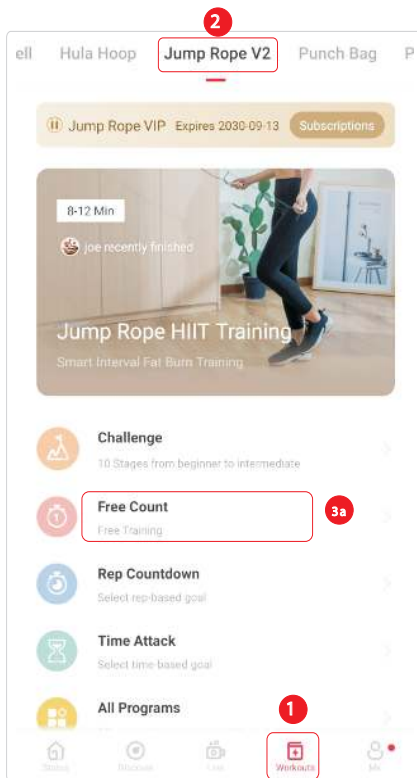


APP

TRAINING - FREE TRAINING

Mode 1: „Free Count“

Choose the mode „Free Count“ - the device is automatically connected to start the training.



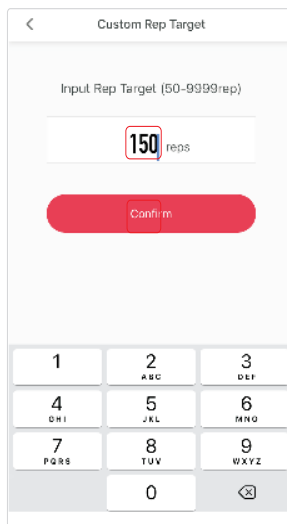
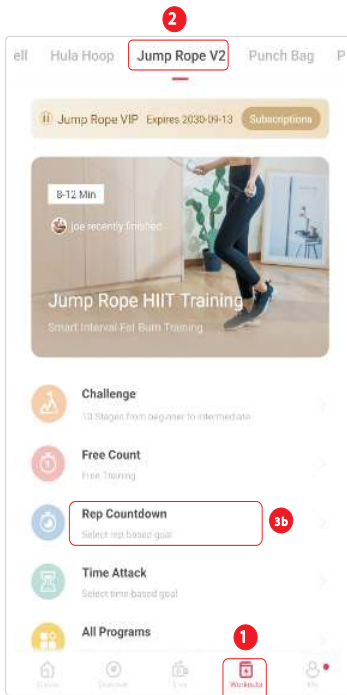
APP

TRAINING - REPEAT COUNTS

Mode 2: „Repeat the Counts“

Choose the Mode „Rep Countdown“ - the device is automatically connected to start the training.

Regarding the custom setting of Rep Countdown, please follow the step below and enter the number of repetitions as desired. Confirm this and start the workout.



APP

TRAINING - TIME ATTACK

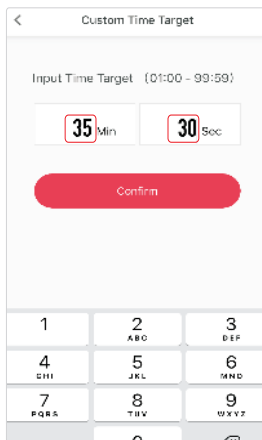
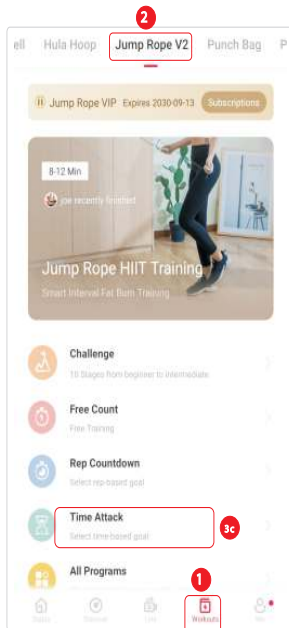
Mode 3: Time attack'

Choose the mode „Time Attack“ - enter the duration:

- 00:30 (Sec.)
- 01:00 (Min.)
- 05:00 (Min.)
- 10:00 (Min.)

or a time defined by you.

Enter the time target as desired, confirm and start training.



APP

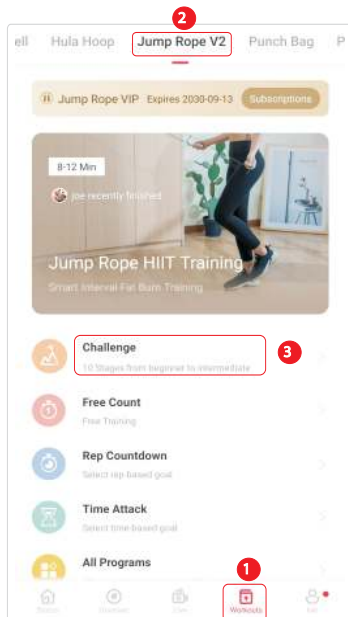
TRAINING - CHALLENGE

Mode 4: „Join a challenge“

At the main menu please choose „Challenge“ to join a challenge.

For new challenge participants, select the icon “M1” or tap the challenge box to begin the challenge! If your jump rope has not been paired successfully, it will prompt you to initiate Bluetooth pairing with your mobile phone.

Otherwise, you will begin the challenge!



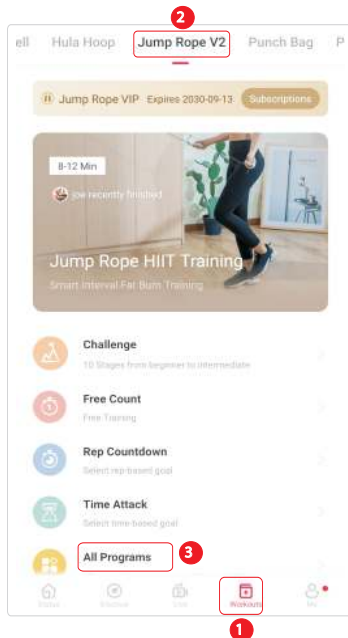
APP

TRAINING - LEARN TO JUMP

Mode 5: „Learn to jump“

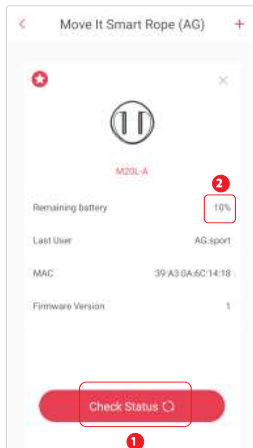
In the main menu please select „All Programmes“ to learn how to jump.

First learn to jump according to instructions. It is possible that you have to pay for this content - to unlock training courses.



BATTERY

- You can check the battery status in the APP.
 - It shows the remaining power in the product.
 - When the LED light on the handle turns red, the product needs to be charged.
1. Connect the Type-C cable to the bottom of the handle to charge with the 5 V adapter.
 2. A full charge takes about 1 hour.
 3. The LED light glows red continuously and turns blue when it is fully charged.
 4. To prolong the battery life, it is recommended to charge the unit at least once a month.



Please keep distance from other wireless devices and avoid mutual interference.

Only charge your battery with the supplied charger. Never use a charger from another manufacturer. Not even if the plugs of the charger fit your battery. The battery may heat up, ignite or explode in this case.

Make sure that the battery and the charger do not get damp or wet during the charging process to avoid electric shocks.

Check the charge status if the battery is not used for more than two months and recharge it in between if necessary.

If it is necessary to replace the battery or charger, please only use original spare parts. If other spare parts or non-matching accessories are used, there is an increased risk of damage and malfunction. In such a case, any warranty claim on the product will be voided.

Do not dispose of your battery in normal household waste. Observe the battery disposal law.

Please also observe any instructions on the corresponding sticker on the battery or charger.

Never open or repair the rechargeable battery. A battery with a damaged casing must no longer be used.
REPLACE THE BATTERY IMMEDIATELY.
Risk of short circuit, fire and explosion.

WARRANTY DEVICE

Congratulations on your decision to purchase a device from AsVIVA.

According to the European guarantee law, amended as of January 1, 2002,

You have a legal warranty period of 2 years.

The guarantee period begins with the handover of the device by the specialist dealer.

In order to prove the date of purchase or handing over, please keep the purchase documents such as the invoice and the cash note for the duration of the warranty period.

In addition to the basic two-year warranty period, there is a statutory So-called reversal of the burden of proof for a period of 6 months after delivery of the product. This means that the seller is responsible for proving, if an error occurs, That the defect was not present at the time of handing over and was not caused by improper use, function-related wear or abuse.

1. The warranty does not cover:

- all parts of the device which are subject to wear due to function, in so far as they are not production or material defects.
- Damage caused by improper or faulty maintenance and repairs, alterations or replacement of parts which have not been carried out by a qualified person.
- Damage caused by improper use and force majeure.

2. Authorized warranty claims are provided if:

- The claim or defect at the time of handing over to the customer already existed.
- No natural or function-related wear Cause of the wear or alteration of the goods (see list of wear parts)!
- The damage or defect is not caused by the fact that the device was not used as intended.

If you have questions about your product, our staff will help you
Service department.

We wish you lots of fun and success with your new device!

Your ASVIVA Team

